

省政协召开民生协商会,聚焦“提升妇幼健康服务水平”

学校、家庭和社会联动发力

为孩子心理健康加个“防护罩”



视觉中国供图



本报记者 黄慧仙

“沈老师,我最近一直睡不好……”

“我不想读书了,一走进教室就紧张……”

每逢考试前夕,嘉兴市秀洲区政协委员、区康安医院院长沈明芳都会接到学生倾诉心理困扰的电话,“心理疏导每次都要半小时以上,有时候连线时间长达两三个小时。”

近日,在浙江省政协举行的以“提升妇幼健康服务水平”为主题的民生协商会上,和沈明芳一样,与会委员、专家和界别群众代表都十分关注心理健康议题。

因地制宜建设综合性“特殊幼儿园”,制定出台省域层面的助教陪读制度,成立属地“心理健康工作咨询委员会”,试点实行心理健康“总师制”,提高困境儿童护理一线人员薪酬待遇……在与会人员的讨论中,很多针对性举措建议纷纷被提了出来。

关于特殊儿童的健康服务 协同机制和社会观念等尚待完善

“儿童青少年阶段的孩子心智发育尚未成熟,容易在学习、生活和升学等方面遭遇各种心理困惑和压力,引发心理行为问题。”绍兴市政协委员黄听说。

在黄听说看来,学校的课时量、师生比、心理健康教育环境营造、心理辅导设施建设等方面亟需完善,社会多方协同保障机制存在空转,同时,部分家长的家庭养育观念不够理性,对心理问题少年儿童病后关怀还不到位。“儿童青少年心理问题的防治需要学校、家庭、医疗机构之间的多方协同,但目前仍缺乏有效的沟通和转介途径。”黄听说。

孤独症儿童关爱服务一直是省政协委员、安吉之心之梦儿童康复中心园长王学芳关注并参与其中的领域。在王学芳看来,目前除了公众对孤独症的认知尚显缺乏外,孤独症儿童长期的康复、教育和照料,也给家庭带来沉重负担。

2015年前,安吉县还没有一家专业的孤独症儿童康复机构。家长只能带着孩子去杭州、湖州等地的康复机构,不但费用高,往来也不方便。有的家庭干脆把孩子放到普通幼儿园,这样患儿不但不能得到有效康复,反而耽误了治疗时机。“如今我们的康复中心办起来,即使目前财力有限、经验不足、师资缺乏,但长期做下去,我相信会是一件很有意义的事。”王学芳说。

孤独症治疗往往需要百万元以上的费用,医保报销加上各部门的补助仍是杯水车薪,普通家庭难以承受。目前,在特殊儿童的健康服务关注方面,还存在“关注部门多,形成合力少”的问题。

儿童青少年心理健康 需要学校、家庭和社会联动发力

儿童青少年心理健康工作的关键是坚持预防为主、群防群控。这需要各部门、各行业甚至全社会都来关注,把该项工作纳入社会服务体系、公共卫生服务体系、社会保障体系来协同推进。

省政协委员、杭州市儿童医院副院长盛文彬提出,可通过中小学与儿童医疗机构联合打造“教育+健康”的“教卫联盟”平台,构建学校、医院、社会全方位立体化的儿童健康服务体系,同时加强对老师与校医的针对性培训,提高对学生健康问题的识别能力,让更多心理健康问题在校园内就能得到尽早解决或改善。

家庭的良性互动往往塑造着孩子的安全感和独立感,形成儿童健康发展的心理自我。在这一点上,黄听说认为,应提高家长对于心理健康的认知和重视程度,培育家长“理性+包容”的育儿生态,健全顺畅的“学校-家庭-医院-社会”转介渠道,建立持续关怀机制,陪伴护航问题少年儿童走过雾霾,顺利融入社会、健康成长。

目前,在守护学生心理健康方面,浙江多地已有不少实践探索,如嘉兴建构立体化学生心理健康服务网,推进“校家社医法”协同育人机制;湖州推进心理健康城乡教共体建设等。在此基础上,不少委员认为,相关部门也要在资源配置、财政投入、人才培养等方面为促进儿童心理健康提供保障措施。

在省政协调研组看来,构建身心两健的服务联动机制,是该项工作的一大重点,要加强妇女、儿童残疾社会保障体系和服务体系建设,分级分类管理对象,“医、校、家、社”联合开展特殊儿童、留守儿童、流动儿童的针对性关爱帮扶。

“我就是想给他们 尝尝我的枇杷”

连续四年,杭州老奶奶送来枇杷
消防员说,这份甜甜的爱不会忘

本报讯 昨天,杭州临平区塘栖消防救援站的消防员们晒出了今年吃到嘴甜的一口枇杷。“枇杷奶奶又来给我们送枇杷了,心里真的太甜了。”消防员说,这一口枇杷的背后,是一段延续了四年的温情。

枇杷奶奶是谁?她叫何雪琴,是临平塘栖本地人。潮新闻·钱江晚报第一次报道她的时候,是2022年5月23日。那一天,她挑着扁担将六箱枇杷送到了塘栖消防站,那是她第二年给消防员们送枇杷,“吃了我的枇杷,你们每次都要平安归来。”这是枇杷奶奶对消防员们的祝福。

2023年5月19日,枇杷奶奶骑着三轮车,又一次将六箱枇杷送到了塘栖消防站。那年由于年初低温影响,枇杷奶奶家的枇杷减产了,“产量是少了点,但给你们是不能少的。”

今年枇杷上市之后,消防员们就猜到枇杷奶奶会来站里送枇杷。“有种‘怕’她来,又‘怕’她不来的复杂心情。”副站长依燃说,来,怕她破费,不来,怕她遇到难处。



枇杷奶奶又来送枇杷了 临平消防供图

昨天上午,枇杷奶奶真的又来了,还是骑着她的小三轮车。当时在门岗执勤的消防员一看到她就用对讲机通知了站里的兄弟们。听说枇杷奶奶来了,大家都从消防站的营房里跑了出来迎接奶奶。

“给你们尝尝,今年的枇杷一点都不酸,味道很好。”枇杷奶奶笑着说,今年的枇杷产量不错,品质也好,这两天是最好吃的时候。当消防员举起手机要记录时,枇杷奶奶腼腆地伸出手要挡住镜头,“真的就一点点,不要拍了。”

今年,枇杷奶奶给消防员们送了整整10箱枇杷,将近60斤。“枇杷奶奶今年70多岁,年纪跟我奶奶差不多,她们都一样,把自己地里最好的出产给我们。”一位来自云南的消防员说,在他的老家,这个季节也是水果大量上市的时候。

当问起枇杷奶奶为何要连续四年给消防员们送枇杷时,何雪琴的回答很质朴,“这群孩子不容易,他们救人是要拼命的,我就是想给他们尝尝我的枇杷。”何雪琴说,每年她给消防员们送完枇杷,他们都会扛着大米、拎着油去她家里坐坐看看。“我都不好意思的。”何雪琴笑笑。

塘栖消防站的消防员们已经与枇杷奶奶约好了,今天要去她家地里帮忙摘枇杷。“奶奶对我们的这份爱,我们不会忘记。枇杷我们尝了,很甜。”

本报记者 谢春晖 通讯员 易思成