

# 本报首发! 杭外高三女生拍摄纪录短片《陪外婆抗癌一年记》 给外婆拍的每一个画面 都带着爱的滤镜



本报记者 郭闻/文 受访者供图

杭州外国语学校高三女生龚雨田,在过去一年中,拍摄制作了一部14分钟的家庭日常生活纪录片《我们一家——陪外婆抗癌一年记》。

起初,她只是想通过拍摄,记录下全家人陪伴外婆度过艰难时期的过程。没想到,当她把一些片段分享到网络上,却引发了网友的共鸣与关注。舅舅给外婆唱歌、外公的小菜园……12集的短视频总播放量现在已接近200万。这些关注给了龚雨田信心和启发,她觉得,如果把这一年的全家抗癌经历剪成一部相对完整的纪录片,也许能给其他抗癌家庭带去一些鼓励和借鉴。

于是,一部高中生独立拍摄、制作的纪录短片《陪外婆抗癌一年记》就这样诞生了。

以下,是龚雨田的讲述——

## 下着雨夹雪的那一天 得知外婆患了重病

2022年12月1日,我清楚地记得那天杭城下着雨夹雪。

那天晚上,我在学校接到了舅舅的电话。电话那头的声音低缓而沉重:“外婆可能得了肺癌。”

因为妈妈工作的原因,出生后7天,我就被接到了外公外婆家,与舅舅住在一起。他们照顾着我的成长和学业。

“外婆出身读书人家,病情是瞒不了她的,我们要做的就是跟她说明清楚,告诉她应对方法,不能让她有心理负担。”舅舅跟我说。

2023年的春节,全家团圆过年的气氛并没有如我预想的那样沉闷,大家都很平和。由于提前给外婆做好了思想工作,她反而是所有人里最轻松的那个。

在那个看似平淡的寒假里,我查阅了不少关于肺癌的医学知识,看大家的治疗经历、康复过程。这让我渐渐了解到“带瘤生存”是目前医学最提倡的方式。

就在那时,我决定用相机和手机来记录我们这一家的生活。

第一次拍摄是在年三十晚上。背景音里迎接新年的鞭炮声代表了我们对未来生活的憧憬。

## 许多艰难时刻 全家人一起挺了过来

开学后,学业繁重,我只能周末才能回家看外婆。于是,日常记录我就拜托给了舅舅,让他帮我用手机拍摄一些外婆的生活。

开学一个月后,外婆的病情确诊了。医生准备先采用化疗与免疫结合的新辅助治疗,再进行根治性手术治疗。幸运的是一直以来外婆身体都不错,没什么基础疾病,所以她挺过了艰难的术前治疗,效果非常好,之后的手术也非常成功。

但癌症治疗的过程,对外婆这样80多岁的老人来说,还是非常痛苦。特别是外婆服用的靶向药的副作用,容易造成病人精神不稳定、幻听、幻想,表现出来的症状类似中度阿尔茨海默症患者。

有天晚上我正在睡觉,外婆走进房间说她不认识我,然后坐在我的床上开始大声哭泣着说“我不要睡在马路上”。当时我很害怕,舅舅走进来安慰我说,这是病人的正常药物副作用反应。惊魂未定时,我下意识地举起了手机,拍下了外婆脆弱的时刻。

这一年里,我们全家经历了许多像这样的艰难时刻,但我们都挺过来了。

一年后,外婆去医院复查,各项检查指标非常好。医生在她的病历本上画了一个大大的五角星,鼓励她争取活到100岁。

当我将这一年的生活记录剪辑成12集短视频的那一刻,我忽然非常庆幸当初的这个决定,因为我深深地感受到了:对一个病人来说,家人的关心、陪伴、照料有多么重要;全家人的信心又是多么重要。我想,这是我的高中生活中难能可贵的经历,它让我对生命与人生有了深刻的思考,对爱与家庭和责任有了更深的体会。

后来,舅舅将这12集短视频发布在了视频号上,本来只是给自己和家人、亲戚朋友看的,让大家知道我们家的一些情况。

没想到这些只是记录了家长里短的视频竟然获得了超过百万人次的观看。

## 普通的生活琐事 感动了万千网友

第一条获得网友们高赞的短视频是《我的外公外婆,双双患癌两年》。

我的外公在2022年完成肺癌手术。在外婆得病后,他便细心照顾外婆。他和外婆走过了50多年的婚姻,一直相濡以沫。我记录了外公帮外婆洗脚、搀外婆上楼、帮外婆铺床等生活琐事,没想到这些片段感动了许多网友,他们留言说:“真情流露于言语之外,最是触动人心。”

舅舅总是视频里的主角,他撑起了全家的信心。有一条视频《我的舅舅为外婆唱一首歌》。那天外婆跟他撒娇,说好久没有听他唱歌了。舅舅唱了几首,

外婆不满意,直到舅舅给她唱起苏州小调《声声慢》,她连连鼓掌叫好。我拍下了这段内容传到网上,播放量一下子就超过了20万。

还有一条《外公的小菜园里充满着新鲜及惊喜》,也很受网友喜爱。那时医生交代我们要多给外婆食补,所以外公就在自留地上种了四季蔬菜。这样,外婆每天都能吃上新鲜的蔬菜了。

留言中,很多网友说,这样的家庭记录真实、感人,记录的是一个普通家庭的生活,却说出了许多病人家庭的心声。

在短视频受到关注后,我就在

想,积累了这么多素材,也许可以将它们剪辑成一部纪录片。于是,在专业老师指导下,我最终完成了这部14分钟的纪录短片《我们一家——陪外婆抗癌一年记》,并选择在潮新闻·钱江晚报首发。

镜头下的记录,会随着每一天时间的流逝成为过去,随着外婆身体的恢复,生活也会变得平常。曾经有过的骇浪惊涛,如今已是微波涟漪。我们全家的生活依然继续往前,因为我们大家都对抗癌的生活充满信心。



扫码观看纪录短片

