

眩晕,是大脑对我们发出的警告 对付眩晕病,他有“绝招”

鲍晓东医生 口述 本报记者 鹏程 整理

眩晕病的原因错综复杂,概括起来讲,主要是因为大脑长期供血、供氧不足,使大脑处于缺血缺氧的状态。眩晕,是大脑对我们发出的警告。如果再不重视,任其发展下去,最终的结果就是大脑功能性衰退,表现为反应迟钝、痴呆、脑中风……所以,重视眩晕,尽早治疗,非常关键。



专家名片:

鲍晓东,1982年毕业于浙江中医学院医学系,1990年获硕士学位,留校任教三十余年,在运用中医中药治疗神经内科的疑难杂症,如眩晕症、帕金森病、脑中风后遗症、痴呆脑内肿瘤、三叉神经痛、顽固性失眠等有着独到的见解和良好的疗效。每周五上午,鲍晓东在凤起路上的良济和国医馆坐诊。6月30日前,送出免费专家号30个。需要的读者,请拨打版面上方的电话进行预约。

突发眩晕导致她在候车室睡了两天 由此选择中医调理

50多岁的张大姐是丽水人,有一次在外出差时突发眩晕,在候车室里睡了两天两夜,无法动弹,眼睛都不敢睁开,一睁开就晕得不行,她老公赶来陪护了两天。

人如果长期压力过大,容易导致脑积液代谢的紊乱。人的大脑每天会分泌出300毫升积液,这些积液会通过循环进行回收,达到“进出平衡”。如果有一部分脑积液进入人体的内耳,就会导致内耳眩晕,这就是梅尼埃病(即美尼尔氏综合征)的主要根源,张大姐得的就是这个病。

张大姐在我这里吃了一年多中药调理后,至今没有发病过。她逢人就夸我,还把表妹也带到我这里看病。

有20年高血压史的他头晕乎乎的不及时治疗留下诸多遗憾

60多岁的高大伯感觉头很晕,来找我吃中药。他说他有20多年的高血压病史,但他从来没有吃过降压药,还为此非常得意。这样的病人屡见不鲜。

他的头晕,就是由高血压导致的。血压高了,血管会痉挛、收缩,使得血液速度变慢,大脑供血不足,导致他昏沉沉、晕乎乎的。

经过5个多月的治疗,高大伯感觉头晕好多了。但是,20多年来他大脑受到的损伤是无法弥补的。拍片显示,他脑内已经有多发性的小中风,同时有中度的脑萎缩,将来极有可能进一步向血管性痴呆、脑中风的方向发展。

随着年龄的增长,血管硬化了,心脏要花更大的力气把血管撑开,把血送出去,所以会导致高血压。心脑血管疾病已成为人类的第一杀手。血压高了,必须遵医嘱吃降压药,否则会对大脑造成严重伤害。

疏于锻炼容易低血压也会导致眩晕

低血压的人也会导致眩晕。导致低血压的原因很多,主要有两点,一是不运动,二是喝水太少。

有个初中女生,上课老是无法集中注意力,记性变差,天天头晕,成绩下降,晚上睡不好。我看她脸色苍白,舌头没有血色,一测血压,只有90/55,显然是低血压。她说自己从不运动,大部分时间都是坐

着。经过一段时间的气血调理,她的状态好多了。我告诉她,改变低血压,需要我的药方再加上你的努力,那就是要适当运动。

夏天,不少中老年人也会感觉头晕,有的甚至脑中风,原因在于喝水太少。天气炎热,流汗多,如果再多不多喝点水,就容易导致低血压,引发头晕。

此外,还有其他一些原因也会导致眩晕。如炎症导致的头晕,压力导致的头晕,颈椎病导致的头晕,药物性头晕等。

中医中药在治疗眩晕病方面有独到之处:第一,通过中医中药治疗,有助于改善大脑长期供血不足的现状,帮助大脑的血管处在惯性的舒张状态;第二,通过中药调理,可以让中枢植物神经保持阴阳平衡状态。交感神经是阳,负交感神经是阴。调节阴阳平衡是中医中药的强项。中医强调“未病先防,既病防变”,没有患病前,要把生活中的致病因素先纠正,已患有眩晕病,一定要尽早治疗,及时刹车,避免出现脑中风、脑萎缩、痴呆等更加严重的后果。

40多年来,我接诊的眩晕病人太多了,看到病人有好转我感到非常欣慰,有病人送我“大脑修理工”的外号,我索性给自己起了个网名叫“专修大脑”。

中国福利彩票“七乐彩”开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 16,587,454元

本期开奖号码: 03 07 10 11 13

特别号码: 05

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	182注	6,000元	1,092,000元
三等奖	57注	3,000元	171,000元
四等奖	3,893注	500元	1,946,500元
五等奖	39,655注	30元	1,189,650元
六等奖	509,881注	5元	2,549,405元
合计	553,668注	---	6,948,555元

300,056,960.51元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国福利彩票“3D”浙江开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 164,056元

本期开奖号码: 6 5 2

本期出球顺序: 11 09 13 04 02

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	8注	2,122元
二等奖	587注	50元
三等奖	6,811注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国福利彩票排列3(浙江省)第24132期开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 50,124,256元,本省(区、市)销售金额: 4,193,714元

本期开奖号码: 6 0 4

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	18,216注	3,478注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	67,530注	2,747注	173元

49,065,939.84元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第24057期开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期销售金额: 818,702元

正选号码 特别号码

本期开奖号码: 676974 1

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	0注	---
二等奖	2注	26,432元
三等奖	103注	300元
四等奖	1,329注	20元
五等奖	15,872注	5元

27,984,517.42元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票7星彩第24057期开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 16,587,454元

本期开奖号码: 196862+10

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	182注	6,000元	1,092,000元
三等奖	57注	3,000元	171,000元
四等奖	3,893注	500元	1,946,500元
五等奖	39,655注	30元	1,189,650元
六等奖	509,881注	5元	2,549,405元
合计	553,668注	---	6,948,555元

300,056,960.51元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第24132期开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 164,056元

本期开奖号码: 02 04 09 11 13

本期出球顺序: 11 09 13 04 02

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	8注	2,122元
二等奖	587注	50元
三等奖	6,811注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第24132期开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 50,124,256元,本省(区、市)销售金额: 4,193,714元

本期开奖号码: 6 0 4

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	18,216注	3,478注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	67,530注	2,747注	173元

49,065,939.84元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第24132期开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 22,397,210元

本期开奖号码: 60448

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	88注	100,000元	8,800,000元
合计	88注	---	8,800,000元

18,408,992.32元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球6场半全场胜负第24109期开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 416,876元

主队	萨勒尼	萨勒尼	博洛尼	博洛尼	克雷斯	克雷斯	奥斯KF	奥斯KF	桑纳菲	桑纳菲	莫尔德	莫尔德
客队	维罗纳	维罗纳	尤文	尤文	布兰	布兰	奥斯	奥斯	维京	维京	萨堡	萨堡
结果	0	0	3	1	1	1	1	1	0	0	0	0

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0.00元
合计	0注	---	0.00元

266,800.64元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球4场进球第24109期开奖公告

开奖日期: 2024年5月21日

本期全国销售金额: 2,454,900元

主队	萨勒尼	维罗纳	博洛尼	尤文	克雷斯	布兰	奥斯	奥斯
结果	1	2	3+	3+	2	2	0	0

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	5注	314,227.00元	1,571,135.00元
合计	5注	---	1,571,135.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年7月22日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

钱江晚报·公益

不要让手机充斥餐桌