

为了小团团小圆圆们 中秋夜,他们忙得不亦乐乎

医生说:无法团圆的“缺失感”,都被患者给填补上了

本报记者 杨茜 通讯员 孙美燕

中秋时节的浙江大学附属妇产科医院,似乎比平时更忙碌。朱依敏教授已经忘了,这是她第几个在岗的中秋节了。

作为生殖内分泌科主任,这个中秋节她本可以不值班,结果三天假期她却都准时到岗了。“科室里人手比较少,加上平时工作也比较累,节日就多给年轻人放放假,我来顶。”从医多年,包括春节、国庆等在内的所有假期,她几乎都在岗位上。

而过节最大的仪式感,就是她会点上一大堆外卖,请科室里一起上班的同事们一起吃个团圆饭。“我们不是亲人,却是并肩作战的家人。”



过节不能和家人团聚的“缺失感” 都被患者给填补上了

尽管是假日,但作为生殖方面的大专家,朱依敏翻翻预约的号子,还是全部满员,“六十七个号子,半天的门诊,要看到下午。”她笑着说。

在钱江院区的生殖门诊候诊区,很多女性都是一脸愁容。

“朱主任,我已经备孕三年了,但是一直没有动静。我今天是瞒着家里人过来看看的。”

“朱主任,我们夫妻俩结婚五年了,前面一直避孕,结果不避孕了,也怀不上了。我们中西医都看过,就是查不出原因。”

“朱主任,我们是外地过来的,已经做过一次试管,但是失败了。”

……

面对每一名患者,朱依敏都保持着温柔的语气。“对于生育意愿特别强烈的她们

来说,是非常想忽略节假日的概念,心里只想着一件事——有什么办法,能生一个属于自己的宝宝。而我们能做的,就是尽可能地仔细问诊,找到原因,完善治疗方案,帮助她们圆梦。”

“朱主任,今天过节,你们也辛苦了。中秋快乐!”看诊间,一位中年女性患者发自内心的对她说。

朱依敏原本盯着电脑屏幕,略感意外,转头微笑:“中秋快乐!”她顿了顿,想说些安慰的话,“别担心,还有希望。”

过节不能和家人团聚的“缺失感”,朱依敏说,都被患者给填补上了,“想着能帮助她们生宝宝,让她们拥有生育权,能让家庭完整,这是医生的职责,也是我们成就感和满足感的来源。”

大小夜班连轴转 随时待命迎接新生命

在浙大妇院,平均每半个小时就有一个宝宝出生。今年又是龙年,分娩量明显上升。

尤其一到像中秋节这样有着特殊含义的日子,产房里就会特别热闹。“今年不知道又有多少宝宝的小名叫‘团团’或者‘圆圆’了。”护士们打趣道。

男助产士江鹏跟着笑,心里却有点百感交集。中秋节当天正好轮到他大夜班+小夜班,这就意味着从0点开始,他就进入工作时间,一直到早上8点;下午4点到凌晨12点,他得继续上班。

做助产士十年,这样的工作节奏和强度,他早已习惯。“就是有点对不住老婆。今天她正好调休,在家里管两个小崽子。”

江鹏是河北唐山人,护理专业毕业后进入浙大妇院成为一名男助产士。“男生嘛,体力好,原本以为会进入急诊。没想到进了产房,更没想到的是,产房比急诊还忙。”工作头两年,他还想着回老家,如今已经五年多没能回去,更别说陪父母吃一顿完整的饭了。

在产房里,产妇们的“发动”是不可控

的,助产士需要随时待命,其职责常常比产科医生还重要,需要全程观察陪伴、心理疏导等。

“你表现很棒。现在宫口已经开到八指了,再努力。”这名产妇坚持自然分娩,已经忍受着疼痛连续了好几个小时了,江鹏一边鼓励着产妇,一边观察其情况和胎位。即使已经到了八指,后面的情况随时在变,他一点都不敢松懈。

经过了两个多小时的努力,产妇成功分娩了一名男婴。江鹏也松了一口气,将小婴儿轻轻地放在产妇怀里。在他的“战绩表”上,又增加了一笔。

然后他又马不停蹄,赶紧去安抚另一名正在等待分娩的产妇。快步走着的时候,他掏出手机,看了眼时间:清晨6点10分。他在微信置顶的家庭群里,写下“中秋快乐”,按键发送。



健康小站医生 陪伴是最深情告白

从管理血糖飙升到缓解成绩焦虑
他们倾心守护着每位居民

中秋之夜,身为百姓健康守门人,无数基层医生们依然忙碌着。今年中秋又遇上台风“贝嘉”,不少基层医护在坐诊或病房值班时还得兼顾防台工作,有的甚至都没时间和孩子见面。

“从早上七点半到晚上八点,共接诊了近八十位患者。”关了灯,锁上门,刚下班的潮新闻·钱报健康小站、杭州市西湖区蒋村街道社区卫生服务中心全科应晓君副主任医师长舒一口气,加快了步伐,这样就能早点到家和父母说说话。

欢度佳节,面对美食请管住嘴

“我身体向来不错,可早上起来突然感觉天旋地转,血压也直线飙升。”昨天清晨,75岁的陈大伯(化名)就满脸疑惑地来求助。经检查,应晓君副主任判断这可能与月饼有关。

榨菜月饼是咸的,糖分肯定不多,多吃点应该没问题——在这“科学”理论的支持下,陈大伯这几天但凡感觉肚子饿,就会吃一两个榨菜月饼解馋,有时也会直接当早饭吃。

其实无论是什么馅料,月饼的热量都很高,其中含有大量的油、糖及食品添加剂,糖尿病患者尤要注意。与陈大伯遭遇同样困扰的人还挺多,仅中秋当天,应晓君副主任就遇到了六七个。别以为月饼吃多,去户外跑两圈就行,若情况严重,可能导致糖尿病酮症酸中毒或高渗综合征。

此外,还要提醒节俭的老人家,千万别与月饼较劲,每天硬着头皮消灭,最后把自己“吃”进医院的,也屡见不鲜。

应晓君副主任说,要是你真对月饼情有独钟,可选择在两餐中间适当进食,建议将月饼均匀分成六块,每次尝一块为宜。

除了月饼,时下正肥美的螃蟹也会“闯祸”。昨晚七点多,就有两个小伙捂着肚子走进诊室。仔细询问后,应晓君副主任得知两人是室友,为增加过节仪式感,特意花重金买了六只大闸蟹,结果刚吃一半,肚里翻江倒海,腹痛不止,好在情况不算严重。因此,螃蟹虽鲜美,可其性寒,肠胃功能较差的人最好管住嘴。

呵护情绪,让患者切实感受幸福感

一天门诊,一天在病区24小时值班,一天在抗台,这个中秋小长假,潮新闻·钱报健康小站仙居县第五人民医院心身障碍科医生郑新建过得格外充实——在基层深耕十六年的他,已习惯了在岗过节。

作为全县唯一的精神心理专科医院,每到节日,医护人员都会更留意患者的情绪波动。人的情绪本就会根据季节更替而变化,秋冬季昼短夜长,容易诱发低落感;有些非自愿住院的患者,哪怕平时情绪稳定,但在看到某些病友被家属暂时接出院过节时,说不羡慕是假的,内心的孤独与失落感被无限放大;如果再碰上极端天气,病情就更不受控制了。所以大伙得想方设法转移患者的注意力,让他们远离“牛角尖”。

“今年医院特意举办了一场中秋诗歌会,患者能切实感受到被关心、被尊重的幸福感。”郑新建医生告诉潮新闻记者。开学综合征也是这段日子的就诊高频词,他在昨天下午门诊时,就遇到了一个濒临崩溃的12岁小女孩。

兰兰(化名)是重点班的学习委员,可开学后总觉得力不从心,成绩一落千丈,人也愈发压抑。“家长们应与孩子充分沟通,多一些陪伴,别开口三句就是成绩,这会在无形中制造太大压力。”

擅长和儿童青少年打交道的郑新建医生深知这些事说起来容易做起来难。中秋节当晚,在岗的他给儿子和女儿打了通视频电话,他并没问孩子作业做得如何,重复最多两个词是:开心成长,平安就好。

本报记者 何丽娜 蒋升 通讯员 陈健 张筱晨