



责任

李斌

版

金

责任

冯

国

书

温

在西湖群山走出“中国龙”，探访春节“最应景”的花 登高祈福，杭州人的新年仪式感



龙年春节，健康先行，钱江晚报和潮新闻在大年初一，为大家送上春节健康大礼——邀请杭州市登山协会的领队和运动达人们精心整理出“龙年春节八大登山线路”，让大家在新春佳节和家人、朋友，健康走起。

登山，是杭州人、浙江人的新春必备。这八条线路的起终点，几乎都是公交可达，线路难度高中低兼顾。

在西湖群山走出一条“中国龙”、探访春节“最应景”的花、徒步“杭州第二个十里琅琅”……八条登山线路，八种不同的杭州味道，大家按需“品尝”。

赶快收藏这份“龙年春节登山宝典”，约起，走起！



在西湖群山走出一条“中国龙”

NO.1 龙年走出一条“中国龙”

茅家埠(龙井路三台山路口)，按顺时针行走，途经龙井路、五老峰(三台阁)、慧因高丽寺(折返)、五老峰、南高峰、满觉陇村、白鹤打卡点、少儿公园(接近门口处折返)、虎跑公园(接近门口处折返)、虎跑冷泉、二龙山(折返)、马鞍山、九溪林海亭、九溪路(折返)、五云山真迹寺、万林背、九溪烟树、马鞍山、虎跑后山(贵人阁)、白鹤峰、杨梅岭、翁家山村、龙井路(中途茶园为龙睛)、茅家埠结束，全程约26公里，徒步耗时约7.5小时。

【难度系数】：★★★★★

【线路亮点】：龙年新春最好的仪式感，就是走出一条“中国龙”，路线主要分布在龙井、虎跑、九溪一带，自然人文景观荟萃，经过满陇桂雨、虎跑梦泉、龙井问茶、九溪烟树、三台云水等西湖新老十景。提醒：路线整体有一定强度(可对标西湖标毅路线)，建议有一定运动徒步基础的小伙伴尝试。

树-贵人阁-马儿山岗-头龙头-龚佳育墓-六和塔-白塔公园，约8公里，用时约2.5小时。

【难度系数】：★☆☆

【线路亮点】：从九溪出发，经过杭州的小九寨-九溪烟树，从红花坞穿茶园，上到可以同时观赏杭州两大美景左西湖/右钱塘的贵人阁，然后前往有着杭州小资打卡拍照文艺胜地之称的白塔公园。

NO.2 杭州最经典登高祈福线

古荡-秦泰山-将军山-美女山-灵峰山-瑞云山-锅子顶-状元峰-北高峰-灵隐寺，全程约6公里，用时约2.5小时。

【难度系数】：★

【线路亮点】：这条登高祈福线的起点地铁3号线可直达，整条线路翻越八个山头，最终到达北高峰，山上有财神庙，杭州人春节必打卡的登山祈福线路，没有之一。

NO.6 杭州最美山脊线

里山桥-午潮亭-大德岭-豆腐皮古道-大兜山-上城隍，全程约10公里，用时约3-3.5小时。

【难度系数】：★★★

【线路亮点】：海拔494米，有着原生态的登山线路，从里山桥公交站出发，穿过村庄来到茶园，翻越奇形怪状的石头，山顶一览众山小。

NO.3 探访春节“最应景的花”

古荡西-西溪谷-法华寺-北高峰-状元峰-杨梅岭-灵峰-植物园，全程约7公里，用时约2.5至3小时。

【难度系数】：★

【线路亮点】：春节探花首推地，这是杭城三大赏梅胜地之一，共有百余个梅花品种，5000多株梅树，十里梅花香雪海。

NO.7 遇见群山网红路牌

吴山广场-云居山纪念碑-万松书院-凤凰山-将台山-老玉皇宫-玉皇宫-玉皇后山-如意亭-大慈山-香樟雅苑-冷泉-马儿山岗-贵人阁-少儿公园，约9公里，用时约3.5小时。

【难度系数】：★☆☆

【线路亮点】：经过西湖群山茶园里的网红路牌“我，喜欢这里，所以常来”和网红秋千，绝对是户外爱好者和文艺小资的必打卡地。

本报记者

NO.4 南宋临安城制高点茶味线

六通宾馆-南高峰-五老峰-双峰村-茅家埠(上香古道)-杨公堤-曲院风荷，全程约6公里，用时约2小时。

【难度系数】：★

【线路亮点】：经过西湖风景区现存最古老的香樟树，树龄1000多年；经过800年前临安城的制高点；走过比苏堤还古老的上香古道，古道是当时前往天竺诸寺上香的必经之路。

NO.8 打卡杭州第二个“十里琅琅”

半山公园正大门-望宸阁-龙山-虎山-仙人谷-虎山公园-龙山公园-半山公园正大门，全程约7公里，用时约2至3小时。

【难度系数】：★★

【线路亮点】：被称为杭州第二个“十里琅琅”的半山，有杭州主城区内唯一的国家级森林公园，山顶的望宸阁是城北新地标，和杭州城南的城隍阁遥遥相望。

NO.5 同时打卡西湖、钱塘江

九溪公交站(圆盘处)-九溪烟树-理安寺-红花坞-大樟



新年愿望

新的一年和家人朋友一起，走更多的地方，看更多的风景，收获更加健康的体魄。