

春节杭州免费运动攻略,请收好 超长假期,一起来个流汗局



大小莲花杭州奥体供图

新的一年,龙马精神,从运动开始。这是杭州亚运会后的第一个春节,今年杭州各大运动场馆都来送春节专属运动福利了,春节除了走亲访友,也可以一起组一个畅快的流汗局。

记者为大家搜罗整理了春节期间杭州大型体育场馆的免费开放攻略,助力你畅快运动。超实用,快收藏!

NO.1 大小莲花奥体中心

开放场地:田径训练场(跑道)、室外篮球场、室外排球场、室外羽毛球场、T5 网球场

开放时间:

2月9日(年三十)至2月17日(初八),每日9:00至18:00

免费开放时间:

篮球、排球、羽毛球、网球:2月9日-2月17日9:00-14:00

田径场(跑道):2月9日-2月17日9:00-18:00

预约方式:浙里办、支付宝、乐动力app等渠道进行预约

保龄球:2月14日(初五)-2月17日(初八),13:00-17:00

免费开放时间:2月15日(初六)场馆免费开放,2月18日起恢复正常开放时间场次。

NO.2 黄龙体育中心

开放场地:省老年活动中心-乒乓球、网球、壁球;少儿体育馆-羽毛球;室外网球场-网球;室内训练馆-网球、壁球;室外笼式足球场1、2号-足球;黄龙体育馆-篮球;游泳跳水馆-游泳(限105人)

开放时间:2月9日-2月12日10:00-16:00

2月13日-2月17日10:00-18:00(游泳 10:00-16:00)

免费开放时间:2月9日-2月12日

预约方式:微信关注“黄龙体育中心”预约

NO.4 杭州体育馆

开放场地:壁球、乒乓球、羽毛球

开放时间:2月9日(年三十)9:00-14:00

2月10日(初一)-2月12日(初三),

9:00-17:00 免费开放

2月13日起(初四)9:00-21:00 正常开放

预约方式:浙里办-亚运场馆在线

NO.3 杭州游泳健身馆

开放时间 & 场地:

游泳:2月9日(年三十)6:00-7:30、8:30-10:30、12:00-16:00;

2月14日(初五)-2月17日(初八)8:30-10:30、12:00-14:00

乒乓球、羽毛球:2月9日(年三十)9:00-16:00;2月14日(初五)-2月17日(初八),13:00-17:00

NO.5 杭州全民健身中心

开放时间 & 场地 1:

游泳:2月14日(初五)-2月17日(初八)

6:00-7:30、12:15-14:15

免费开放时间:2月15日免费开放

开放时间 & 场地 2:

乒乓球:2月10日(初一)-2月12日(初三)

9:00-12:00、13:00-17:00

2月13日(初四)-2月17日(初八)

9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

免费开放时间:

2月10日-12日免费开放

开放时间 & 场地 3:

羽毛球:

2月10日(初一)-2月12日(初三)9:00-17:00

2月13日(初四)-2月17日(初八)9:00-17:00、

18:00-21:00

免费开放时间:2月10日-12日免费开放

预约方式:浙里办-亚运场馆在线

NO.6 临平体育中心

开放时间 & 场地:田径场(跑道)、篮球场、羽毛球场

免费开放时间:

2月9日-2月17日 田径场(跑道)照常开放;

2月13日-2月15日10:00-18:00 篮球场、羽毛球场

预约方式:支付宝、乐动力app、微信等渠道进行预约



本报记者 林云龙 摄

本报记者

王琮

李颖

精神
龍馬



新年愿望

愿新年,每一步都脚踏实地,充满力量,跨过障碍,一路坦途。快乐新年,吃好喝好,但也别忘了运动哦!