

00后住进养老院,青春气息与豁达坦然奇妙碰撞

每月陪伴老人30个小时,就可免房租

本报记者 金檬 通讯员 汪易霖

当很多上班族盼望着退休生活的时候,有一批“00后”已经住进了养老院。

在丽水缙云,一家养老院推出了“跨代共居”的养老模式,年轻人可以通过陪伴老人获得住进养老院的资格以及房租的减免。

当跨越60岁的两代人生活在一起,养老院有了青春的气息,年轻人也在这里学会了爱与责任。



蓝伊婷下班后,陪爷爷下象棋。受访者供图

00后过起“养老生活”
这里有温暖,有人情味

年轻人住进养老院是种什么体验?

“朋友们都说,我在过一种很新的‘养老生活’。”2001年出生的蓝伊婷是首批住进缙云养老院的年轻人之一。

她是景宁人,去年毕业后来到缙云工作生活,目前在一家主题乐园做策划工作。对于刚工作的她来说,房租占据了生活开销的一大部分。

看到养老院招募年轻人的信息,其中“减免房租”这几个字吸引了她——起始房租是每个月1000元,如果每月花10个小时陪伴老人,可减免租金200元;每月陪伴时间达20个小时,就减免500元;达到30个小时,房租全免。

“这确实能节省不少生活成本,而且住养老院感觉还蛮新奇的。”带着几分好奇和期待,4月底,蓝伊婷住进了养老院。

在养老院,老年人和年轻人的生活方式发生

了奇妙“碰撞”,首先就是饮食。

“以前我点外卖经常是重油重辣的,但这里的饭菜低油低盐,感觉自己饮食都变健康了。”蓝伊婷说。

每天5点半下班后,她就回到养老院,花一两个小时陪老人们下下象棋、打打乒乓球,或者是唠唠家常。这一个月下来,她和一位80多岁的爷爷已经成了“忘年交”。

“大概他把我当成了孙女一般,经常和我拉家常。”蓝伊婷觉得,从爷爷身上,看到了一种对生活的豁达和坦然,很受触动。

“养老院里的老人和我爷爷奶奶的年纪差不多,他们看到我总是笑盈盈的,我觉得很温馨,很治愈。”蓝伊婷说,住进养老院的生活是温暖的、有人情味的。

现在,已有十多名年轻人入住养老院。

两代人的“双向奔赴”
养老行业需要新鲜血液

目前,养老院里年纪最大的老人102岁,最年轻的也有72岁了。对于他们来说,这些年轻人带来了什么?

87岁的麻奶奶笑道:“这些年轻人跟我的孙子、孙女差不多年纪,有他们一起陪着吃饭、聊天,像一家人一样。”

年轻人带来的不仅仅是陪伴,老年人也需要“新鲜血液”的刺激。

蓝伊婷说,有时候,她会教老人用智能手机,他们很爱学,“我还教会了他们发朋友圈。”

“其实这些年轻人住进来,我们最大的感受就是老人脸上的笑容更多了。”养老院院长胡杨方说,“跨代共居”的养老模式是今年2月和缙云县民政局联合推出的,初衷就是为老人提供陪伴和精神慰藉,唤醒他们体验新生事物的勇气,还能减轻年轻人的生活压力。

“刚推出时,短短几天就有七八个年轻人来报名。”胡杨方说,对于住养老院的年轻人也有一定的要求,比如要有固定工作,有爱心、责任心,没有不良嗜好。



“有一些需要上夜班的年轻人,下班回来时间比较晚,可能就不太适合。”胡杨方说。

“未来应该还有更多年轻人搬进来。”他说,养老院准备了2层楼,共38个房间,专门留给年轻人。

“我们也想通过这种方式,让更多年轻人关注并加入养老行业。”胡杨方发现,其实年轻人对养老行业的兴趣在提升,“下个月,我们养老院有5名00后护理员入职,相信年轻人可以给养老行业带来更多新鲜感。”

老猫失踪4月后归家
衢州独居老人重获欢乐

本报讯 5月26日,50岁的衢州人童建华发朋友圈讲述了父亲和一只老猫的故事——

“前天晚上看到老爸来电,一阵紧张。他一般不打电话,特别是晚上。不料电话那头很高兴,语速明显比平常快,甚至有些激动:‘华华,姜子牙回来了,离家4个月,居然还认得归来的路。’”

童建华是衢州一名老师,有个弟弟在衢州做民警,“姜子牙”是陪伴老人多年的猫的名字。

童父名叫童泰鹏,今年76岁,现居住衢州市衢江区云溪乡世和村。兄弟俩孝顺,为父亲在自家院里打造了鱼池以及花园菜地供老人消遣玩乐。

老伴过世后,老爷子在农家小院独居已经近十年。因为忙于工作,两兄弟只能在周末时回家陪伴。“父亲让我们好好工作,其实我知道他内心是希望我们多陪陪他的。”

“姜子牙”是童建华女儿给老猫取的名字。2019年来到童家小院安家,老猫今年已8岁。



“姜子牙”回来,老爷子笑了。受访者供图

除了“姜子牙”,院子里还有狗,它们都是老人平时的玩伴。

“姜子牙”特别通人性,常常陪老人嬉戏玩乐。有了老猫,老人更多了一份相守的欢乐。

除了猫粮,老爷子也经常做些鱼肉大餐给老猫享用,几年下来,老猫被养得肥肥的,体格壮硕,走路特别神气。

去年,老爷子笑着打电话给童建华:“你回来看看,姜子牙抓到一只大老鼠,太厉害了。”

“姜子牙”的陪伴已成为老人寂寞生活里的一抹亮色。

今年正月,没有一点点预兆,“姜子牙”离家出走,老人暗自神伤。童建华劝老爷子:没事的,过几天会回来的。

一个星期后,“姜子牙”还是没回家。

老爷子对儿子说:“姜子牙老了,可能不会回来了!”

“那一刻,我心里隐隐作痛,老人太需要陪伴了,我能做的就是尽量多陪陪他。”童建华说。

5月23日,还是没有一点点预兆,老猫又回来了。

老猫出现在老爷子面前时,老爷子眼泪一下就下来了,他又惊又喜,赶忙拨通两个儿子的电话,分享了这个消息。

“姜子牙明显比以前瘦了,老爸说回家以后,它很能吃,也不出门,不知道4个月在外面经历了什么。看到失而复得的‘姜子牙’在父亲怀里撒欢,像极了一个浪子终于到家后在肆意享受温暖。老爸笑得合不拢嘴,相守是爱,陪伴是爱,珍惜身边人。”童建华最后说。

本报记者 盛伟