

一场有趣好玩的中医药文化之旅,将于本周五晚拉开帷幕

中医潮生活潮你而来 养生音乐会五音治愈身心

本报记者 何丽娜 蒋升 通讯员 辛宣

中医能有多潮?也许远超你的想象——

下班后约个会?学八段锦只算入门,不如一起“吊脖子”和推拿;白天抽不开身学习?没关系,有夜校转教易筋经,参与热度比广场舞都高;上班时靠啥“续命”?奶茶咖啡,还真没保温杯里的中药茶饮香……酷爱探索的现代人,正不断解锁新玩法。

而今夏,更有医院开出养生音乐会,邀您现场体验中医适宜技术,在调理五脏六腑之余,还能学学特色养生花艺。

8月16日至18日,由浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)、浙江省文化馆、浙江省慢病(体重)科普专家库等联合主办的“中医潮生活”文化节,同时也是潮新闻“浙江中医药潮鸣智库”今年的精彩活动之一,将在清河坊和鼓楼广场隆重开幕。在这仲夏夜傍晚,约上你心间的Ta,一起来走走。



特色服务不停歇

王牌科室大咖现场开诊

在杭城地标性的历史街区设摊做活动,让流传千年的中医文化变得更接地气,敢于做这事,既要有勇气,也得有底气。

“中医潮生活文化节旨在使广大公众了解中医文化,积极推动中医药文化创新,更好地服务于民。”浙江省新华医院党委书记何煜舟强调,关键要让百姓在健康服务中真正获益。

在文化节期间,浙江省新华医院的著名中西医大咖团队将亲自坐镇现场,开展义诊咨询、中医药自制剂展示、中医特色技术体验、中医生活美学等众多项目,中医内科、针灸科、推拿科、风湿免疫科、骨科、消化内科、皮肤科、整形美容科、妇科、内分泌科、中医护理等专家统统都会拿出“看家本领”,让大家在景区内也能享受到同质化服务。

机会到底有多难得?

入选国家中医优势专科的风湿免疫科,是浙江省新华医院的王牌科室之一,由首届全国名中医范永升教授带领的“系统性红斑狼疮”项目入选国家级重大疑难疾病中西医临床协作试点项目,相关研究成果荣获国际科学技术进步奖二等奖,同时也以国家中医临床研究基地为依托,构建首个系统性红斑狼疮多中心,独家研制解毒滋阴颗粒等药物,让更多患者有了更优解。

同样入选国家中西医协同“旗舰”科室(建设项目)的骨伤科是浙江省新华医院的创院科室之一,在中西医结合理念下,新华骨科以微创技术治疗骨科疾病为核心,诊治技术微创化、个体化、精准化为重要发展方向,骨科医生还将在现场为颈椎腰椎患者传授《以宗健脊法》。

对很多儿童而言,中医针灸是个“可拍”的存在,而浙江省新华医院却有种颇受孩子喜爱的“微针”技术,“针”又细又软,全程几乎“零痛感”,在“不知不觉”中,能起到改善体质、增强抵抗力等效果。

生活处处有中医 原来听音乐也能调理身体

“中医源于生活,生活处处有中医。”浙江省新华医院院长张威教授介绍,近年来医院致力于打造患者信赖、有温度的新健康港湾,并树立“新华有礼 全优服务”的服务理念,积极融入“重要窗口”建设,践行“大医精诚患者至上”的医院核心价值观,以“形象之礼、技术之礼、服务之礼”为抓手,开展形式多样的健康科普活动。

张威教授表示,此次主办“中医潮生活”文化节既是传统瑰宝“破圈”的全新尝试,以中医药文旅形式传播百姓乐听爱学的中医药知识,也为推进卫生健康现代化贡献新华力量。

让更多年轻人接受、喜爱传统文化是“中医潮生活”文化节的主题之一。“作为一家中西医结合的公立三甲医院,如何弘扬中医药文化,让更多人感受其魅力,需不断探索更具氛围的中医药普及新思路。”新一代年轻中医师、浙江省新华医

院团委书记姚成说,“五音”养生音乐节的想法便来源于此。

人体有磁场,音乐有能量,中医素有“百病生于气,而止于音”的说法,许多疾病都是因人体气机的不畅或紊乱而起,而音乐可调畅气机,促使疾病痊愈。

《黄帝内经》曾提出“五音疗疾”理论,即“宫、商、角、徵、羽”五音分别对应五行,与心肝脾胃肾关系密切,也有现代医学认为,如果音乐的特殊振动频率与五脏的生理节奏相适应,则会产生生理共振,循环、呼吸、消化、内分泌等功能也会发生相应变化。

创新不止于此,浙江省新华医院特意邀请插花老师与中医师共同开设养生花艺课,教你怎样在办公室及家中客厅阳台摆出应季又好看的吸睛作品。

系列活动趣味满满 中医健康夜市即将拉开帷幕

中医潮生活,当然不能少了最“火”的中医健康夜市。夜市里有哪些亮点?潮新闻·钱江晚报记者先来一波小小剧透。

浙江省新华医院自主研发的十款养生茶饮都会悉数登场,在忍不住尝鲜前,中医师还是建议大家要对自身状况有大致了解。

“越来越多人迷上养生,这的确是件好事,但中医养生讲究辨证论治,一人一方。”浙江省新华医院副院长、肿瘤营养学专家姚庆华提醒,在中医诊疗过程中,讲究对症下药,既有“异病同治”也有“同病异治”的操作,效果也是“杠杠的”。

但要注意的是,不同人群的健康需求存在明显差异,有的人要补气,有的人需祛湿,有的人重健脾……食补并不是简单的“复制粘贴”,切勿盲目跟风,应在中医师指导下,选择适合自己的养生方式,“如脾胃虚寒、易腹泻的人,就应少喝或不喝带有寒性或者凉性中药材的茶饮,最常见的

药材包括薄荷、金银花、菊花等。”

在活动现场,浙江省中医药学会门诊部还将带来养生奶茶金斛素秋。“秋季适量食用石斛,有滋阴润燥、补益脾胃之效,也可炖汤或泡茶,在补水同时能缓解秋燥所带来的不适。”学会门诊部的张慰说。

为让更多人了解中医体质学说,浙江省新华医院还在现场推出中医周边产品,如在清河坊设立九大体质知识介绍的人形牌,也针对当下青年人流行的“搭子”文化,为每位参与者送上“体质人”贴纸和钥匙扣,便于大家构建线下养生社交圈,以组团形式促进男女老少养成健康生活方式。

此外,浙江省文化馆在今年关注度最高的夜校课程也将开进夜市,“网红”医生张宜默主任也会直播开课。在镜头中,各大名医专家都会带来满满干货,精彩不容错过。

如您也想参与活动,可扫描下方二维码预约,先报先得。我们送出的多项福利包括:

1. 养生音乐会VIP坐席名额30个:8月16日、17日、18日,每晚19:00~20:00,各10个名额,每个名额提供2个席位,保留到18:50。

2. 中医养生操20个现场参与名额:8月17日、18日,每晚18:30~19:30,各10个名额,成功报名后可参与医院限量送出的《古本易筋经》或《以宗健脊法》研习体验课。

3. 中医潮生活养生杯10个,需到现场领取。

4. 决明子养生茶20份,需到现场领取。

