

网上购药,千万不要轻信虚假宣传

阿姨网购降糖神药,竟然吃出肝损伤



本报记者 刘千 通讯员 荆文明

本周为全国药品安全宣传周,今年活动的主题是“药品安全,良法护航”。

网上购药,方便快捷,在互联网时代已经成为越来越多消费者的选择。但是,药品毕竟是特殊商品,网购药品的安全性是重中之重,要是轻信虚假宣传,从无资质的商家或者个人处购买药品,或是买到的药品包装破损等等,会存在潜在的用药安全风险,威胁身体健康。

近日,潮新闻·钱江晚报记者从杭州市西湖区市场监管局了解到,今年,该局已接到多起因网购药品轻信虚假夸大宣传而引发的用药安全投诉。

“一些不法商家采用夸大产品功效、隐瞒药品副作用、虚构用户评价等手段,误导消费者购买药品,此类药品容易引起不良反应,损害身体健康。”杭州市西湖区市场监管局药械科副科长鲍春晖提醒,遇到夸大功效的广告,往往安全风险较大,消费者购买药品需认准“国药准字”文号,并通过国家药品监督管理局官网核对药品批准文号后理性购买。

鲍春晖还提到,还有不少商家会明示或者暗示,保健品或者食品中含有的某种成分有药品的功效,“把食品和保健品当药卖,这其实是虚假宣

传,很多消费者被误导,买回家之后发现根本不是药,延误了病情。有的确实起到了很好的效果,但是风险更大,因为往往里面非法添加了某种药物成分。”

今年年初,西湖区的蒋阿姨(化名)在手机购物平台上搜到一款对控制血糖有神效的“药”,评价详情页的真实用户图片,更让她深信不疑,一次性下单买了半年的量。吃了几个月后血糖降了,她就兴冲冲地去推荐给亲友。

女儿觉得蒋阿姨不太对劲,便检查了产品外包装上的说明,发现只是个普通的食物,“那怎么有功效呢?”女儿在线咨询了内分泌科医生后才知道,这个效果可能源于当中加了临床禁用、慎用的、对人体有损伤的药物,而且为了立竿见影,往往是大剂量添加。在医生的建议下,蒋阿姨去做了肝功能抽血检查,果然,转氨酶升高,肝损伤了!

类似的案例还很多。鲍春晖说,老年人和慢性病患者治病心切,对互联网信息的辨别能力相对较弱,更容易掉入虚假宣传的陷阱。“应科学用药,不偏听盲信宣传,其中处方药必须经医师问诊开具处方、职业药师审核,按医嘱服用。”

【药品安全科普+】

网上购药,如何保证安全

1、应到正规的平台、网上药店购买

正规平台主要看是否在网站首页面展示《互联网药品信息服务资格证书》《营业执照》及《药品经营许可证》;网上药店主要看主页面是否展示《营业执照》《药品经营许可证》及《执业药师注册证》等证照,并核对是否在有效期内。

2、网上购买处方药应谨慎

网上购买处方药,必须凭医生处方(含电子处方),经执业药师审核后才能购买。

3、警惕过度虚假宣传

宣称“治疗疑难杂症的秘方药”“便宜进口药”“药到病除”“神奇功效”等广告,往往安全风险较大。消费者可通过国家药品监督管理局官网核对药品批准文号后理性购买;切勿听信不法商家的虚假广告和夸大宣传。

4、收到药品后应查验

要查看外包装是否有破损、污染,查验标签、说明书、购药票据,仔细核对名称、批准文号、生产厂家、批号、生产日期、有效期等信息。使用药品后一旦出现异常反应要立即停药,如出现严重异常反应要立即就医。

5、维护合法权益

网购药品要保留证据,如聊天记录、交易凭证、收货情况等。一旦药品存在问题,可采取拍照、录像等方式保全证据,必要时可拨打投诉举报电话:12315或12345。



扫二维码
收看网购药品安全提醒

12岁女孩两年3次大手术

医生:孩子本可以不遭这些罪

“希望小姑娘这次出院后,能不再被疾病折磨,健康成长。”当听到王浩然副主任医师的出院祝福时,妮妮(化名)妈不禁红了双眼。

这个12岁的孩子在两年内已先后住了六次院,做了三次大手术,其间还两次被送入ICU,命悬一线。好在经验丰富的杭州市儿童医院骨科团队陪着妮妮一起通过层层“闯关”,最终苦尽甘来。

“从放暑假到开学前,儿童骨科都会迎来就诊高峰,像妮妮这样先天性髋关节发育不良的孩子的确较为少见,多数还是因脊柱侧弯、骨畸形、骨肿瘤或是外伤所致的骨折来就诊。”王浩然副主任医师介绍。

医生提醒:部分儿童骨病早期可能并无明显症状,却进展迅猛。早发现早治疗,才能把潜在危险降到最低。

小小年纪,两年先后住了六次院

故事要从2022年说起。当时,妮妮妈把女儿从云南接到身边,却突然发现孩子的左侧手肘关节活动度很差,弯曲受限也没法伸直,这才到杭州市儿童医院骨科就诊。

王浩然副主任医师接诊后,发现妮妮是肱骨外髁骨折畸形愈合,由于畸形时间较长,关节结构变形发育明显,手术难度较大。“这可能与孩子意外骨折后,没好好康复有关。”所幸,妮妮术后恢复不错。

哪知刚出院半年,妮妮就又来到了医院——手是好了,但是腿又不行了,只要走两步膝盖便钻心地疼。

不查不知道,一查吓一跳,妮妮是先天性髋关节发育不良,因家长并未在婴幼儿期带其进行相关检查,错过早期治疗黄金期。随着孩子体重和体育活动的增加,导致本就与股骨头没有“完美衔接”的髋臼逐渐被磨损,继而出现关节间隙狭窄、关节软骨破坏。

妮妮来就诊时,情况已非常严重,处于骨性关节炎的囊变期,只能通过手术改善髋臼包容覆盖,也就是所谓“双侧髋关节三联截骨+股骨短缩旋转截骨术”。通俗点理解,就是将孩子的骨盆、髌骨、坐骨、耻骨、股骨等所有连接的骨性结构打断“重建”。

这个工程量浩大的手术充满挑战,且每侧需单独进行,以至于这些年的寒暑假,妮妮都是在病房里度过的。从左侧到右侧,经数次术后康复,妮妮的髋臼囊性变也因负重面的调整得到明显改善。近日,恢复不错的姑娘来医院拆除内固定,她终于在经历六次住院后,露出开心的笑容。

想要变直,得注意做好这些事

据相关调查显示,我国中小学脊柱侧弯人数超过500万,导致脊柱侧弯的病因很多,如先天性的,神经肌肉源性的,还有一些罕见综合征。

“在骨科门诊中,因脊柱侧弯来就诊的患者约占



四分之一,以特发性脊柱侧弯最为常见。”王浩然副主任医师说,该病成因尚不明确,但大多数在青春期发病,也被称为青少年特发性脊柱侧弯,可能与生活习惯有关。他发现,高年级的孩子普遍存在椎体扭转的情况,追本溯源,他们常坐在书桌前努力,一只手奋笔疾书,另一只手支撑着不动,双手受力形式存在差异,长此以往,就会形成固定性的形态改变。“早期以肌肉、筋膜为主,后期则变为骨性变化。”

大部分特发性脊柱侧弯患者往往是在洗澡后被“发现”的。此外,胸廓或乳房不对称,肩胛骨不等高,棘突弯曲,骨盆不对称等情况,也可能身体所发出的“警报”。

脊柱“弯了”?那就通过姿势调整再扭回来,这是很多家长的固有思维,但特发性脊柱侧弯,是无法通过改变姿势和普通锻炼得到延缓或纠正的。

一般来说,20度以内的侧弯只需定期随访;20-40度之间的侧弯,如果孩子骨龄小,需佩戴脊柱矫形器并定期随访至骨骼成熟;而那些侧弯大于40度的患者,由于在进入成年期后侧弯仍会继续进展,多数需手术治疗。

本报记者 何丽娜 蒋升 通讯员 施总颖