

器材都是国家队同款,体验课 180 元一节

# 杭州开出第一家体操房 成年人比娃娃报名踊跃

本报记者 王琼 李颖 本版摄影 林云龙

市中心的杭州市体育馆,开出了杭州第一家体操馆。

近日,杭州体育馆·百适体操俱乐部开始了为期一周的体操体验课。意外的是,这个专业体操器材一应俱全的体操房,不光吸引了对体操感兴趣的孩子们,还有不少80后、90后的成年人走进了体操房,踏上平衡木,抓起单杠、吊环……

## 器材都是国家队同款 杭州第一家体操馆

走进杭州体育馆A座2楼的体操俱乐部,人目就是满眼的蓝色。

体操馆里,地上铺的是厚度足有20厘米的软垫,所有人进来第一件事,就是脱鞋,垫子上安装了平衡木、蹦床、吊环、鞍马、双杠、单杠等专业体操器械,一旁还有一个超大的海绵坑。

“整个体操馆面积400平方米,层高5米,目前体操女子四项、男子六项,所有项目的器材我们都配齐了。”俱乐部负责人庄灼还特别强调说,“这些器材小到海绵坑里的海绵,大到器械,都是国家队同款,甚至达到了国际比赛的器材要求。”

第一家,意味着机遇,也意味着冒险。

虽然欧美体操很热,虽然奥运会体操关注度很高,但在体育培训市场上,体操依然只能算是小众。

开体操房,庄灼说,真的是要有勇气的,“前期投入太大了,光是你看到的器材就花费了50万元,这还没有算上场地、装修的成本。”但对于体操出身、怀抱着体操梦的庄灼来说,这是一个梦想慢慢走进现实的机会。



## 180元一节的体操体验课 成人报名比孩子踊跃

9月10日,这家位于市中心的杭州第一家体操馆开始了试营业。同步,体操馆也开放了面向成人和青少年的体验课。

相比较市面上不少运动项目体验课9.9元、19.9元、29.9元……这样的低价获客策略,庄灼和俱乐部小伙伴们商量后定出的体验价格是:180元一节课。价格和正式报课相比几乎没什么优惠,唯一的福利是,报名者可以带上一个朋友一起上课。

180元上一节体验课,贵吗?

“不便宜。之所以这样定价,是我们希望能找到精准的客户。”庄灼说,让她惊喜的是,180元一节体验课没有吓走客户,“第一周的体验课,总共有16人报名,让我们没想到的是,报名者中居然成年人更多,超过孩子,人数占到了六成。”

一位陪孩子上体操课的妈妈就报名了体验课,这个妈妈告诉记者,体操被称为“运动之父”,作为一项全身运动,体操练好了其它项目都不会差,而她自己早就在到处找可以上体操课的地方,“太小众了,我很早以前就搜索过,在杭州哪怕是小朋友练体操的地方也不多。我给自己报了体验课,感觉不错的话,我会认真练起来。”

“这一周我们俱乐部开的第一堂体验课就是一堂成人体操体验课,”庄灼说,这段时间来体验过的成人学员,其实都有一直在找体操课的经历,“有一个40岁的妈妈从滨江赶来体育场路上课,她的女儿在英国也学过体操,妈妈自己也非常喜欢体操,小时候没有条件学,现在她说是给自己圆梦了。”



## 成人为什么要练体操? 体验过的人开心得像孩子 成人体操课提供情绪价值

成人为什么要练体操?

“体操可以锻炼灵活性、协调性、平衡感、脊柱健康,相比健身房,它的锻炼效果更加全面。”这是庄灼从专业方面的解读,但她更提到了成人体操课所提供的情绪价值,“来体验过的人,像孩子一样,非常非常快乐。”

来报名上体操课的成年人,一个个都对体操有着自己的理解。

这是80后的依依妈妈第一次体验体操,在之前她练过羽毛球、健身、体能、攀岩、瑜伽、普拉提……依依妈妈说尝试过各种运动,她决定还是来试试体操,“人到这把年纪,身体很多功能都退化了,我希望实现身体功能性的恢复。”

90后的小陈因为看了奥运会,觉得体操运动很好玩,所以来报名试试,“这里的器械我都是第一次体验,以前只在屏幕里看过。原来平衡木是软的,原来1米多高的平衡木,看着简单,真站上,觉得脚在天上,上去还是会发怵。”

采访当天,记者还遇到了来“升级”体育技能的一位男士,已经拥有很强运动技能的他之所以选择体操,是想通过专业的体操训练,提升自己的综合运动能力,“这个单纯再去练篮球、游泳这些单项做不到,但体操可以。”

“体操是没有年龄限制的,大家别拿运动项目给自己设限。”庄灼说,伴随第一家体操馆的开放,希望这项群众体育里的小众运动能被更多人认识、了解和受益,让这个项目可以在大众市场中扎根。



来体操房体能升级的成年人