

假期生活

杭城中小学生在今天开启小长假,杭州妈妈们左右为难 又想带娃玩,又想娃学习

断断续续各种假期 家长陷入左右为难

9月马上就要结束了,但杭州家长林妈妈觉得读初中的儿子,还没有进入“初中生”的学习状态。“初中科目一下子多了,学习压力也大了。早上要早起,晚上要晚自习,我很希望孩子有初中生的紧迫感,但他除了吐槽‘初中作业好多啊’外,似乎没有努力抓紧时间学习的意识。”

之前因为中秋调休,上了6天学,小林一脸不高兴,然后今天秋假开始,掐指一算可以放假10天,小林天天笑眯眯念叨:“又放假啦!”

“一放假,孩子就懒散下来。每天睡到自然醒是肯定的,吃个早饭,稍微写点作业就中午了,下午再出门走一走,半天又没了。真的没什么时间学习。”林妈妈告诉记者,对于今天开始的10天“秋假+十一假期”,家里早早规划好了——趁着秋假错峰去一趟成都。

“每年春假、秋假,一家三口都会出门旅游。小学时候学业压力小,一去就是七八天,也不是很担心。今年孩子读初一了,我们还错峰出游,但时间肯定要改短,打算5天去一趟成都,还有5天认真写作业。”林妈妈坦言,虽然安排了出游,但内心其实很矛盾,一方面希望多带孩子出门走走看看,另一方面又担心孩子玩了5天心散了,回来很难专注学习。

林妈妈在家长群里说了自己的担忧,没想到引发了家长群讨论,有“同款焦虑”的真不少。

方妈妈的孩子今年上初二,“各门课难度增加,感觉她需要大块的时间查漏补缺。但如果秋假在家学习,觉得没利用这个错峰有点可惜,要是带她出门玩吧,又担心学习任务完不成。”她说,因为焦虑,自己迟迟定不下来假期安排。

如何平衡学和玩 资深班主任给出大招

在浙江省师德楷模、杭州市建兰中学班主任寿丹看来,今年九月、十月假期多,对学生来说,其实是件好事。

初一学生正处于进入初中的适应期,家长担心孩子刚了解初中的作息、学科要求,还没养成习惯,就又要放假“打回原形”。“如果孩子持续长时间在校,心理负担会大,可能会觉得初中太累、太难。对于初一学生来说,9月张弛有度的学习、生活模式,反而可以让学生更轻松适应初中,减轻心理负担。”

对于面临中考的初三学生来说,“其实,家长不需要过于担心。初三学生已经适应了初中的学习节奏,孩子们多一些休息时间作为调整,其实很有好处。”

寿老师表示,学生其实很需要休整的时间,“假期其实也给了学生自主学习的时间和空间,不同的学生可以进行适合自己的拓展和查漏补缺。”对于学业成绩优秀的学生,需要利用假期进行细化整理;对于学习上有弱项的学生,可以消化没有落实的基础知识点、抓重点、进行查漏补缺,在下阶段的学习中

更从容。

假期多,如何平衡学和玩?

寿老师建议,在放假前,结合孩子的身心情况及学业情况,老师、家长可以帮助孩子制订好个性化的日计划单。计划单包括旅游、休闲、娱乐、学习计划。有了规划,孩子就可以更好地开展假期。

同时,避免因为催促孩子写作业或者把作业集中到最后两天拼命赶导致家里的“鸡飞狗跳”。在假期中,家长可以结合计划再做引导、跟踪和提醒。“在计划执行中,如果孩子和家长遇到困难,不妨及时联系老师进行沟通调整。”

寿老师表示,假期回来,孩子没法马上专注投入学习,状态可能也没那么好,其实很正常。除了尝试在假期后半段调整作息外,老师们也会想很多办法。“长假回来后,一些学生的状态可能又回到了开学初。不过,不要太过担心,学校会利用班会课、活动课做一些假期总结,并请同学分享学习方式、生活方式,家校配合,及时沟通,多关注、鼓励孩子,让孩子们尽快进入学习状态。”

开学两周,中秋节放了3天假,回来上了3天学,遇到周末,继续上学一周,今天开始,杭州中小学生在迎来了秋假和国庆小长假。

根据杭州市教育局消息,2024年秋季学期于9月1日报到注册,至2025年1月21日结束,2025年1月22日起放寒假。2025年春季学期于2月13日报到注册。

根据杭州市各个区公布的新学期校历,去掉双休以及中秋、国庆等法定节假日,还有国庆假期额外连着的3天秋假,新学期,同学们在校上课时间是94天左右。也就是说,再上75天课,杭州孩子又要放寒假了!

“一放假就肯定各种玩,会不会很难进入学习状态?上几天学就放假,孩子心会不会野了?会不会影响学习?”最近,和林妈妈一样有“放假焦虑”的家长有不少。

本报记者金丹丹 戴欣怡 通讯员 陈文益

成长读本

中国体育彩票浙江省6+1第24112期开奖公告

开奖日期:2024年9月27日
本期销售金额:932,426元
正选号码 特别号码
本期开奖号码:782565 1

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	1注	29,536元
二等奖	4注	14,768元
三等奖	107注	300元
四等奖	1,466注	20元
五等奖	20,020注	5元

19,253,795.32元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年11月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第24261期开奖公告

开奖日期:2024年9月27日
本期销售金额:160,436元
本期开奖号码:01 02 08 14 18
本期出球顺序:02 18 14 08 01

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	6,969元
二等奖	360注	50元
三等奖	5,153注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年11月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第24261期开奖公告

开奖日期:2024年9月27日
本期全国销售金额:46,032,370元,本省(区、市)销售金额:3,646,414元
本期开奖号码:195

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	15,660注	1,329注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	44,415注	2,812注	173元

42,373,960.36元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年11月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第24261期开奖公告

开奖日期:2024年9月27日
本期全国销售金额:22,289,424元
本期开奖号码:19599

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	47注	100,000元	4,700,000元
合计	47注	---	4,700,000元

6,221,817.76元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年11月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票7星彩第24112期开奖公告

开奖日期:2024年9月27日
本期全国销售金额:24,827,762元
本期开奖号码:531673+4

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	2注	5,000,000元	10,000,000元
二等奖	2注	270,848元	541,696元
三等奖	93注	3,000元	279,000元
四等奖	1,531注	500元	765,500元
五等奖	25,593注	30元	767,790元
六等奖	987,268注	5元	4,936,340元
合计	1,014,489注	---	17,290,326元

本期一等奖出自:北京(1注)、河南(1注)。
269,290,865.36元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年11月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球6场半全场胜负第24194期开奖公告

开奖日期:2024年9月27日
本期全国销售金额:966,990元

主队	费内巴	费内巴	马尔默	马尔默	法兰克福	法兰克福	里昂	里昂	罗马	罗马	热刺	热刺
客队	圣吉联	圣吉联	流浪者	流浪者	比尔森	比尔森	奥林匹	奥林匹	毕尔巴	毕尔巴	卡拉巴	卡拉巴
结果	3	3	0	0	1	1	1	3	3	1	3	3

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	17注	46,165.00元	784,805.00元
合计	17注	---	784,805.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年11月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球4场进球第24194期开奖公告

开奖日期:2024年9月27日
本期全国销售金额:2,538,520元

主队	马尔默	流浪者	里昂	奥林匹	罗马	毕尔巴	热刺	卡拉巴
客队 <td>圣吉联 <td>流浪者 <td>里昂 <td>奥林匹 <td>毕尔巴 <td>毕尔巴 <td>卡拉巴 <td>卡拉巴 </td></td></td></td></td></td></td></td>	圣吉联 <td>流浪者 <td>里昂 <td>奥林匹 <td>毕尔巴 <td>毕尔巴 <td>卡拉巴 <td>卡拉巴 </td></td></td></td></td></td></td>	流浪者 <td>里昂 <td>奥林匹 <td>毕尔巴 <td>毕尔巴 <td>卡拉巴 <td>卡拉巴 </td></td></td></td></td></td>	里昂 <td>奥林匹 <td>毕尔巴 <td>毕尔巴 <td>卡拉巴 <td>卡拉巴 </td></td></td></td></td>	奥林匹 <td>毕尔巴 <td>毕尔巴 <td>卡拉巴 <td>卡拉巴 </td></td></td></td>	毕尔巴 <td>毕尔巴 <td>卡拉巴 <td>卡拉巴 </td></td></td>	毕尔巴 <td>卡拉巴 <td>卡拉巴 </td></td>	卡拉巴 <td>卡拉巴 </td>	卡拉巴
结果	0	2	2	0	1	1	3+	0

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	99注	16,410.00元	1,624,590.00元
合计	99注	---	1,624,590.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年11月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球胜平负第24150期开奖公告

开奖日期:2024年9月27日
本期全国销售金额:24,282,606元

主队	费内巴	费内巴	马尔默	马尔默	法兰克福	里昂	里昂	罗马	布加勒	热刺	那不勒	那不勒	西班牙	西班牙	塞浦路	塞浦路	哈马比
客队	圣吉联	圣吉联	流浪者	流浪者	比尔森	比尔森	奥林匹	奥林匹	毕尔巴	毕尔巴	卡拉巴	卡拉巴	贝蒂斯	贝蒂斯	马蒂亚	马蒂亚	赫根
结果	3	0	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	0	1	0	3	3

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	445注	24,446.00元	10,878,470.00元
二等奖	9,670注	482.00元	4,660,940.00元
合计	10,115注	---	15,539,410.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年11月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。