

2024 长三角运动休闲体验季周末将赴江苏如东

# 海上迪斯科,原来是滩涂踩文蛤



本报记者 李颖 王琼

五一小长假后,酷玩的风继续吹。

5月11日~12日,2024年第十一届长三角运动休闲体验季(江苏如东站)暨江苏省运动休闲体验季活动,将在如东小洋口旅游度假区举行。在江苏南通最美海岸线追风逐浪、赶海拾贝、体验“海上迪斯科”、露营天野、千人放风筝……想抢体验季如东站的参与名额,锁定“潮新闻”app体育频道。

## 走进“江苏美丽海湾”

2024年第十一届长三角运动休闲体验季(江苏如东站)活动,以“南通有请,韵动江海”为主题,来自江浙沪皖三省一市的户外运动爱好者们将在南通市如东县体验别具特色的海洋运动风。

如东地处长江入海口北翼,通江达海,景色宜人,这里建有独具滨海风貌的慢行系统、水上运动区和生态野趣拓展区。海洋和温泉,是如东的两张名片,记者了解到,滨海之城如东围绕打造“长三角精品休闲运动旅游目的地”的总目标,举办过国际风筝赛、滩涂足球赛、青少年帆船赛、迷你马拉松、团队高尔夫等赛事,是体育旅游高质量发展的海边小城。

本站体验季活动在如东小洋口旅游度假区举行,这是一处在积极打造“体育+”产品,以“海洋·温泉·古镇”为核心的温泉度假休闲运动之城。

这里包含陆域面积29.2平方公里、海域面积46.96平方公里,拥有15公里黄金海岸线和6万亩金色滩涂,盛产1000多种海鲜,拥有42℃碳酸氢钠泉、76℃芒硝泉、82℃氟硅泉、92℃重碳酸盐泉等高品质

天然温泉,不仅是“江苏省美丽海湾”,更是“中国温泉之乡”“中国体育旅游精品项目”。

如东相关负责人介绍道:“近年来,小洋口一直在积极推进旅游与体育、文化、生态、研学、民俗、农业等元素的深度融合。这里举行了美丽海湾绿色骑行、彩虹跑等活动,吸引数千人参加;全国风筝邀请赛、大运河自行车系列赛(南通如东站)等体育赛事吸引体育运动迷打卡;2024小洋口新春烟花灯会频频亮相央视,为大众提供了一场光影盛宴,更让小洋口成为热门旅游出行打卡地。”

## 海边的运动盛宴

促进文体旅深度融合,搭建体育消费新场景,2天1夜的长三角运动休闲体验季江苏如东站,为来自江浙沪皖的运动休闲爱好者准备了怎样的酷玩盛宴?

体验者们将在如东小洋口金蛤岛景区踏青赏花;在桃花岛露营天野,体验千人广场舞、放风筝、抖空竹、飞盘,以及欣赏体育嘉年华精彩表演;在林克斯温泉小镇,体验海洋温泉,卸掉疲惫烦恼……还有最“如东范”的追风逐浪、赶海拾贝,沉浸体验“海上迪斯科”。

地处南黄海的如东,有总面积达104万亩的大滩涂,滩涂上盛产着文蛤、四角蛤、西施舌、竹蛭等数十种珍稀贝类和其它海产。“海上迪斯科”是在滩涂上踩文蛤,因双脚轮番踩踏,身躯上下晃动,类似跳迪斯科舞而得名。这种富有文化韵味、海天情趣的滩涂踩蛤,从如东长沙镇北渔村起始,逐步演变扩展成名闻遐迩的如东特色打卡项目。

“海上迪斯科”的黄金季节在每年的5月至10月,也就是文蛤的生产采集时期,此时的海岸风景也最为秀美。

你,准备好参加这场海边的运动狂欢了吗?

“潮新闻”为2024年第十一届长三角运动休闲体验季唯一官方指定报名通道,心动的小伙伴,拼手速、抢名额。

# 提前一年买票,策划奥运之旅

## 杭州妈妈要带孩子去巴黎“圆梦”

本报讯 2024巴黎奥运会,许多赛事离开传统体育馆,搬进了广场、街头和景点——凡尔赛宫举行马术比赛,埃菲尔铁塔下进行沙滩排球,塞纳河上开展铁三和公开水域游泳……巴黎奥运会体育赛事融入历史名迹,让风景成为奥运比赛的一部分。

前无古人的开创让巴黎奥运会在赛前售出的门票超过以往任何一届,创下历史纪录。据悉,本次巴黎奥运会和残奥会将总共提供1340万张门票,其中奥运会门票1000万张,残奥会门票340万张。门票价格也从27欧元(约合人民币209元)到1000多欧元(约合人民币7700元)不等。

虽然路途遥远,但机会难得,杭州有不少体育迷早早定好了门票,打算前往巴黎一饱眼福。

杭州的陈女士就打算带着大宝二宝一起前往巴黎。谈起这趟旅行,陈女士告诉记者:“这是为了圆梦孩子一个梦。”

陈女士的大儿子正在杭州建兰中学读初三,去年8月就买好了票,“孩子一直关注巴黎奥运会的信息,去年门票一开售,我就买了7月30日晚的艺术体操女子团体决赛门票。”

“孩子2008年出生,是一个奥运宝宝,一直以来与体育很有缘分。”陈女士说,孩子从小学习健美操,虽然后来因为学业没有继续,但一直以来对这类体育赛事都很感兴趣。“孩子也很执着于一定要去现场看一场比赛,之前东京奥运会的时候就想去,可惜因为各种原因

没有去成,留下遗憾。我们觉得初三毕业对于孩子来说,是一个比较特别的人生阶段,就想想要实现他这个愿望。”

陈女士自己在旅行社工作,这次出发,除了去看奥运会,还打算带他们充分感受“奥林匹克”的魅力:“这趟旅程主要就是奥运+旅游,计划一共12天。”

“我们打算7月28日出发,先前往巴黎看比赛,在巴黎呆4天。巴黎因为奥运会的原因,酒店价格贵了很多,所以看完比赛在当地感受一下奥运氛围就会前往瑞士。”除了看瑞士的自然风光以外,陈女士还计划带着孩子参观位于瑞士的国际奥委会总部和奥林匹克博物馆,“打算追着奥林匹克走,带孩子感受体育精神。”

奥运开幕在即,对于其他想要前往巴黎的“体育迷”们,陈女士也给了一些建议:“我带着两个孩子,出去还是安全为主,就找了巴黎当地的导游和车辆,出行便利一些,现在国内很多出行app或者旅行社都有这个服务。但如果只是打算去巴黎旅游,建议还是避开奥运会这段时间,原本每晚一两千元的酒店,现在可能都上万了。”

记者了解到,目前国内不少旅行社都推出了巴黎奥运会的地接服务,为游客提供车辆及导游。巴黎奥运会官方也推出了“奥运官方观赛之旅”,包括体育赛事门票、住宿、巴黎景点城市通票等服务,无论是长期旅行还是短期观赛,都可以定制独特的巴黎之旅。

本报记者 王萍琴



图片来源:奥林匹克运动会