

相比乒羽足篮排,击剑、皮划艇、冰球、花样滑冰……这些相对小众的运动项目,似乎离我们的日常生活很远。但是,随着经济社会的发展,家庭收入的提高,国际交流的增加,全民健身热潮的兴起,体育消费正变得更加多元化,小众运动项目也逐渐进入大众视野。

这些看似高冷的小众运动,是如何进入家庭视野的?这些花钱花时间花精力的投入换来了什么回报?

钱江晚报·小时新闻记者倾听了一些杭州家长关于孩子的运动故事,得到一个几乎一致的答案:没想让孩子成为职业运动员,只希望他们把自己喜欢的运动坚持下去,有自己的特长与热爱。

显然,和10年前相比,孩子们的运动选择越来越丰富,体育消费正逐渐多元化,也和世界更同步。

冰球、花样滑冰、皮划艇……

原本高冷的小众运动 为何在杭州孩子中越来越热

本报记者 张蓉 黄小星 陈馨懿

13岁男孩学习冰球8年 不惧失败 孩子学会主动思考

儿子刚开始读幼儿园中班,我们就把他送去学冰球了。他当时很瘦小,又不愿意吃饭,我们原本只想让他多运动,增加饭量。

其实,我们也带儿子做了多种运动的尝试,比如,骑自行车、打羽毛球等等。但考虑到以后想把儿子送出国读书,冰球这个项目可以让孩子更好地融入国外的团体,就成为了唯一让他坚持下来的运动选择。

一开始,一周两次课,既有一对一的小课,也有整个球队一起训练的大课。他上手很快,学了两三年,就开始参加小型比赛。后来,儿子也和球队一起在全国性比赛中拿过两次团体奖,还有一场比赛上,他进了球,被评为“优秀射手”。去年经过选拔,儿子刚加入浙江省U14组冰球队。

8年前,我们给儿子报名时,城西银泰喜悦冰场总共只有20多个孩子在那学冰球。现在,杭州至少有五六个冰场,单是在城西银泰学冰球的孩子已将近200人。

学冰球每年开销大概三四万块,是我们家庭收入的5%。一节课45分钟,费用200~300元,一年下来,课程费用就要1.48万元;从头盔、冰服到冰鞋,从头到脚一套装备,即使是中端的品牌,也要六七千元,而且随着个子长高,几乎每两年就要换一套装备;外出参加比赛的费用就更高了,儿子每年至少参加一场比赛,机票费、酒店费、报名费、教练费、场地费等等都要出。

但我觉得,只要儿子能上场,就都值得。我们一家人也因此多了一些难忘的欢乐时刻。

在这个过程中,我明显感觉到儿子抗挫折的能力越来越强,面对失败和困难,他虽然也很难过,但会主动思考怎么解决问题。在团队协作中,我也看到儿子的成长:以前,他更关注自己的进球,现在,他变得更注重团队的得分,更在意自己作为后卫,为团队守住了几个球,他有了更强的团队荣誉感。他喜欢上运动,也从一个瘦小的孩子变得壮硕,现在连感冒次数都很少。

我们没想过让儿子成为职业运动员,只希望他把自己喜欢的事坚持下去,有自己的特长与热爱。

6岁男孩学习皮划艇1年 父母用平常心 等待儿子“重启”

我的儿子大格学习皮划艇,其实是一个关于“失败者”的故事。

今年三四月份的一天,风很大,水很冷,皮划艇翻了。大格落水后衣服湿透,情绪彻底崩溃,冲着他爸爸大喊,“我最讨厌爸爸了!”就这样,大格再一次暂时放弃了皮划艇。

第一次放弃,还是在在大格4岁时。那也是他第一次接触皮划艇,我们的初衷很简单:大格爸爸热爱水上运动,是大学游泳校队成员,横渡过钱塘江,后来迷上了皮划艇。我也爱好运动,周末会去练习攀岩。我们想着,能周末带着孩子一起运动,也是难得的亲子陪伴时光。

不过,4岁的大格显然还无法驾驭这项运动,很快,他放弃了。直到5岁时,我们给他报了一学期的课。和大众对皮划艇高端、小众的印象不同,皮划艇的学费并不算特别昂贵,一学期10~12节课,大概4000元。就这样,大格开始了皮划艇学习。

我们夫妻俩都热爱运动,没想到,大格似乎根本没有遗传到运动基因。他的性格有些懒洋洋,学习起来不比一般孩子快。在他第一次参加一项业余划船比赛时,“光荣”地拿了最后一名;甚至,他划得比我们预想还要慢:当其他选手都上岸了,他只划了半程。



但一些变化显而易见,为了提高体能,大格平时也开始运动了;譬如,在这个过程中,原本娇宠宝宝的外婆,也宽心了许多。渐渐地,大格

学会了自己上艇,可以独自划完一整条路线,学会了和小朋友合作互动……

大格暂停皮划艇不久前的一天,我们一家三口,一起划到了西溪湿地附近。还有什么比一家三口共享的这个时刻更美好的呢?

想到让大格学习皮划艇的初心,根本不是为了培养他成为专业的运动员,为什么不能以一颗平常心,去培养孩子的爱好,陪伴孩子的成长?所以,我们允许他暂时放弃;所以,我们也在等待他重启。

9岁女孩学习花样滑冰4年 面对困难 她想的是再努力一下

我女儿现在读三年级。5月,她刚考过花样滑冰5级。在花样滑冰领域,如果考到8级,就可以进国家队了。不过,我没打算让女儿走职业化道路。

她从4岁开始接触花样滑冰,当时边玩边学,一周只上一次课。女儿从小就好动,我们只是希望她能坚持一项体育运动,锻炼身体。

真正的勤学苦练,她其实只有两年,特别是考级前,课程量会加大到一周三四次。一年考两次级,一个新动作往往要反复练习一年。中途,遇到一些难做的动作,女儿也有过抵触的情绪。这种时候我们还是会推她一把,毕竟这是她自己喜欢的项目,不能轻易放弃。在我们和教练的引导下,她很快迈过了这个坎。

除了花样滑冰,女儿从幼儿园开始坚持到现在的兴趣还有不少,比如,舞蹈、钢琴、唱歌。除了英语,我几乎没给她报过学科类课程,我觉得孩子目前还小,更重要的是素质培养,按照她自己的喜好培养她,等大一点才需要文化类课程。

学习花样滑冰的费用比较贵。女儿一年单是课时费就要15万元。她的冰服两年换一套,而且表演服、比赛服都不同,定制一套冰服基本要三四千元,我很注重这方面,有时还会自己动手设计。这四年,冰鞋她已经换了四双,一双要三四千元。另外,考级、参加表演和比赛要去全国各地,跑北京、江苏、青岛等地,也要不少开销。

这个运动给女儿带来的收获很多。因为花样滑冰,她的童年多了很多丰富多彩的经历。她6岁就开始参加全国比赛,还会和奥运奖牌获得者一起表演节目。

她的身体素质变好,很少生病,也有很好的柔韧性和耐力。因此,女儿短跑和长跑都很厉害,在学校运动会跑100米,她基本都是第一名。

面对生活中的困难,她表现得会比同龄人更坚强。我们和朋友一起出去玩时,别的孩子一撞到、碰到,可能会哭闹;女儿就没有这种情况,她会觉得摔一下很正常。面对失败,她的自我调整能力也比较强,她想的是自己再努力一下会做得更好。

