

全国纪录一年三破,中国马拉松驶上快车道

队伍浩浩荡荡,成绩狂飙突进



本报记者 王琼 李颖

刚刚过去的这个周末,堪称马拉松超级周末。

全国有近二十场马拉松开跑,关注度最高的无锡马拉松再度上演破纪录好戏——何杰以2小时06分57秒,继2023年之后再刷马拉松国家纪录,并带领中国马拉松开启了206时代。

而这只是这一年中马拉松狂飙好戏的其中一幕,这让人开始期待起今年夏天的巴黎奥运会。



参赛选手在3小时内完赛。新华社发

男子马拉松奥运门槛 一度快过我们全国纪录

2022年,世界田联公布了巴黎奥运会的达标线,马拉松达标成绩大幅提升。

男子马拉松成绩线从东京奥运时的2小时11分30秒提高到2小时08分10秒,女子马拉松成绩线从2小时29分30秒提升到2小时26分50秒。

当时这个达标线一公布,国内跑友圈一片哀嚎,因为2小时08分10秒这个成绩,比当时2小时08分16秒(任云龙2007年创造)的全国纪录还要高。

能有人达标吗?大家心里都有点打鼓。

没想到,幸福来得如此突然。

2023年,中国马拉松迎来大丰收——3月的无锡马拉松比赛上,何杰、杨绍辉以2小时7分30秒和2小时7分49秒的成绩双双打破尘封近16年的男子马拉松全国纪录;九月的杭州亚运会马拉松比赛中,何杰拿下中国历史上首枚亚运会马拉松金牌;年底的日本福冈马拉松赛场,杨绍辉又跑出2小时07分09秒的好成绩,再度刷新纪录。

曾经十几年都无法触碰的国家马拉松男子纪录,在前后一年时间(2023年无锡马拉松到2024年无锡马拉松)里三次被刷新。

更让人欣喜的是,这一年的周期里,国内共有4男、4女成功达标巴黎奥运会标准,上周末的无锡马拉松暨巴黎奥运会马拉松选拔赛后,奥运六人大名单已经基本出炉:男子运动员由何杰、杨绍辉、吴向东领衔,女子方面,夏雨雨、张德顺、白丽基本锁定奥运名额。

跑的人多了成绩就好了 破三人数全年超万

贫瘠的土地不出庄稼。国家纪录何以频频告破,很难说是否和时下的跑步热有着直接的因果关系,但可以肯定的是,全民跑步热带动的关注度、参与度如肥料,催生了马拉松之花的盛放。

在这次无锡马拉松赛前,中国田径协会召开的年度路跑工作会议上,发布了年度路跑赛事大数据:2023年,全国范围内共举办路跑赛事(800人以上路跑赛事,2022年起不包括越野及山地项目)699场,其中认证赛事308场。全年总参赛人次为605.19万人次,较2022年增长明显。

水涨船高的不止赛事数量,还有业余跑者的成绩。

据田协的数据,2023年,全马跑进3小时以内的共有11897人,跑进3小时30分以内的有56250人,半马跑进1小时30分的人数达到了26193人。精英等级跑者数量达到了8.05万人,其中男性精英等级跑者6.43万人,女性精英等级跑者1.62万人。

马拉松赛事“破三”人数的多少,一定程度上标志着赛事的整体成绩

水平。今年的无锡马拉松结束后,组委会公布破三人数3423人,排名全球第三,要知道2023年全国破三人数超千人的赛事仅有四场,2023无锡马拉松破三人数为1262人,没想到一年后这个数字直接翻了两倍。

可以预见,今年大众跑者的“破三”数据肯定还会被大幅刷新。

杨绍辉在杭州亚运会后说,“现在中国的马拉松市场处在一个很好的时代,我很庆幸能生在这个时代。”

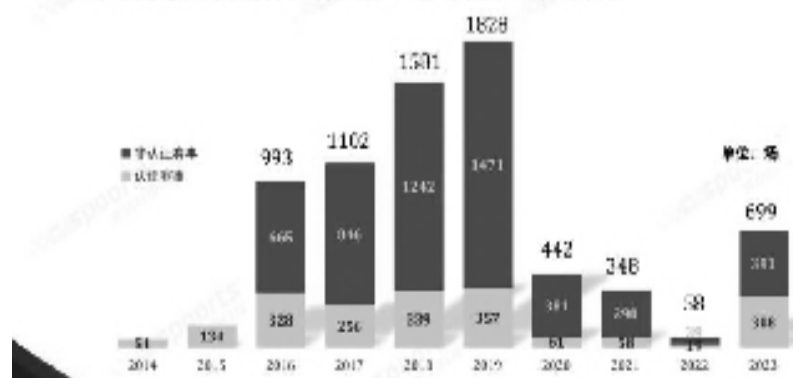
中国马拉松选手参加了从1988年汉城到2020年东京的过往9届奥运会,6次跑进前十,全部来自女子项目。其中,最好成绩是周春秀在2008年北京奥运会上摘铜,这也是中国目前为止唯一一枚奥运会马拉松奖牌。中国男子马拉松的奥运最佳战绩创造者是杨绍辉,他在东京奥运会上以2小时14分58秒位居第19。

展望巴黎奥运会时,何杰说,“巴黎奥运会,我们还要再向前突破。”

中国男子马拉松值得期待,全民奔跑的时代应该点赞。

1.1 2014年-2023年路跑赛事场次概况

2023年,全国范围内共举办路跑赛事699场,其中中国田径协会认证赛事308场。



图源中国田协官微