

孩子突然发烧 嘴里长疱,吃饭、喝水都痛……

医生提醒:近期疱疹性咽峡炎高发,预防需做好“四勤一少”

本报记者 隋雪 通讯员 祝姚玲 叶佳敏

“也没带宝宝去人多的地方,就小区楼下转转,没想到还是中招了……”

这几天,杭州的朱女士很是揪心。2岁的宝宝毫无预兆突发高烧,整个人蔫耷耷的,胃口也很差。退烧药加物理降温大半天体温都没降下去,到医院一看,宝宝嗓子里已经有了疱疹,抽血检查确诊是疱疹性咽峡炎。

在浙大儿院莫干山院区感染科,花旺主任医师最近也接诊了不少疱疹性咽峡炎的孩子,“典型症状就是发热、咽痛、口痛、咽峡部出现疱疹。”

花旺主任医师特别提醒:“近期疱疹性咽峡炎确实比较高发,大家要加强预防。”



视觉中国供图

夏秋季流行,由肠道病毒感染引起

疱疹性咽峡炎究竟是怎么一回事?宝宝是怎么被感染上的?

花旺主任医师介绍,疱疹性咽峡炎是由肠道病毒感染引起的儿童急性上呼吸道感染性疾病,夏秋季多发,经粪-口途径、呼吸道飞沫、接触患儿口鼻分泌物以及被污染的手和物品而感染,多发生于6岁以下学龄前儿童。临床表现为发热、咽痛、流涎、口痛、咽峡部疱疹,小婴儿因口痛影响进食,少数可并发高热惊厥、脑炎等。

“疱疹性咽峡炎与手足口病都是由肠道病毒感染引起的,区别仅在于皮疹分布不同。”

花旺主任医师表示,疱疹性咽峡炎主要表现为咽峡部、口腔黏膜部位的疱疹、溃疡等,病变比较局限,不会出现其他部位皮疹。不过需要注意的是,部分手足口病患儿发病早期可仅表现为疱疹性咽峡炎,随着病程进展,掌心、足底、臀部陆续出现红色皮疹或疱疹。

“如果孩子出现持续高热体温>39℃,常规退热效果不佳;进食饮水明显减少,甚至拒奶拒食,或出现脱水表现,如前囟凹陷、眼窝凹陷、干哭无泪、口唇干涩、四肢末梢偏凉、尿量减少等;精神萎靡、嗜睡、呼吸急促、头痛、易惊、烦躁、抽搐惊厥、易激惹、肢体抖动、吸吮无力、肌无力、颈项强直等;或是出现上述症状的同时,手足臀部等其他部位也出现了皮疹疱疹,很可能是疱疹性咽峡炎,需要及时就医。”

吃饭、喝水都痛? 医生分享小妙招

疱疹性咽峡炎的预防关键在于“四勤一少”——勤洗手、勤通风、勤清洁、勤锻炼、少聚集,尤其是孩子的餐具、奶瓶、玩具等要定期清洗消毒。

万一中招,家长也不要过度焦虑。花旺主任医师指出,疱疹性咽峡炎通常会在约1周内自行消退,无需特异性治疗,目前也无特效药物,主要以对症支持治疗为主。必要时可口腔局部喷涂抗病毒药物进行治疗,缓解口痛症状。同时注意做好隔离,建议居家隔离至发病后2周。

由于口中的溃疡会导致吞咽疼痛,因此一些患儿可能不愿进食或饮水。对此,花旺主任医师支招,“冷的食物,比如棒冰和冰激凌,有助于缓解疼痛;软的食物,比如布丁和果冻,可能更容易吞咽,可以适当给孩子吃一点。要确保患儿充分饮水以免脱水。另外,如果是6岁以上的患儿,也可以用盐水漱口,一天2~3次,也有助于缓解疼痛。低龄患儿可以用生理盐水擦拭口腔,水疱不要自行挑破。”

此外,花旺主任医师提醒,除非是明确合并细菌感染,否则不建议常规应用头孢菌素、青霉素或阿奇霉素等抗生素。“部分孩子病初会有血常规白细胞计数、中性粒细胞比例及C反应蛋白升高,可以次日复查以上指标,若明显下降或正常,则无细菌感染的依据,无需使用抗生素。部分重症患儿可能会继发细菌感染,应视具体情况决定是否使用抗生素。”

浙江省立同德医院国医馆正式开馆

名老中医汇聚,“一站式”诊疗

本报记者 刘干 通讯员 应晓燕 张煜铎

为弘扬中医药文化,发挥同德名老中医优势,上周,浙江省立同德医院国医馆正式开馆。

国医馆位于翠苑院区门诊楼8楼,明亮宽敞的空间里,设有12个名中医工作室,13个特色专科,以及中医内科、针灸科、推拿科、中医日间诊疗中心,有国医大师、全国名老中医和省级名医坐诊,为患者提供“一站式”中医诊疗服务。

义诊茶饮中医特色体验受追捧

伴随着国医馆的开馆,浙江省立同德医院中医药文化节也拉开了帷幕。17位省国医名师、省级名中医等名老中医参加国医馆义诊活动,为广大市民把脉看诊,现场还设有冬病夏治、刮痧、耳穴压豆等中医特色技术体验、中药咨询、营养咨询等服务。

中医药文创、DIY书画、香囊制作、中医药灯谜等活动吸引了不少市民驻足参与。陈女士(化名)和家人在现场品尝了乌梅大枣饮,“这个茶饮口感好,我们都很喜欢!”

现场还有茯苓馒头、芡实糕等精致的中医养生药膳供品鉴,以及医院自制养颜红玉膏、紫草修护膏、解郁安神糖、中药肩颈枕等精美文化产品供大家体验试用。

黄大姐(化名)平常睡眠不好,听说耳穴压豆可以治疗失眠,就体验了一把。“医生很耐心,会跟我讲养生保健知识,这个耳穴敷贴有疏通经络、调和气血的作用,我很期待下一次的治疗!”

候诊时沉浸式体验中医药文化

在门诊8楼的国医馆,候诊区域体现着浓郁的中医药特色。在入口处,有一面充满历史质感的人物铜雕墙,薛春荣、周岐隐、史沛棠、蒋宗瀚、潘澄濂、宋鞠舫等六位都是参与浙江省中医药研究所创建的最早一批专家。

沿着铜雕墙往南走,一条20多米长的中医药文化长廊令人眼前一亮。文化长廊内,设置了临床常见的中药材、浙产道地药材、中药炮制方法以及二十四节气养生知识、药食同源等中医药展陈。

在候诊区,书香药香四溢,书柜上陈列着一部部浙江省立同德医院(浙江省中医药研究院)

专家研究整理的医学著作,以及医院研发的20多种新药和10多种院内制剂,尽显中医药文化底蕴。

13个特色专科,名老中医齐汇聚

据了解,国医馆共设立了12个名中医工作室,并设有中医内科、肿瘤科、肾病风湿科、呼吸科、骨伤科、消化科、心血管科、内分泌科、神经内科、中医妇科、儿科、耳鼻咽喉科、针灸科等13个特色专科。

中医内科由国医大师熊继柏领衔,其传承工作室负责人、浙江省立同德医院中医内科主任周天梅介绍,工作室以中医治疗各类脑病为特色,对于中风、头痛、眩晕、面瘫、失眠等常见病,以及阿尔茨海默病、帕金森和癫痫等疑难病的诊治有独到方法。

陆氏内科的领衔人是全国老中医药专家学术经验继承指导老师、浙江省国医名师陆拯,他原创性提出的“天癸病四至辨证法”“毒证四层辨证法”等理论,创立“天癸一脏腑一毒证一气病一症状”辨治体系,惠及无数患者。

中医肿瘤科是国家临床重点专科,学科带头人、浙江省国医名师柴可群教授擅长中西医结合肿瘤诊疗,总结创立了“柴氏中医肿瘤防治四则四法”,完善中西医肿瘤诊治的理论体系,有效提高肿瘤患者的生活质量,延长生存期。

中医骨科以富阳张氏骨科第五代传人张培祥主任中医师为核心,张培祥从医60余年,通过手法正骨结合杉树皮小夹板固定、伤膏外敷等治疗各类创伤骨折,帮助无数骨伤患者解除痛苦。

呼吸与危重症医学科是浙江省中医呼吸系统疾病重点专科,中医呼吸内科名家黄飞华教授、浙江省名中医柴秀娟主任中医师在慢阻肺、反复咳嗽、过敏性哮喘、支气管扩张、肺结节等诊治方面独具特色。

肾病风湿科由全国老中医药专家学术经验继承指导老师徐再春领衔,浙江省名中医鲁盈继承带领,在难治性肾病、狼疮性肾炎、糖尿病肾病、高血压肾病、尿毒症等具有丰富的中西医结合临床诊疗经验。

针灸科是国家中医药重点学科专科,其中,“孔尧其针灸传承工作室”致力于以针灸治疗偏瘫等神经系统疾病,抑郁焦虑、顽固性失眠等精神疾病以及各类痛症。孔尧其独创的“头皮针抽提法提高脑血栓形成后偏瘫患肢肌力技术”成为全国首批中医药适宜技术推广项目。