

# “开学第一课”，来了一群特殊的老师 奥运冠军天团现身 杭城3所名校师生沸腾了

本报记者 赵磊 朱丽珍 戴欣怡 沈昕雨

昨天，杭州三所名校的师生眼前一亮：开学第一课，竟是奥运冠军亲自来上课。

昨天上午，“体育力量青春榜样”奥运健儿引领行动在杭州黄龙体育中心举行，潘展乐、黄雨婷、徐嘉余、郑思维、黄雅琼、季博文、叶诗文7位奥运冠军悉数到场。

活动现场，潘展乐、黄雨婷、徐嘉余、郑思维、黄雅琼、季博文6位巴黎奥运冠军按手膜并签名，并捐赠了巴黎奥运征战中值得纪念的“冠军装备”：黄雨婷捐赠了射击比赛服，“雅思”组合捐赠了球拍、球服、球鞋，季博文捐赠了桨板。此外，叶诗文代汪顺捐赠了杭州亚运会点火火炬，并捐出了自己金色的快速泳帽。

随后，奥运天团兵分三路，出现在杭城大中小学。



奥运健儿和浙大学子们现场“比划比划” 姚颖康 包一圣 摄



黄雨婷收到杭州学军中学的校服 张孙超 摄



徐嘉余(中)与学生合影 姚群 摄

## “雅思”组合、谢震业等现身浙大，与学子们来了场羽毛球大战

上午10点，“雅思组合”、季博文、谢震业、韩佳予来到浙大紫金港校区，为学子们上“开学第一课”。

在互动环节中，奥运健儿还与学生们进行了“肺活量PK战”等趣味小游戏。其间场地上甚至竖起了羽毛球网，让6位同学与5位奥运健儿现场“比划比划”。

比赛中“雅思”组合被上了难度：别人拿的是球拍，而他俩只能拿铲子。较量中郑思维势大力沉的扣杀，让塑料铲子应声而碎，关键是他还得分了。精彩表现

引得看台观战的同学们掌声此起彼伏。

这还没完。见惯了“雅思”默契配合的你，可曾见过郑思维和黄雅琼隔网较量？两人分别搭档浙大学生现场pk，最终郑思维组合11比8小胜黄雅琼组合。

趣味赛后，奥运健儿们还与在场的同学们亲切合影。当听到主持人宣布“同学们，下课！”同学们迫不及待找自己喜欢的偶像签名。这堂特殊的“开学第一课”在同学们的欢声笑语中落幕。

## 黄雨婷带来开学第一课，还收到特殊生日礼物

杭州学军中学西溪校区，奥运冠军黄雨婷和省羽毛球队新生力量周新宇、孙毅琦，昨天上午为新高一学子带来“开学第一课”。

今年巴黎奥运赛场上，黄雨婷搭档盛李豪出战，在混合团体10米气步枪项目中为中国队斩获首金。

赛场上出枪冷静的运动员，其实只是刚满18岁的天真无邪的女孩。与同学们分享时，黄雨婷送给同学们的“致胜密码”是坚持。

“射击项目很枯燥，一直重复一个动作，每天可能要重复200发。”黄雨婷就是通过平时的积累与坚持，打好训练和比赛中的每一枪，走上奥运赛场，“我也祝愿在场的同学们，通过平时的积累，在高考赛场上发挥出水平。”

现场提问环节，同学踊跃提问，黄雨婷真诚回答。

有同学问，遇到低谷期该如何调整？黄雨婷说，大家都是普通人，会遇到低谷期和跨不过的坎，“情绪发泄之后，恢复清醒头脑，找到问题。知道要做什么，而不是陷入‘不行’的情绪里。”

有同学关心，黄雨婷要兼顾学习、训练和爱好，是如何找到平衡的？黄雨婷说，生活中的事情都要分主次，备战时训练就是最主要的事情，其他事情就会暂时搁置，“同学们主要的事情是学习，就要全神贯注，有压力或者疲惫的时候，可以用兴趣爱好调剂。”

正巧，这一天是黄雨婷18岁生日，学军中学的师生们一起为她准备暖心的成人礼——亲笔书写的贺卡、亲手制作的星星，每一颗星星上都有同学们对她的祝福。

黄雨婷还收到了杭州学军中学的校服，祝福她与学军中学的情谊不断延续。

## 徐嘉余现身钱学森学校，祝同学们“学问像森林”

游泳奥运冠军徐嘉余和省羽毛球队新生力量单嘉诚、王育心则来到杭州市钱学森学校，为学生们带来“开学第一课”。

徐嘉余得知要来钱学森学校后，自己前一晚又重温了一遍电影《钱学森》。

徐嘉余说，“科学无国界，但科学家有祖国。运动员也是，当祖国有需要，我们也一定站出来为祖国争金夺银。”

作为奥运会“四朝元老”，徐嘉余被称为中国男子仰泳的“天花板”。从2012年伦敦奥运会初出茅庐，到2016年里约男子百米仰泳银牌，再到2021年东京接

力银牌……徐嘉余的奥运金牌梦终于在巴黎奥运会实现。男子4×100米混合泳接力决赛上，开棒的徐嘉余为队友们开了个好头，最终中国队获得冠军。

当同学们提问，面对强敌时如何打败对手，徐嘉余颇有感触——

“一般是‘强敌’打败我，如果我能打败的就不算‘强敌’。仰泳是个很孤独的项目，运动员要在日常训练中提升，而不是靠比赛突破。只要我们日常练得足够强大，那打败对手也不足为奇。”

徐嘉余还引用了《钱学森》中的台词，祝福在座同学“学问像森林”。



## 开学了 杭州公交“护学奶爸” 又上线了

本报讯 9月2日早上7点多，何云明将公交车开至位于杭州中山北路的贯桥公交站，车辆到站后，他围绕公交车里里外外又检查了一圈，回到驾驶室看看时间，有些焦急地等待着。

这是他新学期接送孩子们的第一天。新学期开启，“开学”的不仅是孩子们，何云明也准时上岗，开始了他的护航之路。

从2020年起，作为求知专线的公交车司机，何云明护送这些长寿桥岳帅小学的孩子上学已经四年了，如今他们已经步入五年级，粗略算算，接送也有上千趟来回。

“何叔叔，好久不见，早上好！”早上7点30分，背着书包的小学生们陆续出现在公交站，热情地打着招呼，七嘴八舌地和何师傅交流暑假发生的新鲜趣事。

虽然是单身，但何云明早已成为这群学生心目中的“护学奶爸”，他能叫出每位学生的名字，能认出每位家长的面孔。

“今天接送的学生总共有42人，一个暑假没见，还挺挂念他们的。”何云明说。

这辆求知专线的公交车上还配置了“暖心护学箱”，里面除了红领巾、雨衣等物品外，还贴心地准备了伤口贴、风油精、碘伏棉签等临时应急药品以备不时之需。

4年护学路，光是家长们自发赠送的锦旗，何云明就收到了3面，更别提孩子们手写的感谢信了，在家长与孩子们眼中，何云明早已是他们生活中重要的伙伴。

“我有一个小愿望，护送他们到毕业，然后一起拍个毕业照。”说到这里，何云明有点不好意思地笑了。

杭州公交相关负责人表示，截至目前，“求知专线”共开通了797条，服务200余所学校，日均服务的学生群体超过7.25万人次。杭州公交还计划在下半年新增46条“求知专线”，覆盖之江第一中学、南湖实验学校、大关实验中学、禹航实验学校等26所学校。

本报记者 陈薇 实习生 盛卓然  
通讯员 刘思敏

