

连续8年承办全国最高级别举重锦标赛 专业场地上普通老百姓也能一展身手 江山为何成了



本报记者 杨静
通讯员 李文瑶 毛武俊

5月10日~20日,中国·江山“江郎山杯”全国举重锦标赛正在衢州江山市如火如荼地进行中。作为国内最高级别的举重赛事,本次比赛同时还是今年将在陕西举行的第十四届全运会的举重比赛预赛,共吸引全国各地34支代表队1500余人参与。

不仅如此,5月15日的比赛休赛日,在同一片专业竞技场地,2021年长三角(江山)首届民间大力士擂台赛开赛,来自长三角地区的近四十名民间大力士参与角逐。

先后8次举办国家级以上赛事的江山,在这个夏天,再次成为了全国力量型选手的角斗场。前有全国元旦登高主会场,后又成为全国举重锦标赛的根据地,是什么让这个全国唯一高铁始发至北京的县级市,一次又一次地吸引运动项目在此落地生根?

民间大力士走上专业竞技场 连央视小姐姐都敢与汽车较量

什么情况下,你能看到日常娇弱美丽的小姐姐青筋暴起,拼尽全力,只为和一辆近两吨重的汽车较劲?

就在2021年长三角(江山)首届民间大力士擂台赛现场。

光听名称,就让人对项目充满兴趣:霸王举鼎(举重物)、陆上纤夫(拉汽车)、鲁达转轮(翻轮胎)和斗士角力(掰手腕)。比赛不分体重级别,不分男女性别,每个分项冠军最终到专业举重比赛场地上通过平举杠铃决出赛事总冠军。

一根拉力绳,一端连着车,一端连着人,在完全无动力的状态下,纯靠拉力带动向前;从拖拉机上卸下来的轮胎,需三四个成年人才能合力抬起,却在大力士的推动下,翻了一圈又一圈;还有扳手腕、杠铃上举等趣味横生又热血沸腾的项目引来不少群众围观。

参赛选手中,既有一身肌肉有备而来的运动爱好者,也有穿着皮鞋看热闹忍不住手痒登场的路边观众。

有意思的是,除了人高马大的男子汉,比赛现场的女大力士也成了大伙儿喝彩的焦点。

徐之燕是江山本地人,做文职的她首次与汽车较劲,即便满脸通红,依然拼尽全力将汽车拉过终点线;离开举重舞台数年的叶君颖在一帮男子汉中也毫不逊色:“怀念这个舞台,喝彩、鼓劲和呐喊,这一切都让我热血沸腾。”

就连从北京赶来的央视美女记者安浩鸣都忍不住放下话筒走上赛道,拉汽车、滚轮胎、上举杠铃,通通尝试个遍。

“其实拉汽车并没有想象中那么难,反倒是滚轮胎,本以为抬起来已经够不容易了,谁知道翻过去更难。”安浩鸣笑道,虽然上举杠铃让她四肢瑟瑟发抖,但第一次通过这种方式走近群众体育项目,让她感触颇深:“全民健身本该就是这样,别管输赢,在一个开心的氛围中参与,挑战自己,就是最棒的!”

担任本场比赛主持人兼裁判的陈国新做过拳击、散打、武术套路、足球等15项体育赛事的裁判,即便如此,他依然被现场氛围所感染:“能在全国锦标赛这样专业的场地上举办群众性活动,是对全民健身最好的诠释。”



全国举重锦标赛为何长驻江山 这里是中国的力量之城

除了吸引全国选手来到江山同台竞技,此次比赛还受到了举重大腕儿的关注:两届奥运会冠军、浙江体育职业技术学院院长占旭刚参与开幕式,2008年北京奥运会冠军陆永为民间大力士颁奖。

实际上,自2014年以来,江山已先后承办8次国家级以上举重赛事,有着良好的全民健身氛围。比赛期间,前来江山市体育馆观赛的群众络绎不绝,赛事直播的日均收看人次近十万人。

2007年,江山市少体校开设举重专业,并为浙江省队输送了一大批优秀的后备人才:其中,运动员姜邻伟、毛倩倩都曾站上全国举重锦标赛冠军领奖台。而在此次比赛中,江山籍选手姜灵伟也在家乡父老的注视中走上男子组73kg级别舞台,并打进全运会决赛。

除了良好的全民健身氛围,硬件设施亦必不可少。这几年江山积极打造中国力量之城,为进一步发展赛事经济、扩大城市品牌影响力创造了很好的条件。2019年,投资15亿元,按照国家举重训练基地和国际举重培训训练基地标准打造的虎山运动公园开工建设,规划面积约402亩,建筑面积达96689平方米。不仅专门设计有可容纳60张举重训练台的举重训练馆,还配备有全民健身中心、体育运动配套用房等设施,将成为一个集体育赛事、全民健身、游憩休闲于一体的多功能体育公园,为爱好运动的广大群众带去更多全民健身便利。

本次赛事的承办将拉动江山近千万元的消费,对促进体育消费、带动群众健身热潮都有非常直接的作用。江山市体育局局长吴正荣表示,用专业赛事与民间比赛交叉的方式,是希望能够让更多的人参与力量健身,进一步推广力量运动。