

不能保证脱单,却能教你爱人

高校恋爱课,1700人爆抢70个名额

昨天第一课,开场问题是:5元“买”个对象,怎么选

本报记者 滕一韬 章然 实习生 盛卓然 通讯员 林晓莹

“为什么他还在给前女友的朋友圈点赞?”“我喜欢她但她不喜欢我,怎么办?”

这不是社交平台上的“求助帖”,而是大学课堂上同学们的真实提问。

70个上课名额,全校超1700名学生报名“抢课”,课程登上大学生慕课平台被全国分享……

浙江工商大学的“恋爱心理学”课程,年年被爆抢,不少同学还在课后追着老师胡乃岩“求补课”。

昨天,新学期“恋爱心理学”第一课开课,本报也坐进了课堂——



5元钱“买”个男友怎么选 学生大胆开麦

胡老师的开场,是展示自己带同学们去万松书院相亲团建的照片。“将来也会带大家去看看,看过后更有底气,更清楚未来想找什么样的对象,对待关系也能更慎重成熟。”

台下瞬间兴奋不已。

随后,胡老师抛出问题:5元钱买个男(女)友,怎么选?帅气3元、忠诚3元、聪明1元、脾气好1元、会做饭1元……共10个选项需要取舍。

不少同学站起来“大胆开麦”:我要“温柔体贴”、我喜欢“幽默风趣会做饭”……

听完同学发言,胡老师笑着总结:对另一半

的期望是我们内心的折射,但我们也要接受对象的“不完美”。

恋爱课也吸引了不少慕名而来的情侣。

来自大四旅游管理专业的管天乐和王婷婷就是其中之一。面对女友的吐槽,管天乐笑着表示:来上课就是想好好学习,今后改进。

大三的张可杭和杨梓瀚是胡乃岩的忠实粉丝。“希望这门课对我们未来的关系有帮助。”

“既轻松又能学到很多。”乔慧对这节恋爱课初体验点赞。“未来挑选另一半,我有更多思考了,可以先从提升自己做起。”

传播积极的婚恋观 也教大家如何保护自己

“恋爱心理学”公共选修课2022年第一次开设时,人数上限50人的课程竟有1600多人报名。两年过去,这门课依然维持着高热度。

“能看出当下年轻人对恋爱的一种别扭心理,既想谈又担忧,高呼单身、不想谈恋爱等口号,但是面对恋爱课程,又表现出极高的热情。”胡老师说,从课程以及学生反馈中,他了解到很多学生想要去体验恋爱,却惧怕处理关系以及内耗情绪。

所以,他的课传播一个观念:如果愿意努力学习和经营,那么恋爱、婚姻可以很快乐,需要让年轻人了解恋爱和婚姻的好处,培育积极的婚恋观,而不是一味催促他们迈入恋爱和婚姻。

上了课不能保证脱单 希望学生学会爱自己爱他人

胡乃岩还鼓励学生剖析原生家庭带来的影响,从而觉察自我成长。

“通过上课,一些学生了解到原来在不知不觉中学到了父母的沟通模式,包括指责批评、逃避冷战等,潜移默化复制在自己和异性的相处中,这点要了解,更需要改变。”

几年来,课程丰富度不断提升,案例也不断更新。“一方面,我在进行婚姻辅导和心理咨询这块工作,实战较多;另一方面,也会通过譬如依恋关系测试、性格测试、MBTI测试等心理学方面的内容,更专业。”

“国家卫健委表示要大力倡导适龄婚育,优

生优育,夫妻共担育儿责任,尊重生育的社会价值,引导广大青年树立积极的婚恋观、家庭观、生育观,营造生育友好的社会环境。”胡老师认为,大学阶段培育学生积极的婚恋观,潜移默化会对他们未来的人生婚恋选择产生正面影响。

“不过,目前高校的恋爱课没有教材,没有学科,没有老师。未来,如果能够统编一些教材,形成学科、组成团队,有更多探索的空间,会给学生更多的恋爱支持和价值观引导。”胡老师笑着说,“这门课不能保证你上了就脱单。”他期待学生通过课堂所学,更有能力爱自己爱他人,在情感交流中获得更多幸福。

展示浙商故事 传颂“四千”精神

《浙商创业之路和传承之道》新书首发

本报讯 9月19日,由浙商研究中心编写、红旗出版社出版的《浙商创业之路和传承之道》新书首发式在浙江省发展规划研究院广议厅举行。此次发布会不仅是该书首次公开亮相,也是浙商研究中心成立以来首个重要研究成果的正式发布。

省政府咨询委副主任、浙商研究中心主任本书编委会主任孙景森介绍,《浙商创业之路和传承之道》是一本展示浙商创业与传承经典的书,这是一本可以从18岁品读到80岁的书,期望通过记录白手起家的浙商故事、生生不息的浙商事业,传扬浙商的“四千”精神,为广大民营企业可持续发展提供传承交班的参考,为助推民营经济“两个健康”解疑释惑。本书遴选了20家代表性企业,分别是:传化、正泰、万事利、中南、恒逸、老板电器、民生医药、舜宇、方太、永新光学、人民控股、桐昆、大东吴、三花、亚厦、寿仙谷、双童、恒达新材、爱仕达、天喜。20个故事以浙商“从哪里来”的创业之路入手,浓墨重彩地记录了各具特色的浙商创业之路;以浙商“到哪里去”的传承之道设问,回答并展望了新生代浙商的历练与去路。

在红旗出版社社长、总编辑李章眼中,此次发布的新书延续了红旗出版社一直以来对浙商群体的关心关注,不同的是高度更高、视野更宽,不仅讲浙商过去,更讲未来;不仅讲浙商创业之路,更讲传承之道,是一本“回应时代之问”之书。

本报记者

今起三天 杭州大厦开启生日庆典 外环境焕新改造预计10月完工

本报讯 9月20日~22日,位于武林商圈C位的杭州大厦将迎来为期三天的生日庆典,同步开启3.0版焕新,重塑打卡地标。

三天庆典时间,除了各种购物优惠活动外,杭州大厦还会带给大家一系列不间断的巡游快闪活动,如巴黎街头舞蹈、交响乐演奏、小提琴表演、高街行为艺术等。

此外,关注度较高的杭州大厦外环境焕新改造项目,计划10月全面完工,届时将带来更多惊喜。整体来看,焕新后的杭州大厦,商场AB座通道及其前广场、后庭院、C座外广场都会更新升级。

比如AB座通道之间,设计了一个发光的“神秘盒子”,呈现出一个整体向外挑空延伸的屋顶。外广场原来的路面停车区域,将统一规划为步行街区,同步配置水景、艺术装置等,还会推出时尚轻餐、生活方式类品牌,预计会成为市中心休闲购物的打卡新去处。

临近大运河的C座外广场区域——好运湾,则定位为杭州的“巴黎左岸”。约三两好友逛完品牌店,坐在运河边,享受灯光、美食、美景,享受这座城市的另一面,或许将成为大家的购物休闲新体验。

本报记者 余雯雯 通讯员 鲍圣慧 万洁