

健康读本

从这些故事中能看到生命的不屈与坚韧， 为每一个勇敢面对困境的人点赞

“治愈这一年”系列报道

逆境中的光，最温暖人心

这些治愈故事，见证了医患间爱的双向奔赴

本报记者 吴朝香 蒋升

“从这些故事中能看到生命的不屈与坚韧，为每一个勇敢面对困境的人点赞！”

“那些为健康而战的普通人，他们的坚持和努力让人感到无比敬佩。”

“背后都离不开医护人员的无私奉献，希望能用爱点亮新的一年。”

……

这些如瀑布般的留言，是网友的真实感受。

2024年初，潮新闻·钱江晚报推出“治愈这一年”系列策划报道，讲述过去这一年，那些发生在医患身上的治愈故事，在两周多的时间里，我们跑遍省内各大医院，也允许基层医院自荐，采集到最为治愈的24个故事。在此基础上，又通过助力形式选出10个暖心故事，上榜年度榜单。

活动一经推出，便引发强烈反响：总助力数接近1.5万，大家都迫不及待地为中心的温暖故事点赞，数十条评论都传递着即使身处逆境，也不轻言放弃的坚定信念。



五谷而食，怎能不生病？你也不知道明天和意外到底哪一个先来。

正因如此，那些在生死边缘拉你一把，在颓废时刻不断为你加油打气的身影，最让人铭记。

当特别不幸的孩子遇上特别有爱的护士长，一声“唐妈妈”，将这对原本毫不相识的“母子俩”紧紧联系在一起。

44岁的唐慧是浙江省中医院西溪院区高压氧舱中心护士长，见过太多人间悲喜。

11岁的哲哲是从安徽转来的，五年前妈妈离家没再回来，又在一场“灾难”中失去了爸爸和姐姐，初遇时，唐慧就从孩子躲闪的眼神中看出太多苦难。

随着二人关系更进一步，伤痕累累的哲哲把唐慧当做依靠，也渐渐融入校园生活，在刚结束的考试中，他科学全班第一，数学全班第三，纵使相隔两地，唐慧心里说不出的开心。

在治愈推选活动开始后，浙江省中医院迅速在医院公众号同步转载相应稿件，配文：“世间所遇，无一及你，致敬每一束光的照亮。”请大家为这个拥有大爱的医生妈妈助威。

跨越40公里，也要为你送上心意。潮新闻·钱报健康小站、杭州市上城区丁兰街道社区卫生服务中心是在活动开始前经自荐“搭上末班车”的，讲述居民陈大伯在社区医生章春飞的调理下，血压降了，睡眠质量也好了，因此在每次新春到来前，陈大伯都会送来亲手书写的春联以示感谢，这八年来，陈大伯的字帖已挂满了章春飞的诊间。

几天前，看到章医生在朋友圈分享治愈故事链接，陈大伯立马发动家人朋友每天为章医生投票，“相比省市医

院的专家，也许她的故事很平常，却是最贴近百姓生活的，希望更多人能看到基层医生的付出。”

从这些治愈故事中，我们能切实感受到白衣天使的医者仁心，也告诉大家：就算面对坎坷人生，也要有敢于走下去的勇气。

目之所及，皆是温暖，其实类似的感人故事每天都在上演。

“一别近30年，我终于找到你了！”杭州蓉大姐（化名）年轻时因围产期心脏病，住进杭州市第一人民医院心血管内科，即将生产的她却陷入深深焦虑，肚子里的娃也跟着遭殃。

所幸当时遇上贴心细致的小护士袁文琴，袁文琴每天都耐心开导蓉大姐，直到蓉大姐顺利出院后，还特意上门看望。由于那个年代没有电话，二人无奈断了联系，可护士姑娘对她的好，蓉大姐不曾忘记，一晃数十载，蓉大姐终于通过网络找到了这个让她日思夜想的女孩。

“看了微信头像，我就知道是你，笑容很治愈。”如今的袁文琴是市一医院胃肠外科主任护师，再过三年也即将退休，目前二人已激动地约好了会面时间。

近日，浙大四院普外科赵忠扩副主任医师团队收到了一封满满8页、共计三千多字的感谢信，这封信是位胃癌晚期患者的女儿杨静（化名）所写，将陪妈妈在抗癌路上所见证的暖心时刻诉诸笔端，从中能读出晚期肿瘤患者的坚强，更看到医护与患者家属间的双向奔赴——这是发生在医院里，最常见却也是最不平凡的故事。

若你也曾在危急时刻被医护所温暖或是想分享所见证的温情瞬间，可扫描左侧二维码，向我们报料。

有人想换不扎针的血糖仪，有人想备感冒药，还有人发现大量过期药 年前，你家的药箱整理了吗

本报讯 “你听说过不扎针的血糖仪吗？”最近，杭州的刘阿姨想给自家的药箱里添置一件新仪器，就是这种不用扎针的血糖仪，问问周围有没有人使用过。

春节即将来临，家里免不了走亲访友，聚会吃喝，但刘阿姨两夫妻血糖都不稳，趁着这几天，她赶紧整理了家里的小药箱，准备些常用药品、医疗小仪器，顺带把之前的药品拿出来瞧瞧过没过期。未雨绸缪，过年不愁。

“我听医生说，现在有一种不扎针就能测血糖的血糖仪，我也想买一个。”杭州的刘阿姨（化名）说，过年的时候，去亲戚家拜年，买一个能随时监测血糖，避免自己一不小心吃多了，这相对要扎针的血糖仪方便一些。于是，升级血糖仪提上了日程。

与刘阿姨不同，晨晨（化名）不需要准备血糖仪，她觉得目前还是要防流感，所以清理下药箱，看看有没有能抗流感的药品。

不翻不知道，一翻晨晨才发现去年囤的一盒新冠试纸试剂早已过期，蒙脱石散也过期了，对乙酰氨基酚、布洛芬还能用，还有家人之前留下来的没用完的头孢、阿莫西林都有。“我还想备点流感试纸试剂。”晨晨说。

钱报记者来到位于杭州新华路的一家药店，货架上满满当当。女店员说，最近感冒发烧类的药品最好卖，货源还是很充足的，之前大家经常来问的奥司他韦也到货了，不过需要处方才能购买。

处方药随意吃，小汪（化名）就开始发皮疹了，“我吃的是阿莫西林。以前吃都没有的，怎么现在会

发皮疹呢？”

浙江大学医学院附属第二医院药学部副主任药师姚迪翡说，阿莫西林属于青霉素类，需要做皮试后不会过敏才能服用，如果对青霉素过敏的，轻的是出皮疹，严重的可能会出现过敏性休克。而且每次服用前只要是超过了皮试的有效期限，都需要做皮试，不是做一次皮试不过敏，以后都能吃。此外跟阿莫西林类似的常见药品还有头孢、阿奇霉素等抗感染药物，这一类都是处方药，是不建议患者随意自行服用的。

去年年初，很多人可能都备了不少药，还是需要关注一下，是否有过期，特别是新冠自测试纸试剂。

这里，姚迪翡也给大家普及一下药品有生产批号、有效期、失效期。生产批号的前两位数表示年份，中间两位数表示月份，最后两位数表示日期。有效期怎么理解？如果药品的有效期是到2026年6月，那么该药品可以使用到2026年6月30日；失效期则不同，如果是2026年6月，药品则是用到2026年5月31日为止。

糖浆类的药物需要特别注意，有效期是指没有开封前，如果开封后有效期就大大缩短。在保证糖浆剂干净无污染的情况下，一般开封后夏天放置不超过1个月，冬天不超过3个月。并且每次用药前需要检查糖浆是否出现大量气泡、絮状混悬物、沉淀物、变色、结晶，或闻起来有酸败、异味等现象，如果有，就说明糖浆已经变质了，不能再使用。

至于家庭药箱，姚迪翡认为无需肆意囤药，基础药品一个种类备一款即可，感冒药类，风热型的可备



杭州新华路的一家药店，货架上满满当当

连花清瘟、感冒灵、清开灵等；发烧类可以备对乙酰氨基酚片、布洛芬等；过敏类的可以备氯雷他定、氢化可的松膏剂等；胃肠疾病腹泻类可备蒙脱石散等；外用药品可备碘伏、创可贴。还有外出搭乘公共交通比较多的人群，外科口罩也可以备一些。

医药器械类，常规的可以备一个体温计。其他个性化的，如家中有高血压的病人，可以备个血压仪；有慢阻肺的病人，可以备血氧仪、吸氧机；有血糖控制不好或糖尿病的，可以备一个血糖仪。需要注意的是，为了精准，这类电子仪器，需要进行定期校准，有些还需要进行定期清洁。

本报记者 孙燕 通讯员 许紫莹