

体育读本

舟山普陀的篮球之约

一碗海鲜面，鲜掉眉毛 一身武侠秀，圆梦小岛

在舟山普陀，篮球冬令营自带“海岛味道”



A 在桃花岛满足武侠梦 去蚂蚁岛收获小粉丝

“桃花影落飞神剑，碧海潮生按玉箫”，在金庸笔下，桃花岛坐落于东海，是《射雕英雄传》中“东邪”黄药师居住的世外仙境。

“海风中夹着扑鼻花香，远远望去，岛上郁郁葱葱，一团绿、一团红、一团黄、一团紫，端的是繁花似锦。”金庸笔下的桃花岛充满了浪漫和神秘，而现实中的桃花岛，景色不遑多让。岛上碧海金沙，林木郁郁葱葱，前来寻找武侠江湖的游客络绎不绝。

冬令营期间，中国民航大学女篮队员们乘船前往了心心念念的桃花岛。队员们许多都来自内陆城市，不少人是第一次来到舟山普陀。一路上，姑娘们开启了好奇宝宝模式：“这里的水为什么这么黄？”“桃花岛上很多桃花吗？”“那岛上有没有黄蓉住过的房间？”

到了桃花岛，怎么能不满足一下心中的武侠梦？在射雕英雄影视城，姑娘们纷纷换上了古装，一起走进了金庸故事里的武侠江湖，走过长长的石板路，走进临安街上小酒馆，走进散花湖畔，感受着热血沸腾的江湖故事。

桃花岛上，不仅有海浪、沙滩、片片桃花，还有舟山群岛全域最高峰安期峰，山上驻守着海岛部队，女篮姑娘们在高高的白云之巅，和兵哥哥们来了一场友谊赛。

“这是我梦想中的球场！”队员张丽彬一到篮球场就难掩激动之情，抬眼就能看到蜿蜒而上的盘山公路和远处一望无垠的大海，来到这里，大家都难掩兴奋之情，纷纷拿出手机拍照留念。

“在这里可以边打球边看海上的日出日落，感觉打球的心情也更放松了。”迎面就是蓝天白云，俯身是海浪渔船，张丽彬在篮球场上化身女侠，手中的篮球就是她的武器，在场上恣意奔跑。

另一边，湖南工业大学女篮队则来到了蚂蚁岛，感受了“艰苦创业，敢啃骨头，勇争一流”的蚂蚁岛精神；中国海洋大学女篮队则乘船过海，开启了自己的白沙之行，在感受白沙岛海钓文化的同时，在岛上的篮球场教起了小朋友投篮技术，收获了一众小粉丝。

除此之外，虾峙岛、东极岛等岛屿也都纷纷向参训队伍发出热情邀约，让队员们的冬训变得更加丰富多彩。

本报记者 王萍琴 实习生 曹雨

上周，2024 中国大学生篮球冬令营系列活动在舟山普陀顺利收官，来自北京、武汉、长春、湖南等地的大学篮球队齐聚普陀，让这里原本静谧的冬天热情似火。

坐拥桃花岛、东极岛、蚂蚁岛、白沙岛等一众旅游胜地，普陀让初来乍到的队员们充满了好奇和期待，而普陀的热情也与队员们来了一场“双向奔赴”——当地“岛主”们纷纷抛出橄榄枝，热情邀请队员们在比赛之余上岛一游，尝一口海鲜面自不必说，有的还直接带上自己的“五星土豆”请大家吃上了土豆宴。



土豆宴



在桃花岛换上古装的女篮队员

B 来一碗“顶流”海鲜面 吃一口“五星海岛土豆”

这次接待来参加篮球冬令营的队员们，普陀奉上了自己满满的热情，听说现在“南方小土豆”在东北火了，直接为队员们安排了土豆宴，让大家感受真正的“南方小土豆”。

1月28日上午，六横五星村的村民和志愿者们就带着300多斤“五星土豆”来到球队驻地，与国家烹饪大师郭金伟一起为冬令营参训队伍带来了一场别开生面的土豆宴。

盐烤小土豆、象形土豆梨……蒸炸煎煮炖，郭金伟把能做的都做了一遍，还为此次冬令营特地准备了一道“吉利篮球土豆”。看起来形似篮球，口感香甜软糯，让不少来自北方的队员竖起大拇指：“土豆还有这么多种吃法！嘎嘎板正，嘎嘎好吃！”

六横五星村酥松沙地的土质条件，松散、透气、雨水足、光照较强，长出的土豆如乒乓球般饱满，结实，味道更是一绝，被大家称为“五星海岛土豆”，深受大众喜爱。

中国民航大学的女篮运动员弓翎懿告诉记者：“我是内蒙古人，家里的土豆都是炒肉炒菜才会吃，第一次见到这么多的吃法，土豆也很有韧劲，很独特。六横小土豆，爱吃！多种！”

靠山吃山，靠海吃海，来了舟山普陀，不得不提这里的“顶流”——海鲜面。

梭子蟹、红虾、豆腐鱼、花蛤……根据口味自选，高汤入面，浇头十足，一碗海鲜面装满了来自大海的味道，让队员们吃得十分满足：“简直鲜掉眉毛！”

普陀区文广旅体局领导告诉记者，他们还还为每个参训人员精心准备了普陀心意文旅礼包：“礼包里有普陀文创书签、普陀佛茶、观音莲花茶、海鲜零食伴手礼、观音饼及普陀全域旅游宣传地图，这些都是我们独具普陀特色的海洋文化产品，希望各位同学喜欢，也希望通过这些产品了解爱上我们普陀。欢迎大家以后携家人朋友来普陀走走，赏美景、吃海鲜，感受普陀的温暖。”

一波接一波地投喂，难怪有队员在朋友圈吆喝：“普陀人民的热情你们想象不到！有机会还会来。”

普陀，等待你来解锁

普陀，佛教《华严经》中“一朵美丽的小白花”之意。她位于浙江省东北部，舟山群岛东南部，因境内佛教圣地普陀山而得名。

普陀区境内岛屿星罗棋布，全区共有大小岛屿743.5个，有人居住的有45.5个，旅游资源十分丰富，人文旅游资源与自然景观在这里相得益彰。这里有与挪威卑尔根港、秘鲁的卡亚俄港，并称为世界三大渔港的“东方渔都”沈家门；有中国佛教四大名山之一的“海天佛国”普陀山；有被《国家地理》评为“中国十大最美海岛”之一的东极岛，还有大美六横、渔岛虾峙、桃源桃花、红色蚂蚁、五色登步、文艺白沙……每个岛屿都有自己独特的玩法，等待你来解锁。