

以为来日无多,小伙突然辞职又闹分手

查出肺结节过度焦虑,专家分析后却告知不用担心

本报记者 孙燕

听说前女友要结婚,吴齐(化名)失眠了。

一年前是他提出的分手,因为他觉得自己得了“绝症”,不能耽误女孩。但一年下来,身上的肺结节没有什么变化,医生让他随访。他心想会不会有奇迹发生,于是找到了浙江省人民医院放射科曹捍波主任医师,“您能帮忙看看,我这个情况该怎么办?”

“我们平时也经常遇到吴齐这种情况,查出了肺结节,从影像判断是肿瘤,就觉得自己活不久了。”浙江大学医学院附属邵逸夫医院胸外科主任何正富主任医师说,事实上,遇到这种情况,不必过度焦虑。

以为自己来日无多 他辞了工作,跟女友分手

吴齐是广东人,28岁,硕士毕业后找了一份不错的工作,有一个相恋4年的女友,感情稳定。美好的人生才刚刚起步,结果一年前被查出肺结节,医生告诉他大概率是癌。

当时,他觉得命运对他特别不公平,于是跟公司提出了辞职,与女友提出了分手,“我都要死了,不能害她,所以分手了。我想在最后的日子里,就这样安安静静地度过。”

曹捍波主任医师根据影像判断,这个6毫米的磨玻璃结节,最多是一个原位腺癌,“5年之内发生变化的概率在5%~8%,即使有变化,它的生长速度也非常慢,短期的复查根本看不出变化,一般要在两年半后才能看出变化。”简单地说,他的肺结节目前

是没有问题的,不用治疗,也不用担心,正常工作生活就行。

其实,吴齐此前求诊过多位医生。有的医生说,你这个情况开刀可以,随访也可以;也有的医生说,你迟早肯定是要开的,赶紧开掉;但还没有医生如此果断地说,你没问题,随访就行。

吴齐一下子就听明白了,“我要是一年前就找您看,就不会丢了工作,也丢了女朋友。”如今,前女友要嫁人,没有了回旋余地,不过,他说自己工作还是可以再找,曾经被浇灭的希望又燃起了。

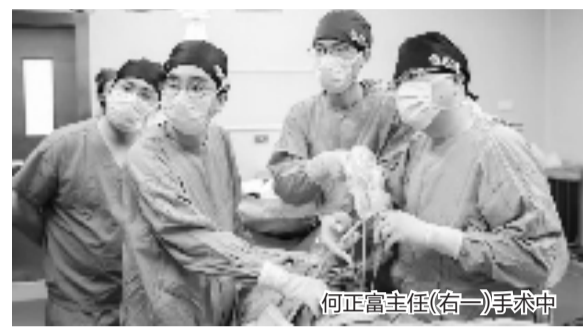
有肺结节的人很多 需要治疗的没有那么多

何正富主任说,从临床来看,如今80%~90%的人有肺结节,哪怕小朋友、青春期孩子、20多岁的年轻人这类人群。这些肺结节绝大多数是以前发生过炎症留下来的疤,就比如伤风感冒没有彻底好,在肺里面留下疤痕,就有了这类结节。

肺结节与所处的环境有密切关系,像粉尘的吸入,特别是一些特殊职业者,像煤矿工人、打石头的,总是跟粉尘接触,肺里就有很多结节,但这类结节多是良性的。

还有一类比较特殊的情况,比如说肺结核,有人在不知不觉中得过肺结核,那么肺里也会留下这类结节。

大家还可能听到过一种磨玻璃结节,听到后就觉得很怕,觉得肯定是肺癌,“我们现在在做的基本上是区分磨玻璃结节的定性问题。”何正富说。还有一种肺结节,就是肺癌,但肺肿瘤有原发也有转移的,需要医生来区分对待。



何正富主任(右一)手术中

这几类高危人群 建议50岁后每年CT筛查

现在有很多人一听到肺里面有结节,自然而然就直接跟肺癌划上等号,觉得自己人生基本已走到了尽头,但其实并非都是如此。

曹捍波说,肺结节中有一种实性结节,这个确实是需要引起重视。像1厘米的实性结节,如果处理不好,很快会发生转移,这种就要早诊早治。“我们对早期肺癌筛查最有效的是用低剂量螺旋CT。”何正富主任说,但没必要太过频繁地用CT检查。

现实中,很多刚从学校毕业进入工作岗位的年轻人去做胸部CT,检查后发现有一个结节就很担心,于是每年都会去做CT进行检查,“其实没这个必要。”何正富说,如果医生判断是良性结节,可以延长随访时间。

他谈到,肺癌有几个高危因素需要特别注意:男性50岁以上吸烟者;从事特殊工种,比如煤矿工人;有慢性支气管炎;家族里有肿瘤病史的,特别是有肺癌病史的。这几类人群,两位医生建议50岁后进行每年一次低剂量螺旋CT筛查。

血小板减少症的孕妈要生娃, 如何避免大出血

在血液病的治疗中, 及早进行中医药干预很有帮助

我们常说缺啥补啥,但针对某些疾病,光靠外部进补,可能效果不佳。

29岁的孕妈妈小静(化名)就因此愁得睡不着:患有血小板减少症的她在常年规范治疗中,病情稳定。可偶然间,她发现自己怀孕了,一家人别提多开心了。

由于怕药物影响腹中宝宝,小静便不再找医生,自行停止一切用药,想通过输血血小板维持现状,等生育后再继续治疗。

可随着孕周不断增大,行动不便的小静开始出现头晕、乏力、皮下瘀斑出血点等症状。待来到浙江省中医院血液科就诊时,小静的血小板已处于较低值,再拖下去,对小静及孩子非常不利,生产时可能导致难以控制的大出血,情况严重两人都保不住。

“可孩子已6个月了!”感受过胎动的小静不愿放弃,但咬牙坚持并非长久之计,怎样才能兼顾鱼和熊掌?好在经验丰富的浙江省中医院血液科专家为其定制既对胎儿没影响又能保胎的中西医结合治疗方式:孕期密切观察,不断进行药物调整,通过中药调气血、改善免疫功能,提升血小板的同时对各个阶段可能遭遇的危机做出全面应急预案,最终小静顺利生下一个健康的儿子,母子平安。

血小板减少症的妈妈要生娃 这种治疗方式助其母子平安

“小静来就诊时,其血小板在每毫升3万左右,人已虚弱到走不动道,却仍抗拒药物治疗。”浙江省中医院血液科专家周郁鸿教授被患者亲切地叫做“保胎专家”,她非常理解小静的心思,觉得某些药物不单会带来副作用,还可能透过胎盘,让孩子经历苦难。

可长期输血是治标不治本,不仅会让机体产生抗血小板抗体,使效果大打折扣,还可能引发发热反应、过敏反应及传染某些血液传播疾病。

为此,周郁鸿教授为小静选用对胎儿没有影响的西药,并联合中药“双管齐下”,将血小板控制在安全水平。“血小板减少症是中西医结合诊治的优势病种,中药在其中能起到改善疲劳、减少出血、减毒增效的作用,而随着免疫功能的纠正,许多病人能回归正常生活。”

在周郁鸿教授团队的全程守护下,小静如愿当上了妈妈。浙江省中医院至今已让很多像小静这样的血液病患者成功实现有娃的梦想。

别到最后才尝试中医药 他们还想做得更多

“中医药并不是最后一根救命稻草,我们不希望患者到走投无路时才来碰运气,其实在不少血液病的治疗过程中,及早进行中医药干预对病情有着极大帮助。”浙江中医药大学教授、浙江省中医院血液科主任叶宝东主任医师对此感触很深。

创科于1972年的浙江省中医院血液科,在半个世纪的时间里进行大量相关研究,成果显著,是国家中医临床研究基地血液病研究基地,国家区域中医血液病诊疗中心。

“原发免疫性血小板减少症是我们目前的重点研究方向之一。”叶宝东教授告诉潮新闻·钱江晚报记者,该病在发病机制上已有较为清晰的逻辑链,是因体液免疫和细胞免疫异常导致血小板破坏过多,使血小板生成减少。

随着药物的不断更新迭代,患者生活确实得到改变,但有些药物存在“半衰期”,即刚开始效果不



错,等药效退去或反复使用后,患者的血小板又会直线下滑,外加相对高昂的治疗费用,对持续性或慢性的血小板减少患者而言,并不友好。

“我们希望通过中药的免疫双向调节,让患者血小板保持在安全范围,并逐步尝试减药或停药,以减轻药物副作用及经济压力。”

此外还要提到的是临床十分常见的再生障碍性贫血,中医称为“髓枯劳”,病因当下尚不明确,由于缺乏特异性指标,极易误诊。

叶宝东教授说,中医在治疗方面有一定优势,利用中医辅助诊断新系统结合现代科技新技术,如基因、蛋白、代谢学组等开展研究,通过关键节点的中医病机辨证和探索症后演变规律,从而摸索出整个病的“来龙去脉”,也就是利用中医“异病同治”的理论,形成具有中医特色的诊断和鉴别诊断体系,防患于未然。

本报记者 何丽娜 蒋升 通讯员 于伟 陈岩明