

# 幸福杭州,幼有善育,全国首个婴幼儿养育照护主题动漫形象闪亮登场 “杭小育”来了! 助你养娃路上不迷路

本报记者 何丽娜 蒋升 通讯员 潘层林

若你近期路过西湖边的工联CC,定会对大屏上那个蓝色动漫形象印象深刻——这个活泼可爱的娃娃名为“杭小育”,是最新出炉的全国首个婴幼儿养育照护主题动漫形象。

幸福杭州,幼有善育。今年3月,杭州市卫生健康委员会面向全国征集“杭小育”形象,经两个多月的“线上+线下”评比,万众期待的“杭小育”终于呱呱坠地。

7月5日,在杭州市第二届婴幼儿养育技能大赛决赛上,极具杭州特色的“杭小育”形象闪亮登场,同步上线的,还有软糯可爱的同系列表情包。

“‘杭小育’既是婴幼儿养育照护理念的载体,也是0~3岁婴幼儿的最好代言人。”正如杭州市卫生健康委员会党委委员、副主任崔威武所说,未来将进一步打造“托得便”“托得起”“托得好”的普惠托育服务体系,助力“善育在杭”高质量发展。

## 新出炉的“杭小育”到底有何不同

富有亲和力的“杭小育”是怎样诞生的?

据本报记者了解,在设计过程中,不仅融入了西湖、荷花等具有杭州地域文化的元素,还藏有许多走心“彩蛋”,体现了婴幼儿照护服务安全、自然、健康、快乐等理念。

安全是“杭小育”设计的核心要素,整体图案线条勾勒流畅,没有尖锐边角;在色彩和形态上,遵循婴幼儿生长发育的自然规律,推动身心健康全面发

展;而“快乐”是婴幼儿照护服务的目标,以此表达婴幼儿开心幸福的成长过程。

“杭小育”形象将被应用于托育机构、婴幼儿成长驿站、“医防护”儿童健康管理中心等婴幼儿照护服务机构,未来“杭小育”还将成为AI数字人,化身家长最喜爱的育儿助手,让科学育儿理念深入人心,营造良好的婴幼儿养育照护服务社会氛围。

被誉为“善育之城”的杭州,是浙江省托育事业启动最早、社区托育服务发展最完善的城市。2022年,杭州市在全国率先推出“医育结合”健康促进模式,推动基层医疗卫生机构与辖区婴幼儿照护服务机构签约服务全覆盖;今年又举办首期小月龄段照护服务骨干人员培训班,还将开展“养育照护师资培训2000人、养育照护活动2000场”等民生实事项目,不断满足现代多元化照护需求。

善育在杭,医育同行。截至今年6月底,杭州市共有婴幼儿照护服务机构1423家,总托位数5.77万个,每千人托位数达到4.61个。目前已形成政府主导、社会参与发展普惠托育服务体系的格局,先后荣膺全国首批婴幼儿照护服务示范城市,获批中央财政支持普惠托育服务发展示范项目。

## 科学育儿路上 这些问题值得关注

婴幼儿照护与每个家庭息息相关,对新手父母来说,多学一点知识,多掌握一项技能,就能少走很多弯路。

10个月大的宝宝能喝鸡汤吗?宝宝在家吃饭时不慎发生气道梗阻,怎么急救?1岁孩子发热后,是该捂出汗还是物理降温?……这些孩子成长路上



所遇到的棘手问题,究竟该如何处理?

2024年6月15日至7月15日为全国托育服务宣传月,主题为“放心托育,方便可及”。其间,杭州市开展“八个一”系列活动,杭州市第二届婴幼儿养育技能大赛也拉开帷幕,全省14支区、县(市)代表队参与其中,共有6支队伍进入决赛。

结合专家和大众评审现场打分、选手答题表现及场外人气点赞情况,最终淳安县获一等奖,拱墅区、钱塘区获二等奖,滨江区、余杭区、富阳区获三等奖。

相比首届活动,在原有团体知识抢答、团体技能展示的基础上,增设“我是善育家 大家来找茬”环节,更考验参赛选手的观察力、应变能力及婴幼儿养育知识储备。

此外,自今年国际家庭日起,杭州市妇女儿童健康服务中心联合潮新闻推出“科学育儿 题题有用”公益科普答题活动,通过答题挑战的形式,让更多人学习和了解科学育儿知识。在活动上线的一个半月时间里,累计参与人数共超过10万。

小托育蕴含大民生。接下来,杭州将不断提高托育服务质量,加强托育人才队伍建设,提升托育服务质量,打造便捷、安全、科学、多层次的托育服务生态。



本报记者 隋雪 通讯员 吴思怡

十月怀胎的辛苦,生产中的忐忑、疼痛甚至生死考验,产后的漫漫恢复……在女性生育之路上,任何一步出现差池,都可能留下终身遗憾。

因此,需要强大的医疗救治能力,全孕期的守护与关怀,来全方位保驾护航孕育新生的旅途。

生育关乎个人和家庭的幸福,也关乎国家和民族的未来。从生育力保护到孕前保健与孕期管理,从幸福分娩、产后康复再到新生儿护理,在杭州市妇产科医院,都可以得到全流程管理、一站式解决。

## 从科学备孕到辅助生殖 女性生育力保护刻不容缓

“年轻的时候,我和先生一门心思扑在事业上。现在各方面条件都成熟了,没想到认真备孕了大半年,还是没怀上……”

在杭州市妇产科医院生殖医学科门诊,38岁的方女士慕名找到林仙华主任医师,诉说着自己想成为一名母亲的心愿。

## 十月怀胎一朝分娩,如何舒适又安心 全孕期健康管理服务,守护母婴安全健康

“我很能理解现在的年轻人,尤其是女性,在做生育选择时面临的一些难题。但是站在专业角度,还是希望自身有生育意愿的女性,早做规划。”从事妇产科生殖内分泌临床工作20多年的林仙华说。“女性30岁以后,卵巢储备功能开始走向下坡路,而到了35岁以后则会急剧下降,不仅自然受孕的成功率会大幅降低,妊娠期慢性代谢性疾病和各种产科并发症,以及胎儿异常的发生风险也会增加。因此不要拖到高龄,尤其是35岁甚至38岁以上才来找挽救措施。即使暂时没生育计划,也可提前做一些生育力咨询和保护。”

完善了生育力检查和综合评估后,方女士和先生决定尝试辅助生育技术。在林仙华主任的帮助和指导下,他们即将开启试管婴儿的“新征程”。

## 从产前筛查到优选优生 助力人口高质量发展

林仙华主任特别指出,35岁以下的女性规律备孕一年未怀孕,或35岁以上的女性备孕半年未怀孕,建议夫妻双方做不孕相关的全面检查。

对于正处于备孕阶段的夫妻来说,除了放松心情、规律作息、戒烟禁酒、适当补充叶酸和维生素之外,也可以到杭州市妇产科医院产前诊断中心进行孕前携带者筛查。这里是以产前筛查、产前诊断、遗传病诊断咨询和优生咨询为特色的诊疗中心,是杭州市出生缺陷防治中心和杭州市产前筛查质量管理控制中心挂靠单位,可为孕妇以及家庭提供全面产前遗传病筛查、诊断服务,帮助降低“遗传病宝宝”“缺陷儿”的出生风险。

此外,医院还设有早孕门诊、中西医结合门诊、助产士门诊等,同时还增设了周末门诊,为不同阶段的孕产妇提供更专业、更高水平、更具针对性和人性

化的优质医疗服务。

## 从幸福分娩到成长护航 全方位守护妇幼健康

熬过了十月怀胎,如何让孕产妇在分娩过程中,尽可能地舒适、安心?杭州市妇产科医院坚持“幸福分娩”理念,陆续开展了水中分娩、无痛分娩、自由体位分娩、家庭产房、丈夫陪伴分娩、导乐分娩服务、剖宫产陪伴、会阴按摩等特色项目。

去年,医院还创新推出了感应式产房,基于视听干预疗法,根据分娩过程不同阶段的需要,营造适宜产妇产房的定制化氛围。比如,临产后,感应式产房就会借助海浪拍打海滩的视频和声音,以辽阔的感官体验,让产妇得到身心放松。

医院还是杭州市高危孕产妇救治中心,遇到紧急救治状况时,会启动由产科、急诊、ICU、麻醉科、新生儿科等组建的院内多学科快速反应团队,专家协作展开抢救,保障危急重症孕产妇的母婴安全。

幸福分娩还延续到了产后。医院盆底中心,是“中国妇女盆底功能障碍性疾病防治项目技术培训中心”和“杭州市盆底疾病诊治中心”,可为产后女性提供个性化的盆底康复、体态管理方案。此外,中医科的头疗、督脉熏蒸等中医适宜技术在产后的应用,也备受好评。

医院同时设有儿童发展中心,作为“浙江省儿童早期发展示范基地”,致力于儿童发展关键时期生命早期1000天的各类医疗保健,全面监测婴幼儿生长发育,对早产、体重低下、发育迟缓等高危小儿实施专案管理。去年11月,随着杭州市妇女儿童医疗集团的成立,医院儿内外科、儿童眼视光等业务不断拓展,围绕“妇女全孕期,儿童生长全过程”,健康服务体系得到进一步延伸。