

开动脑筋,让更多孩子“躺睡”



特约评论员
胡欣红

虽然学校的情况千差万别,各个地区的经济状况也有不同,但呵护孩子们的睡眠健康刻不容缓。只要孩子所想,开动脑筋,让孩子好好享受午休时光,理应不是难事。

新学期伊始,河南、浙江、江西等多地学校都启动了“可躺式”课桌椅进校园行动,呵护孩子们的睡眠健康。

“午睡半小时,精神一下午”。午休是很多人都有好习惯,但中小学生们想要好好睡个午觉,却常常遭遇一些困难。尤其是非寄宿制学校的学生,即便安排了午休,往往只能“趴睡”。不仅睡得不舒服,睡久了也容易产生脚麻、手麻、颈椎受损、脊柱侧弯等问题。如何让每一个孩子午休时都能“躺睡”,成了全社会共同关注的话题。

民有所呼,政有所应。早在2021年,教育部就发布了《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》,要求有条件的地方和学校应保障学生必要的午休时间。去年全国“两会”期间,全国人大代表陈玮提出了一份“关于在全国尽

快实施中小学午休‘舒心躺睡’工程”的建议。

但让每个孩子午休都能“躺睡”,很多地方受到硬件设施的制约。现实中,中小学午休主要可以归结为具备躺睡条件和不具备躺睡条件两种类型,前者基本上是以寄宿制的学校为主,后者则以非寄宿制的学校为主。非寄宿制的学校,实施“舒心躺睡”确实会面临在哪儿睡的现实问题。只要本着以人为本的理念,有心为之,困难并非不能克服。

现在,可躺式课桌椅的设计就充分考虑了中小学生的身体特点和午休需求,不仅具有传统课桌椅的基本功能,还能在午休时间秒变成成为舒适的“午睡神器”。孩子们只需轻推把手、脚踏踏板,就能将课桌椅调整成适合躺卧的状态,享受到更加舒适的午休体验。可躺式课桌椅的推广

不仅有助于改善孩子们的午休环境和睡眠质量,提高健康水平和学习效率,还体现了学校对孩子们身心健康的关注和人文关怀。

今年4月发布的《浙江省推动大规模设备更新和消费品以旧换新若干举措》中,就特别提到要实施中小学“午休躺睡”工程。

当然,学校的情况千差万别,各个地区的经济状况也有不同,不宜强行“一刀切”,各校可以根据实际灵活处理。一时实在做不到“躺睡”的,学校通过充分挖掘现有资源,比如,可以将阅览室、健身房临时改造成“午睡吧”等,为学生提供安静舒适的午睡场所。

总之,呵护孩子们的睡眠健康刻不容缓,只要孩子所想,开动脑筋,让孩子好好享受午休时光,理应不是难事。

没有边界感,不是“真粉丝”



本报评论员
王彬

作为粉丝,如果真正爱你喜欢的运动明星,就应该在合理范围内为其加油打气,真正的喜欢,就应该这么简单纯粹。

9月1日晚,在澳门银河酒店,奥运冠军全红婵穿着便服出门接人,被数百粉丝围堵在女厕所。不仅如此,疑似有男粉丝直接打开女厕所的门,追了进去,举起手机一顿狂拍,随后众多粉丝蜂拥而至,都挤进了厕所,全红婵无法脱身,被吓得在里面哭。最后,全红婵在工作人员的护送下离开。

谁能想到,在一个酒店的厕所门口也能上演“群魔乱舞”。一个个狂热的粉丝或者追逐流量追逐利益的代拍、主播,硬生生把一个奥运冠军围堵在厕所里,甚至还不乏冲进厕所等偏激行为,真是一点空间都不给全红婵留。但凡是正常人,看到这种情形,不仅不理解,还会很厌恶。丢了理性无脑盲从的行径并不是喜欢一个人的正确表达方式,且只会给被围堵的人带来困扰和伤害。

作为一个公民,全红婵有隐私权,有自己的私人空间,有不被打扰的自由。而在任何公共场合,人人都应该有基本的文明素养,自觉遵守公共秩序,不给他人和社会添麻烦。但显然,此事中那些疯狂的粉丝对这些基本常识和规则都熟视无睹,其行为已经践踏了他人的正当权益。

没有边界感的粉丝不是“真粉丝”。试问,这些所谓的粉丝,都不顾及全红婵的正常感受和正当权益,没有基本的理解、尊重与呵护,有的只是围堵、打扰与伤害,他们能是真心喜欢全红婵吗?即使有爱,那大概率也是畸形的爱。

每每看到这些不理智的行为,就越能感知到坚决抵制畸形“饭圈文化”的现实必要性。现在,不少全红婵的粉丝也在自发声讨这些越

轨行为,呼吁社会抵制圈子里的围堵行为,把隐私和私人空间还给运动员,不做给他们添堵的事。这才是“真粉丝”应有的格局和认知,也当是全社会的普遍共识。

此前央视采访全红婵时,董倩问道:“你希望大家怎么对你,才最有利于你发挥出自己的成绩?”全红婵说:“希望以正常人对待,我不想这么多人围着我。”如果真的喜欢相关运动员,就应该听听他们怎么说,看看他们怎么想的,并以此来约束和规范自己的行为。

作为粉丝应该“人间清醒”,要有基本的责任意识,把握好分寸感,保持好距离,不越界,不逾矩,不纠缠,不叨扰。作为粉丝,如果真正爱你喜欢的运动明星,就应该在合理范围内为其加油打气,真正的喜欢,就应该这么简单纯粹。

“被薅羊毛事件”,愿最好结果收场



本报评论员
高路

一个愿意承担损失的商家应获市场认可,一个愿意主动退款的消费者应该点赞,一个能够督促平台提升的职能部门是主动作为,这是愿意看到的最好结果。

小网店被薅走7000万元,天都塌了。近日,网店“小天鹅东山专卖店”称,因新来的运营人员对平台活动规则理解错误,使得买家以超低价格购买到洗衣机。商家发现设置错误后下架链接,但已造成货值7000万元的损失。商家现恳请买家申请退款,并表示歉意。

事情发生后,谁来承担责任,这么多订单何去何从,买家要不要主动退款,成为关注的焦点。

这事首先错在商家身上,因为价格是他们自己设的,并不是谁强加到他们头上,新来的运营人员不熟悉,说明商家自己在内部管理上有责任。虽然买家“薅羊毛”的行为不值得提倡,但人家也没用什么不光彩的手段。

当然,商家试图通过真诚的道歉,希望消费者以主动退款的方式化解眼前的僵局,这一

点大家也可以理解。因为,这毕竟涉及几千万元货值,远远超过了一家网店的承受能力。一家小店默默经营,生意不温不火,总共只有6名工作人员,指望这几个人建立起一套严密的管理办法,应对复杂多变的网络销售场景,不出纰漏并不现实。如果因为这一起乌龙事件,就导致商家陷入绝境,相信大家也不愿意看到。

市场是无情的,规则是刚性的,但并不拒绝规则以外的救赎手段,主动退款无疑是一种救赎的好办法。

当然,退不退款也应该出于消费者自愿,不能搞道德绑架。愿意主动退款的当然富有同情心,但对那些不愿放弃的,也不能说别人不道德。商家除了真诚道歉以外,在与买家的沟通过程中,更应该晓之以理、动之以情,并给予适当的补偿。

目前,商家所在的当地市场监督管理部门已介入调查。同时,小天鹅品牌方也已派专员对该事件进行后续处理。监管方和品牌方的介入有利于打破维权僵局,推动事情向积极的方向发展。

该事件发生后,另有商家反映,虽然电商平台有设置异常情况的系统提示,但因往往事发突然,尤其在凌晨时段,想要立即撤回较为困难。那么,存不存在这样的问题?怎么堵上这样的漏洞?希望相关部门的介入能对这些问题的解决有所触动。

一个愿意承担损失的商家应获得市场认可,一个愿意主动退款的消费者应为他点赞,一个能够督促平台提升技术服务的职能部门是主动作为,这是一个标价错误的“被薅羊毛事件”发生后,我们愿意看到的最好结果。