

破解“隐形加班” 需更多法律支持



本报评论员
陈江

劳动者难以摆脱“隐形加班”，一个很重要的原因就在于没有明晰的法规条款支持。需要从制度上完善对劳动者权益的保障，从细则上落实对劳动者休息权的尊重。

近日，一条“5000块工资46个工作群”的热搜词条，让“隐形加班”话题再次成为关注焦点。词条下，不少网友称感同身受，甚至有人表示自己的工作群数量更为庞大。

在这个数字化、信息化飞速发展的时代，智能手机的普及和即时通讯工具的便捷，使得工作与生活的界限逐渐模糊。传统的“朝九晚五”工作模式逐渐隐身其后，而“隐形加班”成为一种普遍现象。它不像传统加班那样明显占用个人时间，但却无时无刻不在影响着人们的休息和家庭生活。46个工作群的存在，就是这一现象的极端体现。

“隐形加班”是现代职场生态的痛点。如今，随着技术的进步和通讯工具的发达，工作不再局限于固定的时间和空间。这种看似灵活的工作方式，实则给劳动者带来了更大的压力。工作群中的每一条消息都可能转化为无法推脱的工作任务，而这种任务往往不带有劳动加班报酬。因此，隐形加班实质上是对劳动者权益的隐性侵害。

“隐形加班”现象的盛行绝非偶然。它背后反映的是用人单位对劳动者权益的漠视，也凸显了当前劳动法律法规在应对新型工作模式方面的滞后。令人欣慰的是，今年的“两高”报告

中首次出现了“隐形加班”“离线休息权”等提法。这意味着，社会层面不仅要关注劳动者的工作时长，还要关注他们的工作和生活质量，确保他们在辛勤劳动的同时，也能享受到应有的休息和闲暇。

将这一提法落到实处，还需要一系列法规细则的支持。劳动者难以摆脱数字时代的“隐形加班”，一个很重要的原因恐怕就在于没有明晰的法规条款支持。因此要在法律层面上，完善我国的“特殊工时制度”，要明确“隐形加班”的界定标准，让用工双方清晰地理解什么是“合理的工作要求”，什么是“过度的劳动侵占”，并订立与之相应的处罚措施，让法规的严肃性和权威性得到充分体现。

当然，“隐形加班”难题的解决，不是一蹴而就的。长期以来形成的加班文化已经根深蒂固地存在于职场。我们亟需从观念上转变对劳动价值的认知，从制度上完善对劳动者权益的保障，从细则上落实对劳动者休息权的尊重。

必须看到，“5000块工资46个工作群”的极端案例背后，是劳动者对合理工作和幸福生活的渴望。无论如何，劳动者有所得、劳动者有所息，这些朴素的诉求，应该被看见。

有感而发

严正不失温度 女警执法新形象

最近，一段游客随手拍下的交警执勤视频，捧红了杭州公安交警景区大队灵隐中队的女骑警李语蔚。同样是“五一”期间，武汉两名女交警也因为温柔执法的视频引发关注。这些高颜值的女交警，不仅业务素质过硬，而且服务尽现女性柔和之美。

面对违规网约车司机，李语蔚既严厉又不失温柔。执法时那份奶凶奶凶的可爱酥甜人心，效果出奇地好。武汉的江雅莉冒雨穿梭于人群车流之中，始终带着微笑，不厌其烦地耐心解答游客的询问，提醒大家注意安全。女子铁骑队员李轶温柔提醒路边司机，被网友赞为“又甜又飒”，柔中带刚，刚中有柔。

更重要的是，面对网络走红，她们并没有飘。在网红的光环下，她们用实际行动来作出回应，用更热情的姿态服务广大群众。

女交警们因为“温柔美丽”接连成为万众瞩目的网红，可见大家对于文明执法规范执法的认可和期待。在许多情况下，用温和的态度化解纷争，往往比冰冷的固有执法印象更具人情味。女警们用包容与善意面对所有人，用耐心和真诚化解分歧，凭借温柔的力量赢得了人们的尊重和喜爱，展现了现代文明执法者的风采。严正又不失温度的执法方式，灵活而不刻板的工作态度，丰富细腻的互动表情，让人感叹这才是当下执法值勤岗位应有的形象。

本报评论员 项向荣

表达须合理有序 不能过激越界



本报评论员
王彬

任何一个场景都有其边界和尺度。在互联网时代长大的年轻人必须明白，无论网上网下，任何表达都要合理适度，偏执与过激不是该有的模样。

长沙坡子街派出所在这个五一又“火”了。这次火得有些特别，在这个网友戏称为“破案率最高的派出所”门口，每天都会有人前来“自首”“抱头忏悔”，并拍照打卡。

坡子街派出所走红归根于一部叫《守护解放西》的纪录片。该片记录展示了坡子街派出所民警的日常工作，其中有不少曲折的案情和纠纷调解的故事，由此诞生出许多热梗，受到网友追捧。

在这部纪录片的带动下，很多年轻游客来到这里，做出抱头下蹲的动作，并进行拍照，游客为了拍照还排起了长队。“五一”期间，无奈之下的长沙坡子街派出所只好在大门口放置了一个喇叭，不停播放并提示游客文明打卡：请文明打卡，严禁蹲下、抱头拍照，谢谢配合……

去景点和网红地标打卡拍照，是当下年轻人一种时尚的表达方式，但扎堆到派出所门口蹲下抱头拍照，这样的“脑回路”太过清奇。这样的“神操作”把很多人都给看懵了，纷纷表示难以理解。

事实上，很多线下打卡行为是网上玩梗在现实世界中的延伸。年轻人跑到派出所打卡拍照，说明大家确实是被《守护解放西》这部纪录片给俘获了。

纪录片中真实鲜活的警察工作吸引着年轻人的目光，也撩拨着年轻人的心弦。来打卡拍照的年轻人越多，越说明他们看到了民警的辛苦与不易，他们希望以自己的表达来传递对民警的认可、支持与感谢。这有助于让社会上更多人关注了解基层民警的工作，并给予更多理解与支持。

大家可以用自己的方式表达对民警的喜爱，问题是其表达方式须合理有序，不能无序乱来。到派出所门口打卡，不该是单纯的从众心理的驱使，不该是简单的玩乐自嗨，更不该是独特的个性表达名义下的任性妄为。这样的行为要具有一定的社会边界感。比如，跑到派出所门口观光拍照可以，但不能影响干扰派出所的正常工作秩序。又比如，打卡拍照的姿势有千万种，抱头下蹲的动作可不是其中一种。

任何一个场景都有其边界和尺度，某种程度上讲，现实场景比虚拟世界有更高的边界和尺度要求，需要有更为严谨的把握。要警惕“饭圈化”的过激行为，避免给派出所和民警带来负面影响，在社会层面产生不良引导。

在互联网时代长大的年轻人必须明白，无论网上网下，任何表达都要合理适度，偏执与过激不是该有的模样。

打通大中衔接 任重而道远

近日，北京大学官宣，向北京市20余所知名中学授牌第二期“北京大学博雅人才共育基地”（以下简称“共育基地”），未来将为基地学校提供师资和课程支持。清华大学紧随其后，与北京市朝阳区6所中学达成合作意向，旨在挖掘学生潜质，培养拔尖创新人才。

大学提前介入高中教育，做好高中教育与大学教育的衔接，是时代发展的需要。但在不少人看来，高中是学业负担最重的阶段，如果再让学生提早接触大学的内容，岂不是雪上加霜？

北大招生办官网显示，“共育基地”是为加强大学和中学的双向交流而设立的一种拔尖创新人才培养模式。“共育基地”将通过学术讲座、学生社团、寒暑期课堂和各种学科竞赛等形式，加强中学与大学间的交流。换言之，“共育基地”不会影响学生正常的学习。

对于部分学有余力的高中生而言，大学和中学联手培优，可以适当提前接触大学的内容，激发培养学科兴趣，还可以拓展学生视野，提前考虑自身的发展方向，避免报考大学时的盲目。

很多孩子的特长不是显性的，尽早发现和培养孩子成长过程中涌现出的多元化天赋特长，并进行持续有效培养更重要，这正是大中衔接要做的事。如何打通各种壁垒，让大中衔接模式从零散不成体系的课外辅助层面，构筑起紧密连贯的有序培养体系，可谓任重而道远。

特约评论员 胡欣红