

从焦虑到坦然,“老母亲们”彼此鼓励和开解 相伴这一年 孩子和妈妈都足够勇敢

本报记者 方力

“我没有请假,儿子说不需要接送,在本校考试,就和日常上学一样。人生是场马拉松,这仅仅是一场比较重要的考试而已。”46岁的方玲(化名)和平常一样度过了高考这四天。

45岁的孙晴(化名)则陪女儿在学校附近的酒店住了3晚。她同样淡然一笑:高考早已不是改变命运的终极大考,更多的是一场经历、一次选择。

“老母亲群”里的妈妈们,在经历了高三一年的伴读后,开始明白:面对这场考试,无论孩子还是自己,都已经足够勇敢和努力。



“老母亲”群里晒出来的好寓意香囊

从焦虑、意难平到松弛

“老母亲群”里,有着彼此的鼓励和开解

伴随着首考、一模等成绩的陆续出炉,王芳所在的“老母亲群”里,大家心情起起伏伏。

这个群是孩子初中时王芳认识的几位家长组建的,大家年纪差不多,孩子又一样大,一起组团出去旅游过,“老母亲群”已经存在了6年。

“高中三年,尤其是高三这一年,各种压力扑面而来。孩子们的小问题也不断,感情、友情、成绩,一点点小事在高三娃身上有时就会被放大。老母亲们也跟着焦虑和意难平。还好,我们彼此间会互相安慰和开解,这个群真的给了我不少力量。”王芳感慨道。

高考进入冲刺之时,孙晴却发现女儿学习有些下滑、状态萎靡,她心急如焚。过往一贯要强的孙晴强迫自己冷静,和孩子一起求助从事心理咨询的朋友,并学习常常拥抱孩子。

“辛苦了一天,又勇敢了一天!”孙晴在社交软件的账号上频繁记录点滴的心情,慢慢与自己和解。

孩子的十八岁成年礼上,孙晴给女儿写了一封信,让“老母亲群”的妈妈们潸然泪下:“最慢的步伐不是跬步,是徘徊;最快的步伐不是冲刺,是坚持。我的女儿,妈妈希望你保持对生活的热爱,我们一起努力让每天都热气腾腾。”

今年这个“六一”,离高考倒计时5天,孙

晴带女儿去吃了大餐,做了面膜,买了棉花糖,玩了套圈。孙晴看到,女儿的状态肉眼可见在好转,心情平和,信心回归。

“这一仗已然赢得了一半。”于是,开始松弛的孙晴除了督促孩子早点睡觉,不再唠叨任何事。

王芳曾想象过高考真正来临的心情,后来她发觉,越到最后,心情越加平静,“少了很多焦灼,很多事学会了放下,尽量不去干扰或是影响孩子。‘老母亲群’里,大家都是差不多的心态。”

王芳说,高考这几日的早餐,也都是儿子自己定的,有他喜欢的咖喱鸡饭、番茄鸡蛋面,还有方便面加鸡蛋。

王芳说,群里有孩子已经通过艺考拿到了梦中情校的小圈证;有孩子打算试试中外合办大学,变换另一个赛道;更多孩子和她儿子一样,希望通过高考考上自己想要读的大学。

“儿子一直有自己的想法,坚持要学计算机专业,我们都尊重他的意愿。”王芳说,她对儿子成绩没有特别高的渴望,此前儿子也如愿拿到了“三位一体”浙江省内3所学校的保底,“能平稳顺利度过人生这重要的阶段,就够了,至于高考成绩,坦然面对。”

高考也是家长的一场考试

无论孩子和自己,都已足够勇敢和努力

高考前,孩子最后一个学校晚自习,家长们站成两排,用手机手电筒给孩子们加油,告别高三,“照亮前程”。

那一刻,很多家长百感交集:时间真快啊,当年产房里那个粉嫩、哇哇哭的宝宝仿佛还在昨天,一转眼就已经长大,马上就要飞去远方了。

孩子高考结束,王芳脑海里冒出的第一件事,就是回老家看望妈妈,因为高考延期了妈妈的复诊时间。第二件事,是去会很久没见的的朋友,去外面吃一顿大餐……她很想过自己的生活,也在思考:这么经年累月高强度的工作,要不要暂时停下来……

“人到中年,好像真的到了百感交集、身不由己的阶段:父母正在老去,时不时生病需要陪伴,孩子未来还要帮他们一把,生活有时一地鸡毛……”

孙晴想起,带孩子奔波完“三位一体”面试的那天,她约上闺蜜在西湖边吃冰淇淋,去杨公堤体验3块钱的“过山车”。三个“中年少女”在公交车上下坡时快乐尖叫着,仿佛这个世界上只有她们……

孙晴说,高考最后四天的陪考和高三这一年持续记录的200多篇“高三碎碎念”,会成为她和孩子共同的记忆。

回过头来,讲述高三陪读这一年,几位陪读妈妈都觉得,高考也是对家长的一场考试,而无论孩子还是自己,“都已经足够勇敢和努力”。

这个夏天所经历的,会是孩子和家长一辈子的难忘,因为这事关奋斗和勇敢,还有汗水和别离,哪怕会有一些小遗憾。

十八岁夏天的一场考试,告诉孩子:什么是长大。

人生不是轨道,而是旷野

拥有幸福的能力,可能更加重要

高考对现在的孩子意味着什么?对于这个问题,“老母亲群”里的几位妈妈有自己不同的回答。

王芳是大专生,当年的高考成绩不算理想,但这并不妨碍她一路“升级打怪”,成为公司高管。

“我进入大学后更加发奋,知道自己要学本事,所以很刻苦。我学的市场营销专业,每个寒暑假都奔波在实习的路上,做过商厦营业员,也干过市场调查,没毕业就拿到了一家很牛的外资公司的offer。”王芳说,当时家里帮她安排了工作,但她就想挑战自己,工作没两年就站稳了脚跟,成了区域负责人。

经历了7个月的高考陪读生活,王芳感慨万千,为儿子她又拼了一次!

“高考大抵是一种经历,一个人如果想努力,什么时候开始都不晚。”王芳想表达的是,

就算高考成绩不理想,孩子们的未来依然还有很多可能性,“考研、出国甚至创业,人生不是轨道,而是旷野。人生那么长,真的不必过多纠结高考成绩。”

孙晴则称自己是享受过高考红利的一代人,从农村到城市,靠知识改变命运。但她很清楚,现在高考不再是命运的分水岭,“放下执念,天地广阔。”

孙晴希望经历过高考的孩子们眼里有光,心中有梦,“走过半生才悟到,相比读书成绩,能不能过上自己喜欢的人生,拥有创造幸福的能力,可能更加重要。”

“以前我还有点面子焦虑,后来想明白了,那都是活在别人的评价体系里,人这一辈子,老活在别人的眼光里,该多累。”方玲对儿子的高考结果也很松弛,“还好我儿子性格皮实,这一点我真的要向娃学习。”



过去一年“中年少女”难得享受的快乐冰淇淋