

# 初一打一场“开岁球”，新春就在雪场上过运动过年，他们不说空话

一个南方人，阴差阳错爱上滑雪，从滑雪机到驰骋雪场，如今每年雪季都要定期前往那片白茫茫的世界，享受滑雪带来的乐趣。

一群热爱篮球的好兄弟，每年在春节假期约一场“压岁球”，在今年还加上了篮球特色的“舞龙”，让逢年过节的约球又多了一层含义。

运动过大年，这些体育爱好者们从来不说空话。

## 篮球场上舞龙秀 继往开来好年头



费叔向记者展示今年“压岁球”舞的龙头。

细向记者介绍了球队到时候会展现的“舞龙”节目。

“舞龙”一开始，前面一位球友，双手托举着篮球，跑在队伍最前面，犹如传统舞龙的绣球，或挥，或摇，或摆。费叔自己双手举起龙头图案，跟随在“绣球”后，带领“龙身”舞动。那“龙身”也很特别，是一条10米长的横幅，由10位球友托举组成，每人手里还配一个“福”字，腰间扎一条红绸带，有一股浓浓的年味，“龙尾”是一块记分牌，满满都是节日气氛，篮球的元素也体现得淋漓尽致。

“舞龙”活动结束后，球友们照旧组队打上一局球，意味着：新的一年，依然从篮球开始。

这一局曾经上过央视《新闻联播》的“压岁球”，在龙年又有了一番新的环节，在“篮球兄弟”和“篮球虎将”们心里会留下与往年不同的回忆，而没打过瘾的“篮球虎将”还会继续约起，在初一打一场“开岁球”。

这一帮篮球虎将们，在过去一年以篮球为节点，有了不少特别的经历，比如被邀请参加对抗赛，参加四对四挑战赛，最有意义的还是参加了亚运会宣传片的拍摄。

2023年7月，亚组委宣传片摄制组专门邀请他们参加亚运会宣传片的拍摄。他们分别在黄龙体育中心、冠军篮球馆和他们的大本营城北体育公园拍摄了三天。

而新的一年，他们还将以球会友，继续享受篮球带来的乐趣。这不，元宵节他们就约战了“谢村自由人”篮球队，打算来个“金龙狂舞闹元宵”，但愿这帮“篮球兄弟”和“篮球虎将”新年继续发扬龙马精神，生龙活虎每一天。

在杭州城北体育公园篮球场，活跃着一批民间篮球高手，不显山不露水，一过招就能让你发出“高手在民间”的感慨。

往年春节，这些篮球高手们都会来一场“压岁球”。为了把这每年都保持的传统篮球活动搞得有声有色，“压岁球”的发起者之一、杭州民间篮球圈的大V费叔心里早有谱了。他精心绘制了一幅卡通画，并制作成电子版动态图，分别在“篮球兄弟”和“篮球虎将”群里发布了他的创意，引起了大家的积极响应。

为把“压岁球”的气氛搞得更活跃，费叔亲自到小商品市场购买了很多喜庆的“福”字，到文印店制作了巨幅龙头和印有“篮球兄弟聚一堂，金龙腾飞在球场”的横幅。并且，他还详

## 南方“滑雪特种兵”，过年全家人去崇礼

今年冬天最忙的一群人，莫过于勇闯北方的“南方小土豆”。实际上，这几年随着冰雪项目的普及与升温，南方已然有了一群“冰雪运动特种兵”，他们就像鸟类迁徙一样，每年雪季都会飞往北方。90后的李毅为就是其中之一。

五年前爱上滑雪后，从松花湖到可可托海，他都打卡了一遍，每年至少有25天沉浸在热爱里。

作为一个土生土长的浙江人，李毅为第一次接触滑雪，是2014年在北京工作时参与公司团建。2019年，他回到杭州，在另一半的影响下，重新尝试这项爱好。因为上班族加上南方滑雪场地的局限，平日里只要有空，李毅为就会去HopoSnow城市滑雪空间，通过模拟滑雪机来提升技巧。

随着技艺的精进，李毅为开始勇闯北方雪场。“除了年假和假期，有时候周末也会过去滑一下。”李毅为笑道，这样的滑雪特种兵之行热血且刺激：周末一下班，拿上打包的行李就坐地铁直奔机场，一般到达雪场，已是半夜，“但次日一早坐上缆车，站上雪道，所有疲惫都能一扫而空。”

从吉林的松花湖、北大湖，到崇礼的数家滑雪场，甚至在新西兰的滑雪道上，李毅为都留下了自己的身影。“不同雪场地形不一，景观不同，体验还是很不一样的。”李毅为笑道，北大湖的雾凇、崇礼各种难度的雪道、新西兰自然与运动项目融



李毅为为全家送上冰雪新春大礼。

为一体的体验，都给他留下了很深的印象。

作为一名IT男，在李毅为看来，滑雪除了是一项户外运动外，对下肢有很好的锻炼效果，随着速度提升，听风在耳边呼啸也是种极致感受。

今年是李毅为接触滑雪的第五个年头，他给自己和家人送上了一份特别的新春大礼：一家五口，去崇礼滑雪过年。“前两年我太太因为怀孕生娃，缺席了这项运动，所以今年，我把家人都带上，让她重拾这项爱好，也让我爸爸妈妈感受一下滑雪的乐趣。”为此，他考出了加拿大CSIA二级滑雪指导员和SWIX一级打蜡师，并准备在今年参加三级滑雪指导员的培训。

这两年，冰雪项目在南方热度，李毅为也感觉到了：“在阿里巴巴集团的滑雪社团中，我这样的‘滑雪特种兵’不在少数，而且很多都是南方人。”

对于想要尝试滑雪运动的小白，李毅为也提供了一些建议：“入门阶段，最好找一个教练，前期可以适当投入，真的爱上滑雪了再精进装备。”

精神  
龍馬



本报记者  
曹林波  
李文瑶  
实习生  
曹雨

新年愿望

新的一年继续保持运动习惯，在篮球场、雪场、足球场、羽毛球场……生龙活虎每一天。