

杭州4个月宝宝中招,在ICU换了全身4倍的血

这种咳,一定要警惕!

从婴幼儿至青少年及成年人,都需注意百日咳

本报记者 隋雪 通讯员 祝姚玲 叶佳敏 施总颖 陈岩明

咳嗽好久不见好,一到晚上就愈发厉害,有的甚至咳到喘不过气、眼睛充血……近期,杭州各大医院的儿科都接诊了不少被咳嗽折腾的娃娃们。

今年以来,我国百日咳发病数明显上升,与百日咳相关的话题频上热搜,引发多方关注。据国家疾控局官网发布的“全国法定传染病疫情概况”,今年前两个月,全国报告百日咳32380例。这一数据,是去年同期发病数(1421例)的近23倍。其中,1月死亡人数为5人,2月死亡人数为8人。

记者为此采访了我省多位儿科、感染科专家,他们纷纷提醒:最近百日咳多发,如果孩子咳嗽厉害,出现典型的痉挛性咳嗽,血常规提示白细胞增高,一定要对百日咳加强警惕。



4个月宝宝因重症百日咳 在ICU换了全身4倍的血

4个月大的优优(化名)最近不明原因地开始咳嗽。一开始,优优爸爸觉得可能是普通感冒,就去诊所给孩子开了点感冒药。然而吃药后,优优的症状不仅没有好转,反而越咳越厉害。爸爸急忙带着孩子去当地医院就诊,没想到,医生告知孩子白细胞太高,需要立即住院。

经过一天一夜的住院观察和治疗,优优各项指标并没有好转,白细胞反而越来越高,医生建议孩子立即转院,爸爸急忙带着优优从当地转院至浙大儿院湖滨院区综合ICU。

综合ICU主任叶盛主任医师发现,孩子咳嗽非常厉害,经常有阵发性、痉挛性咳嗽,且白细胞异常之高。根据多年的临床经验,他判断孩子很有可能是百日咳,并立即进行对症治疗。果不其然,之后的核酸结果显示,导致优优肺炎的罪魁祸首就是百日咳鲍特菌。

百日咳鲍特菌能产生很多生物活性物质和毒力因子,促进细胞黏附,引起局部组织损伤或全身表现,并且白细胞等血细胞在毒素作用下的增殖很容易产生“血栓”,造成血管物理性的堵塞。而此时,优优的呼吸系统和心血管系统都有了异常,已经出现了肺炎和肺动脉高压等并发症。

最让医护人员担忧的是,优优的病情进展太快,入院不久白细胞指标一度高达 $97 \times 10^9/L$,超出正常婴儿指标8倍,病情已十分危急。

“其实在判断孩子是百日咳的第一时间我们就进行了针对性治疗,包括抗感染治疗和各个系统的支持治疗。但孩子白细胞指标实在太高,经过多学科专家会诊讨论,最终决定采用换血疗法,降低血液中白细胞数量,改善血液黏稠度。”叶盛介绍。

两次换血治疗,换了全身4倍的血液后,优优的白细胞终于稳定下来,顺利从综合ICU转入感染科普通病房继续接受治疗。

叶盛表示,各个年龄段都有百日咳的病例发现,6个月以下婴儿发病率相对较高。尤其是3个月以下的婴儿,患百日咳易发展为重症。他还提醒,家长对百日咳的症状和特点要有一定的了解。如果孩子发生了典型的痉挛性的咳嗽,要及时想到这个疾病,及时就医。如果到了医院就医后发现白细胞明显升高,也要理解到这是一个百日咳严重性的标志,千万不要大意。



各年龄段人群都需注意 出现“鸡鸣样”咳嗽声需警惕

“我家孩子一直咳嗽,咳到后面声音像鸡打鸣,这是怎么回事啊?”

“我家娃,咳嗽好厉害,一咳嗽面色涨红,咳嗽得都吐了。”

杭州市儿童医院感染科祁正红主任医师这段时间也遇到了很多久咳不愈的小病人和焦虑不已的家长们,当中不少与百日咳感染有关。

祁正红介绍,百日咳是由百日咳鲍特菌引起的传染性较强的急性呼吸道传染病,人群普遍易感。病程可迁延数月,可引起严重并发症,如肺部反复感染、窒息、百日咳脑病、结膜出血等,更严重者有生命危险。

通过症状表现,家长能否识别百日咳的蛛丝马迹?祁正红指出,百日咳典型的临床症状有阵发性、痉挛样持续不间断咳嗽,且有“鸡鸣样”吸气性吼声,咳嗽有面色涨红等症状。也有部分患儿咳嗽并不典型,可能表现为剧烈刺激性咳嗽,或者咳嗽不剧烈,但是病程较长,口服药物及雾化治疗效果均不佳,这类患儿需警惕有可能是百日咳,建议及时就诊,进行确诊及治疗。

而被百日咳殃及的不只有孩子们,不少成人也中招了。

浙江省中医院相关数据显示,2020年~2022年,确诊“百日咳”患者均为7岁及以下幼儿;2023年以来,超过7岁的大龄儿童及青少年感染“百日咳”数量呈现快速上升趋势,已占

据确诊群体总量的40.9%;现阶段百日咳发病趋势已从婴幼儿转为各年龄段,涉及青少年及成年人。



浙江省中医院儿科主任陈玉燕主任医师指出,目前,全球感染百日咳患者的平均年龄有上升趋势,且百日咳病毒具备传染性,对疑似百日咳的病例,应积极开展百日咳核酸检测。

陈玉燕介绍,典型的百日咳杆菌感染分为卡他期、痉咳期及恢复期三个阶段,可给予患者个体化的中西医结合诊疗。西医疗以抗感染为主,中医是在辨证论治的基础上,通过中医内外治联合祛除邪,缩短病程。

“在百日咳各期,都有相应的中医外治法,如穴位贴敷、小儿推拿、刺络放血、拔罐疗法等。初咳期、痉咳期起到解痉、化痰等效以缓解咳嗽;在恢复期可起到益气养阴、健脾和胃、调理体质作用。”

发病后6周内都有传染性 打过疫苗并非万无一失

百日咳有没有办法预防?浙大儿院感染科副主任华春珍主任医师介绍,建议父母按照预防接种的要求,定时为孩子接种疫苗。传统疫苗3月、4月、5月龄各1剂基础免疫,18月加强1次。目前也有四联、五联疫苗。

“自百日咳疫苗纳入免疫规划疫苗以来,百日咳人群发病水平明显下降,但打了疫苗并非万无一失,抗体的保护作用随年龄增长会逐渐下降。最近,很多打了疫苗的大孩子甚至是成年人也中招了,有些表现为不典型/轻度或无临床症状感染。”

华春珍解释,病原体变迁对疫苗产生免疫逃逸导致百日咳感染率大幅上升,以及我国对

百日咳诊断水平的提高,是当前大量百日咳病人获得及时诊断的重要原因。新冠疫情前后人群卫生生活习惯的改变对本病的传播也有重要影响。虽然接种疫苗并不是一劳永逸的万全之策,但仍然是预防百日咳最直接最有效的方法。

此外,要注意控制传染源、切断传播途径。百日咳发病后6周内都有传染性,以病初1~3周最强。目前大多数传染源是家庭成员,尤其是父母更要注意,可能是小儿百日咳的重要传染源。家庭成员中有咳嗽的话,需要及时检查治疗。同时保持室内通风,戴口罩,勤洗手。