

新年愿望

想骑着摩托车，历遍山河。



尹砚辉骑摩托旅行

48岁“中年龙”：用20年，把包饺子这件事做明白

“晓辉，本命年身上带点红，吉利。” 赶在除夕前，杭州萧山晓辉饺子店老板尹砚辉收到了哥哥从老家寄来的红色套装。 “日子过得快，一眨眼今年都48岁了。” 干禧年，24岁的辽宁本溪小伙尹砚辉不顾父亲的劝阻，带着简单的行李，坐了两天火车，只身来到离家1800多公里的浙江。 他原本在老家的国企工作了两年，但却不满足于按部就班的日子，“听说南方挣得多，一心想过来打拼。” 他先到了宁波，进了一家工厂，在此与妻子相识。妻子是萧山人，婚后两口子回到萧山发展。 一个偶然的机，尹砚辉碰上了同样在萧山谋生的老同学。当时，老同学刚从厨师学校毕业，两人合计开了家小饭馆，“门面不大，他掌勺，我打杂，生意其实还过得去。” 然而2003年的“非典”让生意一落千丈。草草收店后，尹砚辉消沉了好一阵。彼时，一位朋友启发了他：“萧山饺子店不多，你一个东北人完全可以开家东北饺子馆啊！” 这个建议让尹砚辉心动，也让他犯愁，自己这手艺，能开店吗？但面对亲友的鼓励，又想到刚出生的儿子，他硬着头皮上了。 四处取经、勤学苦练，尹砚辉包饺子的手艺大为精进。张罗了大半年，2004年国庆，夫妻俩的“晓辉饺子店”在育才路开张，一开就是20年。 “因为这家店，很多人都叫我晓辉，不叫我大名了。” “做饺子不难，食材一定要好。冻肉肯定不行，后腿肉太柴也不行。”店里饺子有近20种，所有馅料都是尹砚辉当天一早在菜市场选购的，“每天都守着肉铺老板切梅肉、护心肉，口感最好。” 二十年如一日的用心，换来店里红火的生意，“每天饭点，来晚了至少排队半小时。” 快到知天命的年纪，尹砚辉试着放下肩上的担子，把饺子店交给刚大学毕业的儿子打理，“我这一辈子也算是把包饺子这件事做明白了，趁着还有劲，做点自己想做的事情。” 尹砚辉其实也有颗“不羁”的心，他爱骑摩托。前两年，他骑着摩托去了西藏和新疆，“一天600公里穿越准噶尔盆地的感觉太难忘了。” 说起摩托，这个“老男孩”兴致勃勃：“如果说本命年有什么心愿的话，那就是再骑着摩托车去次新疆。”

60岁“冠军龙”：夺冠也淡定，运动即生活

60岁的丽水市景宁县体育中心教练员赵环春又拿奖了——在1月底举行的2024海峡两岸（厦门海沧）大众田径公开赛上，他获得了100米、300米、400米和接力赛的冠军。 夺冠感受如何？赵环春很淡定：“现在拿奖平静了很多，毕竟更高级别的奖也拿过了。” 2023年5月，在韩国首尔举行的全北亚太大师赛中，他以5.32米的成绩打破我国55-59岁男子组跳远纪录，获得比赛第一名。11月，他又在菲律宾参加第22届亚洲田径大师锦标赛，获得一金一铜，另打破一项纪录。 跑步、跳远似乎是赵环春的一种生活方式：“我很喜欢，觉得很好玩。” 浙江师范大学体育系毕业的他，先当了十多年的体育老师，后进入景宁县体育中心，担任青少年业余训练的教练员。 早些年，赵环春还没如此频繁地出现在各类赛事中。2015年，他陪同学生去义乌参加马拉松时，学生给他报了5公里迷你马拉松。自此，他重新跑了起来。 赵环春参加过许多城市的马拉松：他跑过北京的天安门广场；跑过武汉的黄鹤楼；跑过杭州的西湖和奥体；跑过丽水的南明湖畔。在短距离冲刺项目上的屡屡获奖，并不妨碍赵环春享受长距离的拉锯战，“跑马对我来说，就像在各个城市旅游一样。” 跑步早已是他日常生活的一部分，他估算了一下：每个月的跑量约150公里，一年大约2000公里。 身为教练员，他还在景宁实验一小带着一批小队员。 “现在的孩子，身体素质比我们当年好太多了！相关部门都很重视，场地、器材等投入也很大。”赵环春有些羡慕，却也有些担忧，“但他们花在体育上的时间好像要少一些。” 今年10月，赵环春即将退休。但他计划继续陪着他的学生们训练。 比起自己夺冠，学生的成绩似乎更让赵环春感到骄傲：“练了2年了，相当不错！”这次去厦门，他的学生也报名参赛，并拿到了4枚金牌。 本命年来了，赵环春的老婆早就为他准备好了红衣服、红袜子。 龙年里，赵环春也有自己的新期待。 他希望，孩子们都能提高竞技水平，获得更好的成绩；他希望，在本命年能有机会去参加更高级别的比赛，在跳远等项目中再破纪录。 他说：“只要身体还允许，我想一直跑下去。”



赵环春在马拉松中

12岁 24岁 48岁 60岁

四个属龙人的 龙行 龍龍龍龍

本报记者 徐婷 王好

在中国的十二生肖中，龙有些特殊。作为唯一在现实中不存在的神兽，龙的形象来自于不同动物的“提炼”，《尔雅翼》记载其“角似鹿、头似驼、眼似兔、项似蛇、腹似蜃、鳞似鱼、爪似鹰、掌似虎、耳似牛”。 它集世间百兽优点于一身，成为象征中国精神的图腾：代表着吉祥如意、和谐长久，代表着风调雨顺、人寿年丰，代表着团结一致、生生不息。 一如千千万万普通人的生活，折射出中国发展与变迁的日新月异。 今天就让我们来看看四个属龙的普通人的故事，和他们的新年心愿——

12岁“少年龙”：文能考第一，武能把球踢

12岁的杭州市天长小学五年级学生陈涵恠，迎来了自己的第一个“本命年”。 对于这个名词，他已有了初步的理解，“我属龙，今年是龙年，那就是本命年。” 只是他还不太清楚有什么讲究，看到家人给他准备了新年的棉袄、毛衣、袜子等都有红色元素，感觉还蛮新鲜的。 少年人的意气风发，在陈涵恠身上体现得淋漓尽致。他自封班级“第一才子”，其中一个原因，是他觉得自己足球踢得不错。 足球，是他的心头好。 说到龙年心愿，陈涵恠立马做了道数学题：“我打算看18场球赛，平均下来大概每20天看一场。” 怎么看？他也有自己的计划：先在家里看电视，一旦有机会就去现场看比赛。 在球场奔跑是飞扬洒脱，但400米跑步就有点挑战了。希望自己能跑得再快一点，这是他新年的另一份希冀。 杭州亚运会期间，陈涵恠在“大莲花”亲眼目睹谢震业、葛曼棋夺金，那一刻，他深深地被体育魅力所折服。 这阵子放假，他时不时会去楼下小区里跑一跑。不过他觉得，在自己跑和在学校跑步不一样，“在家里跑步没有和同学们一起的竞争感。” 既然是“才子”，当然不爱运动。学习好、爱阅读也是他的底气。 “这次考试，我是班里男生第一，数学考了100分。”



陈涵恠和弟弟

24岁“主播龙”：从助播到主播，不到一年完成蜕变

“蒲公英”想要落地生根，脚踏实地。 “这件卫衣有灰、棕两个颜色，搭配阔腿裤，再踩双小白鞋，简简单单就很好看。” 下午3点，主播平平的声音在直播间准时响起，微微沙哑却又让人安心。 “五四三二一，上链接。”对着镜头展示穿搭的同时，她不紧不慢地安排一侧负责运营的同事加库存。随即，直播间里的粉丝们开始下单拼手速，“最后5件……没了！” 这样的场景，几乎每天都会平平的直播间出现。这个长方形的房间，门口堆放着满满当当的货架。几排运营人员坐在桌前，随时刷新数据、上架商品。而一旁，被补光灯照射的几平方米空间，则是平平的舞台和战场。 平平大学就读于浙江传媒学院播音主持专业。2022年毕业后，她没有按部就班地去做主持人，而是进入“谦寻”成了一名电商主播，“公司和学校有人才培训的校企合作，抱着试一试的心态来实习，发现这个职业为我带来了更多可能性。” 从局促搭话的助播成为游刃有余的主播，平平只用了不到一年的时间。事实上，2023年也是平平最累的一年——这份从0到1蜕变的背后，是长久咬牙的坚挺。 熬夜几乎是主播们的必修课。选品、定款、直播、下播复盘……当直播间的热火朝天归于平静，回家已是凌晨。



平平在直播中

新年愿望

希望400米能跑进1分25秒，再考个全班第一名。

新年愿望

“蒲公英”想要落地生根，脚踏实地。

