

酷暑时节,省城医疗专家与临安区岛石镇居民双向奔赴 健康“及时雨”送到家门口

本报记者 何丽娜 郑佳颖 通讯员 朱韵熙 吴泽宇 邱冰鑫

沿着蜿蜒山路,驱车140多公里,经过近3小时的颠簸,最终抵达临安区岛石镇。刚过去的这个周末,杭州师范大学附属医院的医生们就这样奔走在通往浙西的健康守护之路上。

这里医疗资源有限,常住人口又以“留守老人”为主,再加之交通的不便,当地百姓对医疗服务的需求便可见一斑。因此,杭师大附院联合临安区卫生健康局启动“党建心连心、健康昌北行”、“好医到家”岛石百场巡诊活动,同时也是杭师大附院持续参与潮新闻·钱江晚报“百场义诊进小站”系列公益活动,就好似一场“及时雨”,给岛石镇的居民们送去了健康滋养。



▲ 刘新功书记义诊中
◀ 张邢炜院长义诊中

专家团为特殊老人送医上门 多管齐下为岛石编织健康守护网

在火爆的义诊同时,还有三件关乎岛石居民健康的工作正齐头并进。

“曾经有位患者,说牙痛得厉害想拔掉,结果一检查牙齿健康得很,可心电图一拉,心脏的一根血管堵得只剩一根头发丝细的通道,最后心脏手术做好,牙也不痛了。”这边,杭师大附院院长、心血管病专家张邢炜教授给岛石镇的老人们绘声绘色地科普胸痛,通过一个简单的故事,大家便牢牢记住:下排牙痛可能是隐匿性胸痛,胸痛的范围其实很大,牙齿、肩膀、后背等疼痛都可能是胸痛,要引起重视,学会辨别。比如,有的人觉得像针扎、刀割的痛感是胸痛,其实不然,像被石头压住般的闷痛或许更严重。总之,胸痛不容小觑,第一时间就诊,跑赢时间才能守住健康乃至生命。

那边,呼吸内科徐长青副主任医师和耳鼻喉科李圆主任医师,顶着烈日走访了多位重病卧床的老人。

“每天提心吊胆,担心他会昏过去。”方大伯确诊肺癌四五年了,考虑到年龄与经济条件选择了保守治疗,平日只靠女儿一人照顾。也因这个病,大伯近年来几乎处于卧床状态,女儿也不知怎么能让老父亲感觉舒适一些。然而,长期卧床可能会引起很多问题,徐长青来到老人床边,指导大伯女儿如何拍背帮助排痰,怎样借助相应的小仪器监测老人的呼吸……一通详细解答后,她悬着的心放了下来。

在网格员的带领下,专家们还到了另一位80多岁老人的家中,他已有29年未能看见世界,李圆仔仔细细检查发现,老人的眼球和神经已经萎缩,失去光感,复明已不太可能。但他耐心指导老人儿子,如何调整用药方案缓解眼干,并详细了解了家中布置,以确保老人居住环境的安全。听得老人儿子直竖大拇指。

在杭州师范大学基础医学院培训老师的指导下,岛石镇的第一批网格员也在当天完成了急救培训,正式“上岗”。要知道,在各个散落的村里面,网格员可是跟居民们接触最多的人,谁家有点啥突发状况,他们会在第一时间掌握,他们有了急救技能,就让岛石居民的健康更多了份保障。

在家门口就能享受到三甲大医院的优质医疗服务,这无疑为岛石镇居民带来了前所未有的便利。刘新功书记和张邢炜院长都表示,这份便利也将从岛石镇延展至整个临安区,随着不断深化医疗技术与管理层面的帮扶合作,形成可复制的健康服务模式,构建起惠及更广泛人群的长效健康服务体系,相信越来越多的临安居民将享受到更为丰富、高效的医疗照顾。而这不仅是一份健康大礼包,更是一份送到百姓心坎里的安全与温暖。

事先充分调查岛石居民就医需求 多学科专家精准解决百姓健康问题

7月6日早上5点多,太阳已早早开启对大地的炙烤,但这丝毫不影响岛石镇居民来找省城专家寻医问药的热情。原计划7点半开始的活动,居民们竟提前2小时在现场排起了长队。而为了尽可能让大家减少等待时间,陆续到现场的专家们纷纷提早开诊。

72岁的帅奶奶,天热一吹风扇,小腿就痛得厉害。“平时走上坡路腿也感觉很痛,是不是骨头出问题了?”全科张国虎副主任医师蹲下来仔细检查帅奶奶的腿,又细心问她是不是痛起来时小腿皮肤还会出现红热,老人惊叹点头。随后,张医生告诉她,可能是静脉回流阻塞,有炎症感染引起了“火流腿”,但需要进一步做下肢静脉彩超确诊。

“阿姨,腿能伸直吗?”一位阿姨患有关节炎和关节增生,做了半月板手术后走路总是疼,骨科陈之青主任医师检查后表示,这个情况可能需要再做一个核磁共振检查找出隐藏病因,如果吃药无法缓解,后续可能要考虑置换关节。

“我两年前查出肺上有结节,听说今天可以拍CT,能不能帮我复查一下?”“医生,我是刚刚才去做过检查,你看我的肺结节要不要手术?”……在杭师大附院副院长、胸外科专家叶波的诊室里,咨询肺结节的居民络绎不绝,而

为配合义诊专程开来的移动CT车备受欢迎,并发挥了大作用。

87岁的高大伯看到眼科辛延峰主任医师,乐呵呵地摆手打招呼。不识字的他拿着村里发的义诊活动单到现场问问眼睛越来越糊是怎么回事。经初步检查,大伯有轻度的白内障,“趁着身体都还好,早点手术风险小。”考虑到大伯高龄,他建议早点做白内障手术。

……

而在人潮涌动的义诊现场,记者也捕捉到了一些“小插曲”。拿着呼吸内科的义诊号咨询头晕、找全科医生看骨科……岛石镇的居民们有不少对医学专业的细分没有清晰的认识。一位陪着老伴来义诊的大伯道出了缘由,“我们平时在卫生院看病一般就内科、全科,一下子变这么多科就不知道该怎么选了。”

事实上,在此次义诊之前,杭师大附院已通过岛石镇卫生院对居民的就医需求进行了充分调查,并针对性选派了心血管科、呼吸内科、骨伤科、内分泌科、中医科、眼科等多个学科的专家,尤其是需求最大的心血管科,一口气来了5位专家,从而精准解决当地百姓的健康问题。

上手比划+“翻译”无障碍沟通 专家与居民们“相约”再来岛石

汪大伯干活累了就觉得胸闷,爬二楼都觉得吃力,天凉咳嗽咳痰还会加重,他操着一口纯正的岛石方言边说边比划,呼吸内科黄旭晴主任医师的眼睛和耳朵打起十二分注意力也只能解读出个大概,镇卫生院工作人员及时“翻译”后才恍然大悟。所幸,汪大伯带了一堆当地医院的检查报告。“大伯你的毛病跟抽烟40多年有关系。慢阻肺一定要戒烟,平时多做一些康复性运动,雾霾天不要出门,不要受凉,如果出现痰液变浓,一定要上医院。”说着她还给对方留了自己的手机号码,并叮嘱慢阻肺病人的子女也需要做肺功能筛查。

据当地居民介绍,临安西北部山区的方言非常复杂,有的地方仅隔一个山头就截然不同。于是,为了提升沟通效率,每个诊室特别安排了一位熟悉方言的“翻译”协助。不过,来自省城的医疗专家们此时也充分展示了学霸

的超强学习能力,经过一上午的问诊,不少医生已能基本听懂就诊居民的表述,语言已不再是沟通障碍。

“阿姨不要紧,我还会来的,你尿多、人变瘦这些症状有点像糖尿病,要空腹抽血检查,你就在这做检查,下次把报告单给我看就好。”在内分泌科诊室,杨燕丽副主任医师细心地把检查单交到居民手中,老人拉着她的手点了点头,眼神中充满了信任与踏实。

虽是初次相见,但类似专家与居民的双向奔赴,在各个诊间频频上演。“义诊活动只是开始,随着杭师大附院岛石医疗站的建立,固定每周五将有一位专家来坐诊,继续帮助居民解决常见的健康问题,并普及健康知识。此外,医院还将通过党建共建的方式,开展多种形式的医疗服务合作,推动区域卫生健康事业的高质量发展。”杭师大附院党委书记刘新功的话无疑给当地居民吃了颗强有力的“定心丸”。