

得了肿瘤该如何治,不少人感到迷茫

中医医院院长孙彩珍:中西医综合施策,两条腿走路,不可偏废

孙彩珍院长 口述
本报记者 鹏程 整理

现在虽然肿瘤治疗的手段在不断增加,但究竟用什么治疗手段才是对症的、不走弯路的,不少患者和家属还是感到很迷茫很无助。杭州种福堂(艾克)中医医院院长孙彩珍从事中医治疗肿瘤30多年,接诊的患者高达40万人次。她认为,好比走路要两条腿一样,治疗肿瘤也要中西医综合施策。

中西医综合施策,肿瘤治疗的科学之道

我认为,中医和西医各有所长。科学的肿瘤治疗方案,应该是中西医综合施策,这跟我们要用两条腿而不是独腿走路是一样的道理。

我们从来不排斥西医的作用。早期肿瘤患者,可以手术的,我们都会建议病人做手术。有的患者不想手术,只想吃中药,但凡符合手术条件的,我们都会苦口婆心劝病人手术。术后符合化疗指征的,我们也会建议病人做化疗,同时跟上中药,通过软坚散结、解郁排毒的中药治疗,增强病人体质,减轻化疗带来的副作用的同时产生更好的治疗效果。病人术后来吃中药的,我们的药方会循序渐进,随症加减,调整药方,让病人减轻痛苦。只有了解病人西医治疗的情况后针对性用中药,才能做到事半功倍。

中医治疗肿瘤,我是坚定的祛邪派

肿瘤是沉默的杀手,早期不痛不痒,等到身体出现明显异常时往往已到晚期,错过了手术期。来我们这里的,大部分是这样走投无路的病人,抱着最后一线希望

来寻求中医的帮助。

安徽的王先生在上海开了一家公司,平时应酬多,抽烟喝酒很频繁,被查出肝肿瘤晚期,因公司经营状况不好,他拖了几个月,肿瘤转移到肺部和脾脏,他哥哥不甘心弟弟就这样躺在床上等死,带着弟弟的病历来杭州找到我,背了一麻袋中药回去。吃了两年多中药后,王先生慢慢可以正常生活了。现在,他是我们医院病友康复俱乐部的成员,经常参加志愿者公益活动。

我认为,中医要在治疗恶性肿瘤方面有所突破,必须在对肿瘤的攻击性治疗上下功夫,所以我是坚定的“祛邪”派,我们“孙氏疗法”的八字方针即“解郁、通络、软坚、排毒”,是我们中医治疗肿瘤的独有方法。像王先生这样的晚期肿瘤病人,体内有很多毒素,有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,必须立足于祛邪为主,用比较猛烈的手段,去攻肿瘤这个顽固的堡垒。有些晚期病人已经到了非常虚弱的地步,中药可以帮助患者缓解疼痛,延长生存期,提高生活质量。

术后坚持中药调理,助力防止复发和转移

肿瘤患者手术成功并不意味着万事大吉,因为还面临着可能的肿瘤复发和转移。所以,患者术后要坚持定期复查,同时通过中医中药的作用来改善内环境,助力防止肿瘤转移和复发。这样的病人,我这里也非常多。

2018年初,宁波64岁的宋女士做了右肺腺瘤切除术,术后吃靶向药治疗。一年后,右肺肿瘤复发,又做了6次化疗。2020年,左肺发现肿瘤,又做了化疗和靶向治疗。三年中,病情的复发和转移使她饱受折磨,身心疲惫。

2020年11月,宋女士经病友介绍来我这里吃中药,一直吃到现在。中秋节前,她来我这里配药时说,吃

全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任



孙彩珍

了中药后,她感觉身体越来越好了,复查的结果也很不错,中药她会坚持吃下去。

最后我想提醒一下,中药治疗肿瘤需要时间和耐心,特别是对病情复杂的患者来说,还是要遵医嘱。2018年12月,73岁的黄女士患肺肿瘤晚期,无法手术,服用靶向药治疗了一年多后来我这里吃中药。吃了三个月后,她感觉胸不闷了,心悸现象消失了,便停了中药,手机也换了,我们无法联系到她。五年多过去了,前几天她在家属的陪同下又来找我,我看到她非常瘦,非常虚弱,路都走不动了。家属说现在肿瘤已转移到脑里,靶向药也没用了,只好再来吃中药试试。

肿瘤确属难治之症,中西医综合施策,效果会比单一手段要好,这也是我国治疗肿瘤的优势,所以我劝大家不要把中药这个武器丢掉。

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今天起至10月20日,孙彩珍院长拿出30个免费专家号送给本报读者。有需要者,请拨打本版上方的热线电话预约。

分类广告
订版热线:0571-85311120
微信:qb85311120

招商合作

杭州中维歌德大酒店B2层员工餐厅(636m²)招合作经营方。报名详见<http://www.zjtobacco.com>。电话:王先生18958181770。

遗失 ※本栏目所刊均系刊登人观点、表述,不代表本报观点,特此告知。

临海市若语食品超市遗失公章一枚,编号:33108210045937,声明作废。



中央文明办 国家旅游局