

听 杭州校园里走来 现实版“盲侠”



本报记者 周逸 刘俏言
通讯员 赵晓旭

“听,这是响指遇到风的声音,这里是走廊中间的出口,我的右边,应该是一个很漂亮的小花园吧。”站在浙江特殊教育职业学院教学楼的走廊上,大一学生申诗雨一边走,一边在身体两侧有节奏地打着响指。

6岁时,一场意外事故剥夺了申诗雨的全部光明,但他却调动全身感官,为自己重建了一套对世界的感知系统。

在一个完全陌生的环境里,申诗雨只要自己走上一遍,就能在脑海中建立起“记忆宫殿”,形成这里的3D地图。在健全人眼中似乎别无二致的响指声,在申诗雨的世界里变幻无穷,依靠声音的细微变化,他能判断出自己的位置,以及周边的环境。

申诗雨像是传说中的“盲侠”,而响指,就是他的独门“武器”。



扫码看视频

独门绝技 不可言传

6岁失明,10岁尝试重新上学,步入陌生环境,年幼的申诗雨和许多武侠小说里一朝失意的大侠一样,经历了3年的“闭关”,他需要打破过往的方式,重组自己对于世界的认知。

在申诗雨的世界里,起初,没有什么东西是可以相信的。懂事的申诗雨为了少给父母添麻烦,也曾把自己关在家里,减少出门次数。

但孩子对于世界的好奇是阻拦不住的,偶然学会了打响指后,他发现在不同的环境下,响指发出的声音会略有区分。

反复的摔倒、迷路,一路“打怪升级”是每个“武林高手”成长的必由之路,申诗雨从进入盲校学习之后,便开始苦练打响指这个技能,他需要让响指发出的声音尽量一致,以便分辨传来的回音,需要调动耳朵、触觉等一系列感官配合响指的声音,久而久之,就总结出了自己的

虽看不盲 在勇敢向前

去年上大学之前,申诗雨独身一人去了许多地方。第一站是淄博,但申诗雨没吃上烧烤,他和朋友都是全盲,在人挤人的烧烤摊面前,即便是“响指秘籍”也会彻底失效。后来他去了青岛,和朋友一起“看”了海。

“对于盲人来说,遗憾是常态,只要去陌生的地方就是挑战,我还是比较成功的。”申诗雨总结,他很少提起这些历程中遇到过哪些坎坷,他只记得美好的部分,例如感受海风吹向脸颊的瞬间,和朋友们一起聊天到深夜的畅快。

来到杭州后,申诗雨发现的第一件事,是身边的“高手”变多了,他自认为记忆力已经很牛了,没想到去年一起参加入学考试的同学,今年直接可以给别人指路了。“他就来过这个学校一趟,就把学校的地图全都记下来了。”申诗雨说。他的全盲室友,甚至记下了王者荣耀每一个英雄的声音和地图方位,可以和健全人匹配队

“独门秘籍”——

“声音打到墙上,传回来会有些闷闷的,打在门上又会传得远些,如果打在没遮挡的室外则会传得很远,每走一步打一下,保持频率,感觉到前面的路有变化再去踩一踩脚分辨声音,综合我的触感,就可以基本判断我在的环境了。”申诗雨说,一边走,一边把这些环境拼图在脑海中拼凑建模,就能形成这个地方的3D地图,存储在记忆中,如果下次再来,他就会“调出”这张地图,不依靠别人便能确认自己的位置。

上初中之后,申诗雨基本就已经把这套“秘籍”练得炉火纯青了。“可能我自己的方向感和第六感都比较好,大部分时候不依赖任何工具,我就能感知到面前有没有遮挡物,同学也有问我是怎么做到的,一般我会说‘只可意会不可言传’。”申诗雨笑道。

友一起上分。

“现在基本一下课,我就和小伙伴往外跑。”来杭州不到一年,西湖、西溪湿地、湖滨银泰等地申诗雨都打卡了一遍。

更重要的是,“武林高手”申诗雨学会了更多的技能,他最近买了一个铃铛,把它挂在篮网上,就可以化身“灌篮高手”了。“我从未想过上大学之后我的生活变得如此开阔。”风吹过操场,铃铛声声作响,他抱着篮球向记者憧憬未来——

“不一定要去盲人按摩店工作,我也可以去医院做理疗师,或者做其他感兴趣的事情,总之有无限可能!”申诗雨笑爽朗,收起篮球,继续打起响指寻找回寝室的路,熟悉的声音响起,会让他前行时无比安心,响指是他的武器,也是他的“铠甲”,“它会给我壮胆,让我在前行时不再迷茫和害怕,只要有这个声音在,我就会一直走下去。走路时是如此,生活上也是。”他说。

新闻+

响指辨位的科学依据

吴砚(杭州市第一人民医院康复医学科副主任医师)

申同学使用的是一种听声辨位能力,叫回声定位法。

我们知道,回声会因为空间的开放或封闭、物体的形状以及物体表面的材料而发生变化。许多动物都会用声音代替光线,确定自己的位置和运动的方向,甚至跟踪活动的目标。而大多数人也可以通过后天的训练具备这种能力。

视力障碍的患者可以通过感知训练来得到这种能力。目前认为将回声定位法和知觉的发展作为盲人定向行走培训非常重要,并鼓励把盲杖的使用和回声定位法结合起来,以取得最佳效果。这是一种适宜从幼年就存在视力缺陷的视障人青少年学习的技术。

这种技术的科学原理就是,人的大脑可以为环境和经验所修饰,具有在外界环境和经验的作用下塑造其结构和功能的能力,这也叫脑的可塑性。

脑的功能可塑性是指大脑功能可以通过学习或训练而得以改变。用通俗的话来讲,就是长期的训练会改变我们大脑的结构和功能。

专档 产权公告 投稿邮箱:0571-85311551

杭州产权交易所公告

杭州市建国北路658号1403-1、1404室出租公告

项目名称:杭州市建国北路658号1403-1、1404室3年租赁权
招租面积:527.75平方米
出租底价:520000元/年
信息披露截止时间:2024年4月29日16时
联系人及电话:陈女士85085587、楼先生85085368
详情请登录杭州产权交易所网站www.hzaee.com查询

杭州产权交易所公告

杭州市西湖区地铁6号线双浦车辆段办公楼房屋出租公告

项目名称:杭州市西湖区地铁6号线双浦车辆段办公楼房屋租赁权
出租底价:0.55元/平方米/天
信息披露截止时间:2024年4月29日16时
联系人及电话:林先生、王先生0571-86892327、0571-85085582
详情请登录杭州产权交易所网站www.hzaee.com查询。

杭州产权交易所公告

杭州市延安路563、567、569号房屋等2处房屋5年租赁权

项目名称:杭州市延安路563、567、569号房屋等2处房屋5年租赁权
出租底价:310000元/年起
信息披露截止时间:2024年4月29日16时
联系人及电话:王先生 叶小姐0571-85085582 85085594
详情请登录杭州产权交易所网站www.hzaee.com查询。