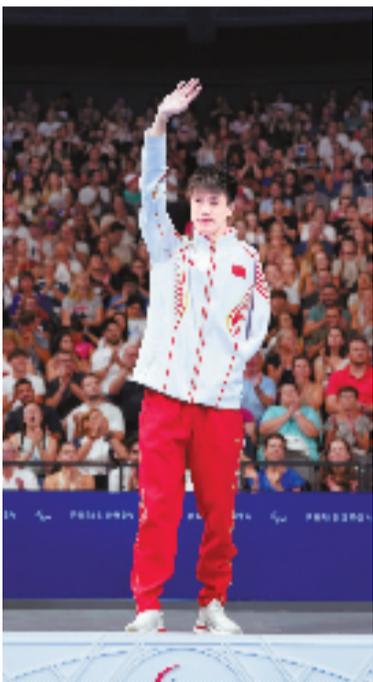


男子200米混合泳SM8级 徐海蛟:三战残奥终夺金 独臂飞鱼,巴黎圆梦



本报记者 张峰 实习生 陈彦希

北京时间9月2日凌晨,在巴黎残奥会男子200米个人混合泳SM8级决赛中,中国选手徐海蛟与杨光龙包揽冠亚军。

这是徐海蛟第三次征战残奥会,这位来自杭州的“水中蛟龙”终于圆梦巴黎,夺得自己的第一枚残奥金牌。

据徐海蛟回忆,在国家级以上比赛中,他大概拿了近20枚金牌。但他一直有个遗憾,在残奥会中没有站上最高领奖台。如今,30岁的他终于圆梦巴黎。

从“野生狗刨少年”到“独臂残奥冠军”,期待这位独臂飞鱼继续劈波斩浪,突破自我。

从小喜欢玩水,无师自通学会游泳

1994年出生于萧山区蜀山街道的徐海蛟,从小就喜欢玩水,他无师自通学会了“狗刨”式游泳,尽管当时的姿势不标准,但在水里他总是觉得特别自在,正如他的名字含义“海中蛟龙”一般。

然而8岁那年一场突如其来的车祸,让徐海蛟失去了左臂。此后,徐海蛟开始变得害怕与人接触,也越来越没信心,甚至连从小就喜欢的游泳都望而却步,五年时间没有再下过水。

2007年,凭借手长腿长的优势,13岁的徐海蛟加入萧山区残疾人游泳队,那是他在失去左臂后第一次游泳。

但想要重新学游泳,又谈何容易。“毕竟左臂没了,在水里游泳,身体不能马上找到平衡,所以教练让我先控制好自己的平衡,再去考虑怎么游得快。”徐海蛟说。

刻苦训练,每天至少游一万里

在教练耐心的指导下,徐海蛟勤学苦练,短短一星期训练后便能像常人一样游泳了。这也帮助徐海蛟重拾了自信心,“即使失去了左臂,依旧有机会将我的‘游泳梦’进行到底。”经过近一年的训练,他在杭州市残疾人运动会游泳比赛中获得了第一名。

这次获奖给了他自信和勇气,也坚定了徐海蛟继续游下去的决心。他更加努力训练,除去日常体能训练任务,徐海蛟就待在泳池里,不断地打磨技术。对他来说,每天在水中待五六个小时是常态,一天游10000米以上是标配。

此后,徐海蛟不断突破自己,成了真正的“水中蛟龙”。2016年里约残奥会,徐海蛟获得了2银2铜,并打破了一项世界纪录、一项亚洲纪录;2017年,在墨西哥世界残奥游泳锦标赛上,他以6金1银的成绩取得了中国运动员在世界残奥游泳锦标赛的最好成绩;印尼雅加达亚残运会获6金3银、东京残奥会获1银……

杭州亚残运会上,“身兼多职”的他参加了五个项目(含接力)的角逐,全部获得金牌。



从杭州到巴黎

巴黎残奥会正在火热进行中。让我们跨越山海,为拼搏在巴黎的浙江运动员呐喊助威。



视觉中国供图

跆拳道女子K44-65KG 姚依楠:首战残奥止步半决赛 左撇子战将,遗憾中成长

本报记者 俞倩玮 盛锐

本届巴黎残奥会,对22岁的萧山姑娘姚依楠来说,有遗憾,也有成长。

巴黎时间8月30日,在跆拳道女子K44-65KG半决赛上,姚依楠遗憾输给了法国队选手。小姑娘从擂台上下下来,撇着嘴哭了起来。那一刻,她的内心充满了遗憾。

事实上,姚依楠的实力不容小觑。去年,她是杭州亚残运会的跆拳道女子K44-65KG金牌得主。而且,她是浙江首位入选残奥会跆拳道项目的运动员。第一次登上残奥会的舞台,她就在四分之一决赛战胜了世界排名第一的选手。

“依楠加油”,家人邻居熬夜看直播

北京时间8月31日凌晨1点,萧山区姚江岸家园小区活动中心会议室里,二十余人正在为姚依楠熬夜,他们都是来看姚依楠比赛现场直播的居民。

“依楠稳住!快动起来,和对手周旋!”半决赛上,姚依楠在比分领先的情况下,被对手赶超了上来,她开始表现得有些慌乱。一起观看直播的浙江省残疾人跆拳道基地负责人谢飞有点着急,她大声喊着战术,多希望能传到远在巴黎的谢依楠耳朵里。

比分最终定格在10:18,姚依楠输给了对手。

“她平时训练都很刻苦,这次比赛有遗憾,也有成长。”让谢飞感到高兴的是,他发现姚依楠无论是在赛事经验上还是自身心理状态都有了明显提升,场上执行力比以往更佳。

姚依楠的母亲汪利芳眼眶有点湿润:“很难打,大家都悬着这一口气,我的女儿已经很棒了。”

“做好自己”,小姚18岁才开练跆拳道

出生的时候,因为一场意外,姚依楠的右手功能丧失,仅能提起一点点轻的东西,被迫成为“左撇子”。

汪利芳说,那个时候每天都很愁。倒是姚依楠自己,毫不在意,“她成年的那天,我问她,这些年别人的话有没有伤到过她。她说,‘我做好自己就行’。”

2018年,17岁的姚依楠被选中参加萧山区全民运动会残疾人组田径比赛,没想到拿到了冠军,并被省队选去专攻田径。

2019年底,因为身材高挑,在一位教练的建议下,姚依楠转练了跆拳道。18岁才起步,对于健全人运动员来说是非常晚了,但对姚依楠来说,却是“腾飞”的开始。

因为长时间训练,姚依楠的脚底常磨出血泡,形成了厚厚的老茧,脚掌也变了形,还常常受伤。汪利芳说着说着,叹了口气,“她从来不说,每次都是我无意中看到淤青,才知道。自己的娃,肯定心疼的。”

为了不打扰女儿备战巴黎,汪利芳从来不主动联系。直到残奥会开幕,汪利芳也没机会和女儿相见,“这次在电视上看到她,好想抱抱她,女儿辛苦了,我还给她准备了爱吃的螺蛳粉。”