

## 防控疫情之隔离点检测

她们雨夜被紧急调往医学观察点,给国内中高风险地区来(返)杭人员每日检测体温。室温30多度的走廊里,她们衣服湿了干干了又湿……

# 忙到半夜给父母打完电话 感觉就能满血复活



本报记者 章然 通讯员 洪斐

杭州萧山机场旁的酒店医学观察点,钱珍珍穿着密不透风的防护服,一个个房间敲门,给国内中高风险地区来(返)杭人员进行每日检测体温。

钱珍珍,1990年出生,杭州萧山区中医院监护室的普通护士。曾经参与武汉抗疫,这一轮疫情再度紧张,她又上前线了。平时爱美爱自拍的她,工作起来却很拼。

7月27日傍晚,钱珍珍和其他三名护士、2名医生接到紧急通知,抽调到了萧山机场附近酒店的医学观察点,马上就投入到紧张忙碌的工作中。8月9日,是她和小伙伴到这里的第13天。

## 穿着防护服忙七八个小时不能脱 意味着不能吃、不能喝、不能上厕所

“那天台风刚刚过去,天还下雨。”钱珍珍还记得,当晚7点接到紧急通知,马上出发,之前,她还没想到会来得这么快。“不过我没结婚,就没什么需要特别交代的,带上个人用品就火速出发了。”

酒店按照疫情防控的要求,设置了隔断,医护人员到达检查无误后,制定一套周密的日常工作流程,确保零感染。

当天凌晨,隔离点陆续接收从南京来的返杭人员。

登记、安排房间、告知注意事项、上传数据……钱珍珍和同事的第一个晚上就这么忙碌地开始了。

包括她在内的几位医护人员几乎都是通宵工作。

工作期间,钱珍珍们要穿上手术衣,

外面再穿防护服,戴上两层手套。

这个酒店四层楼,每一楼都有隔离人员,一共约150人。温度三十几度的走廊上,没有空调。穿着防护服的钱珍珍要敲开每一个房间的门,给入住的人量体温,询问健康状况、打卡、分餐。

走完4层楼,要花3个多小时。核酸检测也在进行,最多的时候,她一个人一天采集了53人的核酸。“热得我里面衣服,湿了干干了又湿。”

戴着N95口罩,不能漏一点缝,基本上值完一个班,脸上就是熟悉的压痕。防护服一穿就是七八个小时,期间不能脱,意味着医护人员不能吃、不能喝、不能上厕所。

“有的小伙伴会用成人尿不湿,我不太喜欢,只能不喝水,忍着。”

## 隔离人员发来一封封感谢信 让她觉得所有付出都值得

值班常常错过饭点,钱珍珍胃不好,有时候饿到胃疼。

回到自己房内,她脱掉防护服,脱掉手套,那双手被汗水泡到发白发胀。

“晚上都不想吃东西,”她说,“太累,只想睡觉。值夜班的时候,我躺在椅子上都能睡着,真的困的时候到哪都能睡着。”说到这里,她又有点不好意思地笑了。

她们的付出,很多隔离人员都看在眼里。钱珍珍在酒店呆了10来天,看到了好几封隔离人员离开前留下来的感谢信。

其中一封是四川一个旅游团写的,“他们也是不巧,来旅游,先后碰到了台风和疫情,就被留到酒店医学观察了。”钱珍珍说,感谢信就写在一张便签纸上,看起来不那么正式,但贵在真实情感。信是手写的,感谢她们每天提供不重

样的伙食,每天温暖的笑容,有问必答的耐心。

“也有人发短信过来,感谢杭州人民的情谊和大爱,终生难忘。他们还邀请我们等疫情彻底过去,去成都玩。”看到这些,钱珍珍眼泪快要掉下来了:“哎呀,就很容易被打动了,特别欣慰。只要被理解被肯定,每一分辛苦都是有价值的。”

这段时间,大家都很辛苦,忙到深夜,她有时候会给远在江西的父母打一通视频电话,“爸爸妈妈说的话,我其实都能背出来了,不过还是很管用,感觉打完一个电话可以满血复活。”

虽然还不知道要呆多久,但钱珍珍有信心,“我们一定能赢。”

截至目前,萧山机场旁钱珍珍所在的这个医学观察点已经接收集中隔离医学观察人员320人。

## 防控疫情之疫苗接种

接种一针疫苗,前后最多2分钟,接种一个,就用消毒液洗一遍手,一点喘息时间都没有。有同事打到肩臂肌肉损伤,抽空做理疗缓解后仍然咬牙坚持

# 每天要打300针疫苗 抠瓶子抠到指甲断裂



这是一双干得有些起皮的手,指甲泛白,中间已经裂开。如果有人告诉你,这是连续掰了数百个疫苗瓶盖之后指甲断裂,你是不是会心疼,还会肃然起敬?

这张照片一度在朋友圈刷屏。昨天钱江晚报·小时新闻记者联系上了这双手的主人——杭州市拱墅区朝晖街道社区卫生服务中心护士方婷。

下午1点,阳光热烈,朝晖文化公园里已经排起长队。下午1点半正式开始接种,工作人员早已穿戴整齐,在做最后的准备工作。

方婷就在其中,因为人手紧缺,社区卫生服务中心的医务人员轮流来做疫苗接种工作,方婷正好当天排到了。

口罩遮住了她半张脸,双眼炯炯有神。

她说,这张照片是4月份拍的,当时没啥感觉,摘下手套才发现,稍微处理了一下就继续接种了。“晚上回家之后,我才发现是真的疼,毕竟十指连心嘛。”

其实,看到指甲裂开时,她并不意外,“开疫苗瓶子,都要我们用指甲去抠,每天要抠将近300个疫苗瓶子,指甲不断才奇怪吧。”

她一边说着,一边搓搓手,然后,开心地拿起桌上把类似指甲刀的东西,“现在好了,你看,有了这个开瓶神器,再也不用担心指甲裂了。”

接种疫苗的市民陆陆续续进来,方婷很快投入到工作中。

虽然接种一针疫苗,前后最多2分钟,但方婷的嘴巴和双手基本上没停过。所有信息都要核实清楚,一点都不能出错。每张接种桌上都放着温馨提示,方婷还是会特意让市民看一下,并再嘱咐一遍。

接种一个,她就用消毒液洗一遍手,一点喘息时间都没有。

从理论上讲,早上8点到11点半,下午1点半到傍晚5点是接种时间,但往往都会推迟下班时间。这过程中,大家都会非常默契地减少喝水,减少上卫生间的次数。“同时开4个台,最多一天能接种1700多人。”她告诉记者。

工作量很大,所以每个人都很紧绷,但时间一长,大家都适应了这样的快节奏。一天下来,每个人都口干舌燥,嗓子哑,回到家也不愿意说话,现在都习惯了。

一个上午,方婷接种了140针疫苗,上了一趟卫生间,忙到中午12点才得空吃了午饭,小眯了一会儿。后来又投入到了紧张的工作中。这样的工作节奏,每周都要遇到一两回。

31岁的方婷是金华人,曾在医院重症监护室里做护士,后来嫁到了杭州,2017年来到朝晖街道社区卫生服务中心工作。

她的同事李姗姗,打针打到肩臂肌肉损伤,抽空做理疗缓解一下,仍然咬牙坚持在一线。还有同事陈洋洋,负责疫苗接种协调工作,每天要回答居民各种问题、协调社区接种工作,忙到中暑状态。进行刮痧治疗,稍作休息后,就立刻回归工作状态,坚守在一线。

写到这里,记者真的很想说一声,感谢所有在岗位上默默奉献的医务工作者! 本报记者 杨茜 通讯员 廖婷婷 蒋竹菁