



本报记者 张炜利

进入21世纪,浙江省的百岁老人数量越来越多。目前,全省共有百岁老人3524人,比2018年末增加965人。我省老年民生得到持续改善,社会养老服务和老年人医疗健康服务加快发展,老年宜居宜养环境进一步优化,老年体育教育事业健康发展,老年人权益得到有效保障,老年人的获得感、幸福感、安全感明显增强。

今年是中国共产党成立100周年,钱江晚报与浙江省民政厅、浙江省福利彩票管理中心联合寻访与党同龄的百岁老人,听听他们的故事与养生秘诀。

95岁学钢琴,100岁还在绣十字绣 看看百岁老人的长寿秘诀

党龄75年的滕文彦老人 经历过抗战风雨,95岁弹起了钢琴

七一过后,杭州进入盛夏。钱江晚报·小时新闻记者来到余杭良渚,走在绿树成荫的随园嘉树,酷热都不那么明显。午睡起来的滕文彦,打开钢琴……这,似乎是杭州老人很日常的一幕。

不寻常的是,这位滕文彦老爷爷出生于1921年2月。他是在95岁那一年,才开始自学弹钢琴的!他,还是一位参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战争,已有75年党龄的残疾军人!

滕爷爷老家在湖州,抗日战争时期日军入侵,他一路逃到了宁波。1943年,22岁的他在四明山加入了新四军浙中游击纵队。滕爷爷说,他的父亲也是文化人,曾经在报馆工作。“我为什么要参军,要加入中国共产党?因为我从小听父亲说共产党好,后来的亲身经历,让我决定不做亡国奴,不怕苦,不怕牺牲……”经过学习,他成了一名军医。

解放战争中,滕爷爷受了伤,他指着左胸口偏下的位置,告诉钱江晚报·小时新闻记者:“这里受了贯通伤,六级残疾。”受伤时才20多岁的滕文彦拒绝留在后方休养。“我是共产党员,前线医务人员少,我要求继续上前线。”于是,滕文彦继续参加了淮海战役、渡江战役。“解放上海后,我们都在人行道上睡觉,我们是军人,不能干扰老百姓。”滕爷爷回忆。

姓。”滕爷爷回忆。

1950年,他又随部队参加了抗美援朝战争……滕爷爷拿出他珍藏的宝贝,有各个年代的照片,他获得的各种荣誉、奖章。

光阴荏苒。如今的滕爷爷四代同堂。6年前,他搬到了良渚居住。“这里环境好,空气好。两个儿子就住在附近,经常来看我。小区管家每周上门来打扫卫生……中国富起来了,强起来了,生活比以前幸福几百倍!”滕爷爷激动地说。

虽然已百岁高龄,滕爷爷满口牙齿到现在一颗都没掉,视力也依然很好,每天都要看报纸、看新闻——老人对民政部门这些年出台的养老政策也很关心。在杭州,符合条件的老年人社保卡中会按月发放“重阳分”,可以用来购买养老服务,此外还有高龄津贴。“在杭州生活,在杭州养老,真的是一件很幸福的事。”

滕爷爷说,坚持学习、勤于动脑,“活到老学到老”是他长寿的秘诀。这不,95岁那年,他开始自学弹琴,“一开始是电子琴,后来开始弹钢琴,虽然五线谱没学会,就看简谱,坚持每天简单弹弹,也是一种运动。”

一针一线绣党旗的杭奎盛老人 在100岁生日这天交了入党申请书

湖州长兴,有位100岁的老爷爷杭奎盛。在党的百岁生日到来前,他递交了入党申请书,还戴上老花眼镜,用一针一线亲手绣了一面十字绣党旗,表达对中国共产党成立100周年的诚挚祝福。

在入党申请书中,老人一笔一划工整地写道:“我今年100岁,与党同龄。一百年来,我见证了共产党的历尽沧桑,见证了国家发展的时移世变,深感中国共产党是为人民谋幸福的党。”

杭奎盛老人出生于1921年,十几岁时就以优异的成绩考入当时的湖州府中学堂(后改名为湖州中学)。在湖中,他受到了良好的教育,成为一名热血青年。临近毕业时,日军侵略他的家乡,学校被迫停课,学生被迫离散,他家的房子也被烧光……原本的小康之家被摧毁,他做了一名乡村教师,教育孩子们“志当存高远,为中华之崛起而读书”。

上世纪60年代初,三年自然灾害困难时期,为了减轻国家负担,杭奎盛主动要求从公办教师转为民办教师,从当时颇为吃香的居民身份变为农民。有人笑他是个“傻子”,他却认为,“国家遇到困难,我应该义无反顾地响应”。杭奎盛老人说,唐山大地震、汶川大地震,每次遇到大事件,他都慷慨解囊,献出自己的一份爱心。

1980年,杭爷爷退休了,给各种报刊杂志写文章抒发心声成了他的爱好,《晒幸福塔诗》《巨变四十年》《我是幸福一老头》《刺绣乐》《我为小区提建议》……有诗歌,有顺口溜,更有他对幸福生活的记录与感恩。

前几年,老人搬到长兴龙山街道齐北社区跟女儿女婿一起生活。不过,他还挂念着老朋友,经常单独坐公交车,花半个多小时去找老朋友玩。杭爷爷把健康长寿总结为三个“乐”:知足长乐,助人为乐,自得其乐。

老人说,他40多年前退休时,退休工资每个月只有三十九元,现在涨到了6000多元。这么多年,国家一直关心退休人员的生活,百岁老人每个月还能领到民政部门发放的800元长寿津贴,对现在的幸福生活特别满足。



他喜欢帮助人。前年,他所住小区提出成立“红管家”队伍的设想,号召老干部、老教师、老党员等踊跃参与社区治理。当时98岁的杭奎盛积极报名参加。他说:“社区治理需要每一名居民参与,我的身体还硬朗,还能进社区、为社会做些力所能及的事。”

杭爷爷拉着记者去看他的作品——客厅一幅巨大的《永春》图,是老人95岁时绣的。“百寿图”、四君子图……他还绣了《余热生辉》赠给长兴县退休教师协会,《幸福齐北,美丽家园》送给龙山街道齐北社区。

今年春节后,为了迎接党的百岁生日,他一针一线绣起了党旗。长兴县实验小学的少先队员们来看望他,他又带着孩子们一起穿针引线,教育孩子们吃水不忘挖井人……

百岁生日这天,杭奎盛交上了入党申请书:“今天,在中国特色的社会主义新时代新形势下,不忘初心牢记使命,我鼓足勇气,大胆冲破年龄的顾虑,毅然提起笔杆,信心百倍地郑重写了这份入党申请书,望上级领导审阅,以了却我的夙愿,圆我党员梦,不胜感激。”