



今早杭州这里人人,植物园300盆菊花免费送 把这一季的美丽带回家 有人还顺手炫了一把小幸福

本报记者 黄伟芬

“西湖秋韵”2020年长三角菊花精品展最近完美落幕,整个会场布展了3万多盆、500多个品种菊花,堪称菊花的海洋,给很多人带来了一场花的盛宴。

这些参加展览的菊花,稍加打理,明年又会开出好看的花。杭州植物园决定送出300来盆菊花盆栽给爱菊的市民们。昨天是杭州植物园送花的日子,来领花的人还真有点多,大家排着队想早点把秋天的美带回家。这一上午可真够热热闹闹的。

带回一份美丽心情

昨天,植物园南门口排起了一溜长队,市民们提着手提袋、拉着小推车兴致勃勃盯着上百盆各种各样的菊花盆栽。“要领花的排好队啊。”“量力而行,两盆三盆都可以,挑选好就先出去啊。”

九点左右,已经排了几十位市民,排在前头的获得优先挑选的资格,面对这么多盆花,大家都觉得有些挑花眼。

庞阿姨住在松木场附近,今天七点多就坐着28路公交车过来了,“我排第三个,和一起排队的人聊聊天,时间过得蛮快的,挑到的花还不错。”庞阿姨说,今年的菊花展很好看,听说植物园要送菊花盆栽赶早就过来了。

一盆、两盆,现场秩序都比较好。植物园每次都是让两三位市民同时进场挑花,工作人员会帮着把被相中的盆栽搬到一边,方便其他市民继续。大家把心仪的植物装在车上,心情

也相当开心。

一盆盆花被领走,排在后面的市民也不着急,因为不断有新的花补充进来。每次新的菊花送到,排队的人们都会小小兴奋一下。

种花达人也炫出了自己的小幸福

不过最让人羡慕的,当属陈叔叔了。他的小车一出街,排队的人群惊呼:“呀,这简直是花车呀。”

陈叔叔比较喜欢花,家里种了挺多,听说植物园赠菊,也过来领上两盆,“我家里兰花比较多。”68岁的陈叔叔住的地方离植物园不远,走回家不到十分钟,装好植物园送的花后,本报记者跟着去“参观”了陈叔叔家的小院子。

一来到门口,一棵香泡结满了金灿灿的果子,地上的花盆里,长着绿油油的青菜。

推开大门,首先映入眼帘的是一株佛手,几十盆花花草草整齐地摆在架子上。难得的是这个小院子是陈叔叔兄弟姐妹们一大家子,“是十来年前翻建的房子,大家退休后一起相伴”。

“菊花谢掉之后,芽爆出来,明年11月份又会开花了。”同住一个院子的陆阿姨退休前在园文局工作,说到养花头头是道,“明年开出来的花没这么大,要是想开成这样呢,到黄梅季节长芽的时候,重新栽培一下就好了。”

围墙外,种了一圈蔷薇。

五色梅夏天开得比较好,这个时节只剩下小小的花骨朵;四季海棠一年到头都盛开,装扮着这个小小的花园;看似不大的柠檬树,刚采了32枚果实;几盆文竹看上去很秀气。贴着墙壁蜿蜒向上的枯藤都是凌霄花……

本报记者走的时候,忍不住想,杭州人的小幸福呀,原来就藏在这些细节中,可以是一盆植物园获赠的菊花,也可以是这么一个充满风景的小院子。



现代人大多不缺营养 适宜清补 冬季适宜吃膏方,没空定制? 试试经典素膏

没时间定制膏方 不妨试试经典成品素膏

冬令进补,开春打虎。无论是疾病人群,还是亚健康慢性疲劳综合征人群,冬季吃点适合自己的膏方,都是大有帮助的。

膏方怎么选?国家级名中医汤金土医师说,按制作工艺不同,膏方有荤膏、素膏之分。现代都市

人比较注意日常养生保健,身体大多不缺营养,不大需要侧重于“滋补”的“荤膏”。这类人往往工作压力大,睡得少、应酬多、身体代谢受影响,导致多余的营养物质、毒素等堆积体内,更需要侧重于“调理”的“素膏”。

即食膏方 非遗工艺两款经典素膏受追捧

在胡庆余堂国药号、方回春堂等老字号,就有两款寿仙谷经典“素膏”,不仅卖得好,回头客还不少。

一款是以铁皮石斛为君药,再配伍上等灵芝孢子粉的铁皮枫斗灵芝浸膏。铁皮石斛和灵芝孢子粉的配伍,也被专家们誉为“黄金”组合。这款浸膏尤其适合因生活不规律、烟酒过度、劳累过度、夜生活多等导致免疫力低下的亚健康人群。

还有一款是以“中药公主”西红花为君药,铁皮石斛为臣药的西红花铁皮枫斗膏,适合气血不调、免疫力低下、病后体虚、年老体衰的各年龄段女性。

这两款经典素膏,优势在于平衡清补,清而不伤胃,补而不腻,既清又补,全面调理,被专业人士誉为“清补养生上品”,其主要特色,一是原料道地上乘。铁皮石斛是精选4年以上的,有效成分超出国家药典标准一倍的优质铁皮石斛;灵芝孢子粉,是纯正道地,有效成分含量高的寿仙谷上等灵芝孢子粉;二是配方经典,寿仙谷是始创于1909年的中华老字号,这两款经典素膏的炮制技艺,入选了“国家级非物质文化遗产保护名录”。

健康“膏”招,就选寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏。送爸妈、送爱人、送朋友、送领导……还可以犒赏自己,拯救“中年危机”!没有比这更合适的啦!

膏方季 速养生 寿仙谷“双十二”活动进行中

目前寿仙谷膏方季“双十二”活动正在进行中。12月1-12日活动期间,下单购买寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏(230g/瓶)3瓶,不仅可以享受折上折,还可以加赠价值3760元的寿仙谷铁皮枫斗灵

芝浸膏1瓶(130g/瓶)。

买1瓶300g的寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏,送1瓶价值1980元的西红花铁皮枫斗膏(100g/瓶)。活动详询寿仙谷专卖店和专柜。

