

# 儿童面膜热销 是智商税还是新时尚

## 儿童皮肤科专家:如果是干燥,涂保湿乳就可;如果是皮炎,应就医



本报记者 隋雪

“好皮肤要从娃娃抓起”“精致养娃,护肤赢在起跑线”“即刻补水,舒润晒后小红脸”……

随着各地官宣入夏,一些社交媒体和电商平台上刮起了儿童面膜的“大风”。这些“种草”视频中的小朋友,敷着“小老虎”“小猫咪”“小兔子”造型的面膜,怼脸拍的镜头下,皮肤QQ弹弹,娇嫩欲滴,很是可爱。

记者在电商平台检索“儿童面膜”发现,产品页大都宣称“专为儿童研发”“安全保障”,并以“保湿补水”“晒后修复”等功能为主要卖点,其中不少产品显示“全网热销10万+”。

但在评论区,也有不少网友发出质疑:“离谱!三岁小孩哪用敷面膜啊?”“这么小就折腾会不会成敏感肌?”

儿童面膜真的可以给孩子使用吗?是智商税还是新时尚?潮新闻记者特别采访了浙大儿院皮肤科副主任任韵清主任医师,给广大家长们带来一份“儿童夏日科学护肤攻略”。

### 儿童面膜“种草”需理性 当心精致养娃变坑娃

“从新生儿到婴幼儿,再到儿童、再到青春期,人体的皮肤是一个逐渐发育成熟的过程,不同阶段的特点是不一样的。把成人的那套护肤方式‘卷’到儿童身上,其实是有一些过度营销的成分在的。”作为皮肤科医生,任韵清直言,并不建议家长给孩子使用儿童面膜作为日常护肤。

任韵清解释,儿童期皮肤角质细胞尚未发育成熟,连接得也比较疏松,整体皮肤细胞的含水量是高于成人的,但皮肤表面的皮脂含量低,屏障功能较差。这时候如果频繁敷面膜,会使得皮

肤细胞过度水合,反而容易损伤皮肤屏障。

此外,尽管不少儿童面膜产品宣称“天然植物提取”“无防腐剂”“无香精”,但当中不排除仍含有一些化学致敏成分,可能存在引发儿童接触性皮炎、过敏性皮炎等疾病的风险。

“儿童护肤不需要补水,而是应该重在保湿。如果只是觉得孩子皮肤干燥,涂儿童的保湿乳、保湿霜就可以了;如果已经干燥到发生皮炎、湿疹,更不应该盲目敷面膜,而是在皮肤科医生指导下做进一步的抗炎处理,修复皮肤屏障。”

### 夏日儿童护肤 做好这三点即可

今年的5月25日是第十八届全国护肤日。盛夏将至,家长们应该如何避开护肤误区?任韵清表示,儿童护肤做好日常的清洁、保湿、防晒即可。在选用相关产品时,侧重点在于配方精简,功效简单,安全性高。“国家药监局规定,儿童化妆品包装标签必须标示‘小金盾’,但这只是说明该产品属于儿童化妆品,并不代表质量安全得到认证。”

由于小朋友的皮肤相较于成人更薄更娇嫩,暴露于紫外线后也更容易受到伤害,与其敷儿童面膜做晒后修复,不如直接从源头做好防晒。

任韵清推荐,儿童防晒以“硬防晒”、物理防晒为主。“硬防晒,指的是用遮挡的方式来阻隔紫外线。上午十点到下午两点间,避免长时间阳光直射、暴晒,出门尽量走树荫,或者用上防晒衣、

防晒帽、遮阳伞等等。在防晒霜的选择上,物理防晒霜的主要成分为二氧化钛和氧化锌,可以将紫外线挡在皮肤之外,对皮肤的刺激小,相对更安全。要注意的是,防晒值也并非越高越好,一般来说,不建议高于SPF30,PA+++,同时不推荐6个月内的宝宝使用防晒霜。”

此外,儿童清洁类产品需在清洁效果与温和性上达到适当平衡,应尽量选择pH值呈弱酸或中性的清洁产品,尤其在原料选择方面,更应注重原料的温和、无刺激、无致敏性特点。皮肤健康的小朋友,用常规保湿乳或保湿霜即可。其中,保湿乳中的保湿剂含量更高,质地更清爽,适合春夏使用;保湿霜中的封闭剂含量更高,质地偏油,滋润度更高,适合秋冬使用。

多位国内顶尖专家长期扎根杭州,孕妈和宝宝有了更坚实的健康保障

## 面对新生儿棘手问题,这里有了更优解

“太好了!我们就在杭州动手术!”

“我们是从宁波赶来的,主刀医生您都说没问题,心理就踏实了。”

……

在杭州市儿童医院院长、上海交通大学医学院附属新华医院小儿普外科主任王俊教授的诊室,常能听到患儿家长发出这样的感叹——毕竟对带着孩子四处求医的他们而言,能来到这,就说明被疑难杂症折磨的宝宝,有了能战胜病魔的希望。

这,得益于上海交通大学医学院附属新华医院与杭州市儿童医院的牵手。先天性食管闭锁、先天性膈疝、胎粪性腹膜炎……面对这些难题,杭州市儿童医院有了更优解。

随着像王俊教授这样小儿外科领域的顶尖专家长期“扎根”杭州,越来越多的孕妈和患儿有了更放心的就医选择。

### 为何他们都选择到杭州看病 背后有这些原因

4岁男孩小丁(化名)因经常腹痛,被查出腹腔内存在先天性淋巴管瘤,如果不及时治疗,肿瘤会持续长大,并可能影响到腹腔内其他重要器官的结构和功能,从而产生严重后果,这才找到王俊教授就诊。

结合整体情况,王俊教授判断,尽早将埋在孩子身体里的“定时炸弹”拆除是首选治疗方案,随即安排后续的手术前检查和完整的治疗计划。

而在医院普外科,一位肛门闭锁的孩子家长在产前诊断被发现端倪后,家属在网上四处求助,最终找到王俊教授,为其顺利打通排泄通道。

据悉,肛门闭锁的患者建立了好几个病情讨论群,许多孩子父母都会在病友群内“晒屁股”分享,而术后效果让人倍感满意的,就是王俊教授这位“护花使者”。

据潮新闻记者了解,像这样的棘手患儿在杭州市儿童医院并不少见,他们不光来自浙江省内,有些还是专程从安徽、贵州、江苏等地赶来的。

看病为何要舍近求远?找对医生是关键,治疗少绕路,孩子也少吃苦。

王俊教授就曾救治过一位连肠子都“悔青”的患儿:孩子被诊断为食道闭锁,这种先天性食管发育缺陷,让食物无法进入胃肠道,医生需通过手术为患儿进行食管吻合,再进行扩张。

可由于接口处瘢痕“作怪”,孩子在术后食管吻合口变得非常狭窄,使其在被送到杭州前,就已“挨”了两刀——这也让孩子食管内情况变得更复杂,虽说在“第三次接触”后总算解决问题,“要是再早点来就诊,孩子能恢复得更好。”

三个月前,王俊教授团队就为一位体重仅1千克却罹患先天性食管闭锁的早产宝宝惜惜做了场“指尖上的手术”,创下用3mm的胸腔镜治疗食管闭锁的新世界纪录。

### 大力助推防治端口前移 儿科医生决定这样做

全面守护妇幼健康,离不开产前到产后的全程保驾护航,随着杭州市妇女儿童医疗集团的成立,杭州市儿童医院和杭州市妇产科医院开启多学科紧密协作,很多在产前诊断发现问题的宝宝得到了更及

时的治疗。

今年年初,二者强强联手,沪杭专家通力合作,为刚出生的胎粪性腹膜炎患儿小玖进行手术。

王俊教授对胎粪性腹膜炎有深入研究,他带领团队开展新生儿各种结构缺陷的产前诊断和罕见病研究近二十年,在各类新生儿及婴幼儿先天性畸形的产前诊断和临床诊疗方面很有心得。术中,王俊教授团队为小玖打开腹腔,松解因胎粪外溢造成的大规模粘连并去除大量脓苔,找到肠道穿孔位置,切除病变段并恢复肠道完整性和通畅性。这场惊心动魄的手术共进行了三个小时。

正因这次大踏步跨越式的突破,如今杭州市儿童医院的转运车最远已开到江苏,为更多家庭雪中送炭。

“作为儿科医生,不能在孩子出生后才开始考虑处理方案,更要关注孩子在妈妈肚子里可能发生的疾病及其动态变化,把握并控制风险。”王俊教授解释,很多在成人期才出现的病种,如心脏病、糖尿病、抑郁症、孤独症等,都与孕期过程中某些因素息息相关。

“为助推防治端口前移,我们正大力宣讲宫内儿科学的理念,防患于未然。”王俊教授表示,在开展紧密合作的近三年,上海交通大学医学院附属新华医院的包括小儿外科和小儿内科各个亚专业学科以及小儿麻醉科在内的多位专家教授驻点杭州,也让杭州市儿童医院学科发展和医教研能力得到跨越式提升。

国际前沿技术到底会为杭城孕妈和宝宝带来哪些福音?接下来,潮新闻将联合杭州市儿童医院开启多科室探营系列,让专家来秀秀“十八般武艺”。

本报记者 何丽娜 蒋升 通讯员 施总颖