一夜收治五名心梗患者 这种可怕的疾病为何秋冬季高发

本报记者 何丽娜 通讯员 王文婷

“又一例胸痛！疑似心梗,抢救室准备!”深夜,杭州市一医院急诊科又是一阵忙碌。像这样的患者最近不在少数,几天前的一个晚上,他们连续收治了5例突发心肌梗死病人。

晚饭后,气温骤降。67岁的王大爷把自己裹得如粽子一般,打开电视,靠在摇椅里闭目养神。

突然,王大爷感到胸闷胸痛。因为平时也偶有发生,也没有当回事,于是他和往常一样,翻找服用了硝酸甘油等药物,接着躺在床上,以为捱一捱就能熬过去,但这次胸痛没有缓解。

王大爷硬撑着挪步到电话机边上,颤抖着打电话给儿子,没想到这一活动,胸痛加剧,并放射至后背、上腹。

等到儿子驾车到家时,王大爷快要失去意识。

儿子见状,赶紧拨打120叫急救车,立即就近送往市一医院急诊科。

“我爸爸有冠心病史,一般在家吃点阿司匹林和硝酸甘油就好了,这次也应该没事吧?”儿子追问接诊医生俞炜和陈良敏。

“这次可不一样,急性心肌梗死!你们送来算是比较及时的,有一些老人和子女长期分居,容易拖延病情,错过最佳治疗时机。”

对于无数老年人来说,寒冷的冬季非常难捱,就像是一道“鬼门关”。

心肌梗死作为一种严重的秋冬季节高发心脑血管疾病,更如同魔影一般,成为夺走中老年人生命的“冷血杀手”。

心肌梗死发病存在季节性

心肌梗死的发生与环境因素密切相关,其中,一年四季冷热交替的急剧变化是影响心肌梗死发生的重要因素。

“每年11月~1月都是心肌梗死的发病高峰,尤其是秋冬季节气温骤降的时候,心肌梗死发病率在冬季会突然上升。因为寒冷空气会刺激人体交感神经,增加心肌细胞耗氧,使心脏供血需求较适宜温度时明显升高。”急诊科主任王弋介绍。

同时,如果患者合并高血压、冠心病等心血管基础疾病,那么冠状动脉可能本身就存在狭窄等异常,遇到寒冷时,冠脉血流会随之减少,不足以代偿心脏的高代谢需要,就会出现心绞痛症状,严重者会诱发血管斑块破裂,形成血栓,从而堵塞冠状动脉,即发生急性心肌梗死。

等到1月过后,立春转暖,心肌梗死发病率又会逐渐呈现缓慢下降趋势,至夏季迎来全年的相对低谷。

心肌梗死发病前有迹可循吗?

心肌梗死作为一种突发性疾病,完全没有前兆?

事实并非如此。

“大多数心肌梗死在发生前是有迹可循的,只不过这些症状相对隐匿。”急诊科王弋提醒,大多数心肌梗死患者在发病前会有一些症状表现,如在病发前的较长一段时间内,都能够明显感觉到心绞痛症状的出现,在运动或者是其他剧烈活动后,会有明显心慌气短;或是平时健康的人,在某一段时间内,常常感觉到胸部不适,就像有重物压着一样,甚至出现胸痛等症状。

一旦出现上述不适,就应积极进行医疗干预,以防意外。如果长时间胸痛、急性呼吸困难、突然心悸,或出现“窒息感”,甚至是“濒死感”等症状且不可缓解时,一定要及时拨打120,争取最佳抢救时间。

“切莫以为‘只是一时不舒服’,抢救不及时、不得当,很可能会迅速进展到心肌梗死,甚至猝死。”王弋说。

图片来源:视觉中国

如何保护好自己的心脏

王弋主任建议在日常生活中保持健康的生活方式,这对于预防心肌梗死有着积极的意义。

1.做好防寒保暖

秋冬季节,应随时注意天气变化,做好防寒保暖,避免“冻”到心脏,尤其是有高血压、冠心病等中老年群体更要注意,外出时要穿好衣服进行保暖,避免冷空气刺激诱发心绞痛和心肌梗死。

2.良好的作息和饮食习惯

作息规律,保持健康的生活方式仍然是最关键的。饮食上要做到低盐、低脂,不能吃得过多也不能太少,注意营养均衡,多喝水,少熬夜,提升免疫能力。

3.适度锻炼和保持情绪稳定。

适度的运动可以减去多余脂肪,改善高血糖、高血脂,从而预防心脑血管疾病发生。但如果已确诊冠心病,应避免过度运动,可以适度做一些有氧锻炼。

同时,保持情绪稳定、心态平和很重要,避免过于激动导致心脏负荷加重。

另外,有心血管、糖尿病等基础疾病的患者应有规律服药和定期复查以预防心肌梗死,如高血压患者要坚持服用降压药,控制好血压。一旦出现胸闷、气短等症状,病人要高度重视,尽快到医院就诊。

福彩双色球

第2020110期

全国销量:365150166元
浙江销量:29977014元

中奖号码:红色球（略）　蓝色球（大）

02 06 09 14 22 25　04

奖等	中奖条件		中奖注数	奖　金
一等奖	●●●●●●	+★	9注	6744907元/注
二等奖	●●●●●●		102注	192453元/注
三等奖	●●●●●●	+★	2128注	3000元/注
四等奖	●●●●●●●●●●	+★	83562注	200元/注
五等奖	●●●●●●●●	+★	1488404注	10元/注
六等奖	●●●●●●●●●●●●	+★	12484460注	5元/注

奖池累计7.2198亿元滚入下期。
本期奖省中1注一等奖（杭州），6注二等奖（杭州4注，温州、义乌各1注）。
下期一等奖特别奖派奖金额：30000000元。
下期一等奖普高奖派奖金额：5000000元。
下期六等奖超级奖奖金额：50000000元。

本信息若有误以公证数据为准　2020年11月5日

福 彩 3D

第 2020257 期

中奖号码: 8 9 4

销售总额 55246022 元

奖 等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
直 选	525	1040 元
组选 3	0	346 元
组选 6	1232	173 元
其他投注方式中奖 5580 元		

浙江省销售 3314720 元，返奖额 764716 元。

本信息若有误以公证数据为准　2020 年 11 月 5 日

福彩“15 选 5”

第 2020257 期　投注总额 572628 元

中奖号码（无需排序） 03 04 10 11 12

奖 级	中奖条件	中奖注数	奖 金
特等奖	中 5 连 4	0	0 元/注
一等奖	5 个号全中	174	967 元/注
二等奖	中任意 4 个号	7785	10 元/注

奖池累计 1384128 元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准　2020 年 11 月 5 日

中国体育彩票足球胜平负第20057期开奖公告

开奖日期：2020年11月5日
本期全国销售金额：37,010,632元

主队	泽尼特	伊斯坦	切尔西	塞维利	布鲁日	巴萨	费伦茨	沃特福	雷丁	伯明翰	德比郡	诺丁汉	热那亚	奥德
客队	拉齐奥	曼联	雷恩	克拉斯	多特	迪纳摩	尤文	斯托克	普雷斯	威科姆	巡游者	考文垂	都灵	维京
结果	1	3	3	3	0	3	0	3	0	0	0	3	0	3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	22注	753,671.00元	16,580,762.00元
二等奖	912注	7,791.00元	7,105,392.00元
合计	934注	---	23,686,154.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年1月4日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20257期开奖公告

开奖日期：2020年11月5日
本期销售金额：143,064元
本期开奖号码： 01 07 10 16 20
本期出球顺序： 07 10 01 20 16

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	7,959元
二等奖	235注	50元
三等奖	3,711注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年1月4日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20256期开奖公告

开奖日期：2020年11月5日
本期全国销售金额:18,235,320元,本省(区、市)销售金额:1,509,460元
本期开奖号码：2 0 8

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	3,472注	372注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	8,413注	448注	173元

16,838,549.12元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年1月4日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20256期开奖公告

开奖日期：2020年11月5日
本期全国销售金额：12,143,084元
本期开奖号码：2 0 8 2 1

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	42注	100,000元	4,200,000元
合计	42注	---	4,200,000元

418,829,541.52元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年1月4日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

文化广场
咨询电话:85310536

2020年11月6日 星期五

浙江胜利剧院

杭州相声大会
时间:11月14日 19:30
票价:80元/100元/150元
演出剧团:开心麻花
票务:大麦网1010-3721

杭州剧院

演出剧目:十二星座音乐会·探索生命的乐章
演出时间:2020年11月11日 19:30
演出票价:280、220、160、100元
演出人员:李慧恺、丰瑞、陆茵、张斯悦

演出剧目:音乐剧《魔女宅急便》
演出时间:2020年11月21日 14:00、19:30
演出票价:580、480、380、280、180、100元
演出人员:黄子弘凡等

演出剧目:沈诗哲钢琴独奏音乐会
演出时间:2020年11月22日19:30
演出票价:150、100、50元
演出人员:沈诗哲

演出剧目:音乐剧《第一次约会》
演出时间:2020年12月4日 19:30;12月5日14:00、19:30
演出票价:580、480、380、280、180、100元
演出人员:高杨