

# 拨开迷雾, 明亮生命 互动答题, 赢取光明礼物

## 重阳节前, 浙大二院汽车眼科医院 50 个白内障筛查名额免费送

本报记者 曹露婷 通讯员 孙敏慧

如何有效预防白内障?

滴药水或做手术, 如何选择?

种类繁多的人工晶状体, 是否越贵越好……

今天起, 潮新闻联合浙江大学眼科医院(浙大二院眼科中心)、浙江省老年事业发展基金会连续 11 年开展的“明亮生命”公益行动开启征集, 送出 50 个免费白内障筛查名额。潮新闻客户端同步开放征集通道, 上线“拨开迷雾, 明亮生命”互动答题挑战, 设置 9 道问答详细科普白内障防治知识, 破除误区。

重阳节前, 经过严格筛查后符合手术指征的 10 名患者还将收获“光明礼物”: 由中华医学会眼科学会主任委员、浙江大学眼科医院院长姚克教授领衔的白内障科医团队主刀手术, 费用全免。

### 对付白内障 手术是唯一有效方式

骑上电动车在社区周边遛弯, 得空跟邻居们话家常, 63 岁童阿姨现在的退休生活显得惬意、自由。而在一年前, 她连吃饭、看电视这些基本的动作也完成不了, 脾气也日渐暴躁。家人们没有想到, 去年“明亮生命”公益行动的免费白内障手术, 让童阿姨彻底走出阴霾、乐天生活。

“每次提到要带她去看眼睛, 她总是抗拒, 一方面

是害怕, 一方面她有自己信赖的医院。”在得知让母亲心动的浙大眼科医院公益活动消息后, 女儿施女士抱着试试看的心里为她报了名, 最后幸运入选免费手术名单。然而手术前, 童阿姨感冒了, 本以为要错失珍贵的机会, 但徐雯副院长暖心地为她保留了名额。

经过评估, 童阿姨的眼部条件很好, 符合双焦点人工晶状体的适应症, 徐雯为她选择了国产功能性人工晶状体。一周后复查时, 无论看远看近, 她都感到清晰和舒适。

谈到这段经历, 施女士连说几次“很幸运”。

86 岁高龄的孙奶奶在白内障手术后, 视力从 0.2 提升到 0.6, 经常出门买菜、逛街, 从前看不清的抱怨和唠叨也烟消云散, 每天乐呵呵。

对付“全球首位致盲眼病”白内障, 姚克教授团队在全球白内障防治领域成就非凡, 国内各地患者都慕名而来。

“年龄增长, 青光眼、高度近视等眼病, 强光刺激、过度日光照射等都是白内障的危险因素。”徐雯介绍, 手术是目前治疗白内障的唯一有效方式。当感到视力下降已经明显影响日常工作或生活时, 应当考虑手术, 切不可等到视力严重下降或完全失明再做手术, 此时的手术难度及风险都会大大增加。

### 复明礼物开启征集 40 岁以上眼病患者可报名

浙大二院汽车眼科医院公益历史深厚, 每年重阳的“明亮生命”活动已累计送出 600 余个免费眼科检

查名额, 为不少中老年人筛查出白内障、糖网、青光眼等致盲眼病, 免费白内障手术助力百余人重见光明。

今年, 活动继续送出 50 个免费眼科检查名额, 从中产生 10 位白内障患者送出免费手术(根据眼部适应症, 本次公益活动提供免费的国产单焦、视力改善型双焦点人工晶状体, 手术价值 8000~15000 元/台)。

哪些人可以参与报名去赢取这份福利呢?

全省范围内 40 岁以上的眼病患者(以白内障为主)均可报名。以下群体则享有优先权: 拥有市级以上先进工作者、劳动模范、三八红旗手、五一劳动奖章等荣誉者, 30 年以上教龄的老教师, 30 年以上医护工作的医务护理工作者, 30 年以上工龄的老工人以及伤残退伍军人、军烈属, 百岁老人等, 凭相关证件, 在同等情况下可享有优先权或其他优惠, 请在报名时填写清楚以上信息或提交相关荣誉凭证。

征集时间: 9 月 11 日~9 月 18 日

征集途径: 1. 扫一扫以下二维码, 登记患者各类信息后, 点击提交。

2. 下载并打开潮新闻 app, 在首页底部菜单“互动”-“活动”页, 找到“拨开迷雾, 明亮生命”互动答题模块, 参与答题后抽取免费筛查名额。

报名成功后, 请注意查收确认短信。收到短信的读者请于 9 月 23~25 日(周一至周三)前往浙江大学眼科医院、浙大二院眼科(地址: 杭州市上城区西湖大道 1 号)二楼护士台 1 处, 报身份信息领取免费检查优惠。有任何疑问可致电本报热线: 0571-85312082。



## 开学后, 为何冒出这么多麦粒肿小患者 孩子一觉醒来, 莫名长出“针眼”

本报讯 明明开学才一周, 晟晟(化名)妈却一脸忧愁: 7 岁的儿子眼角边突然长了个小疙瘩, 又红又肿, 还火辣辣地疼。

“这可咋见人?” 家长急忙带着孩子往医院赶, 经诊断, 晟晟是患上了麦粒肿, 也就是常说的“针眼”。

而与晟晟同样的情况, 最近还真不少。

“自九月后, 除了带孩子来咨询近视的, 要数来看麦粒肿的最多。” 杭州市儿童医院眼科张冰副主任医师对此感触很深, 从八月中旬到现在, 他已接诊了三十多名麦粒肿小患者, 且都在门诊时为孩子做了相应处理。

为何麦粒肿会频频盯上孩子? 医生介绍, 这可能与他们用眼过度、不注意用眼卫生等因素有关, 有些孩子靠滴眼药水就能解决问题, 但也有部分患者情况会逐渐加重, 需手术切除。

不光是麦粒肿, 这段日子因突发眼外伤来就诊的患儿数量也直线上升, 有和同学打闹, 不慎被笔戳到眼睛的; 也有在家上蹿下跳, 被钝物刮伤的……这些事故无疑都为家长敲响警钟, 不是说“神兽”回笼就能喘口气, 仍得多注意。

### 一觉醒来眼角长疙瘩 可能与这些因素有关

小如绿豆, 大的堪比黄豆; 有的在睫毛上“占领高地”, 发展迅猛, 导致周围皮肤破溃脓肿, 有的则深藏在眼睑里, 需循着蛛丝马迹探索, 才能发现罪魁祸首——张冰副主任医师遇到过各种各样的麦粒肿, 其中也不乏位置特别奇怪的, 处理起来相对麻烦, 切除病灶只是第一步, 后续还得再进行美容整形手术,

毕竟这么小孩子的眼睛上留个疤, 家长生怕会对其未来造成影响。

好在晟晟的情况不算严重, 经验丰富的张冰副主任医师在局麻下仅用几分钟, 就为男孩搞定了这颗疙瘩。当然, 并不是说做完手术就万事大吉, 也得小心麦粒肿再度来袭。

张冰副主任医师在详细了解后得知, 刚读一年级的晟晟爱玩电子产品, 而家长又不愿孩子输在起跑线上, 从小就让他加量各种辅助读物, 加之他又不注意卫生, 但凡眼睛痒就用手来回搓, 使睫毛毛囊部的皮脂腺受葡萄球菌感染, 就会形成麦粒肿。

而秋天又是过敏性结膜炎高发季, 若细菌感染毒力过强或自制力较弱的孩子反复抓挠, 局部组织代谢异常, 麦粒肿自接踵而至。

“从年龄上分析, 麦粒肿在幼升小、小升初、初升高及学习压力大的孩子中较多发, 体质弱或屈光不正的娃也会中招, 最小的患者甚至才几个月。” 张冰副主任医师介绍, 预防要从生活细节做起, 少熬夜, 多休息, 给眼睛充足的修复时间, 可多吃富含胡萝卜素的红黄色和深绿色蔬菜。

值得注意的是, 那些有“强迫症”的父母也得管住双手, 别看到孩子眼角长包就想着用针自行挑破放脓血, 以免加重病情。若出现类似情况, 请尽早就诊。

### 孩子眼外伤频繁 理由让人哭笑不得

俗话说, 孩子静悄悄, 势必在作妖。据统计, 2024 年暑期, 杭州市儿童医院眼科急诊与去年同比增加 16%, 聊起受伤经过, 家长也是哭笑不得。



如和小伙伴玩“天黑请闭眼”, 淘气男孩用一坨 502 胶水把上下睫毛粘得严严实实, 只能坐着轮椅来求助; 爱美的小姑娘偷偷爬上妈妈的梳妆台, 抱起一瓶卸妆水上下端详, 结果方向拿错, 结结实实全喷眼睛里, 导致角膜烧伤。

张冰副主任医师近期还遇到一个泪小管被衣架戳断的 3 岁女孩。家长带着她四处求医, 最后驱车二百多公里从宁波赶到杭州。

这手术到底有多难? 通俗点理解, 泪小管也就比头发稍微粗一点, 要接起来是门技术活, 而孩子的泪小管本身就比成人细, 对医生要求也更高。若不及时手术, 患者会频繁流泪, 时间一长, 内眦处会形成瘢痕, 进而导致眼睑外翻、内翻等, 使颜值大打折扣。所幸, 经一个多小时的手术, 张冰副主任医师终于把断了的泪小管接上了。

相比衣架, 由玩笔所致的眼外伤可多了, 低年级的孩子总喜欢拿着笔当武器, 一不小心, 笔尖“正中”角膜, 后果不堪设想。

“针对这类患者, 操作时得加倍小心, 如果缝合不好, 易致外伤性白内障。” 张冰副主任医师解释, 角膜相当于一块凸透镜, 要是补得坑坑洼洼, 术后散光严重, 还会引起弱视。

本报记者 何丽娜 蒋升 通讯员 郑佳