

这是一支特殊的足球队,队员都捐过造血干细胞 球衣号码“568” 便是全省第568位捐献者

本报记者 杨云寒

9月22日,一支特殊的足球队在杭州成立。
特殊在哪里?这支球队的队员球衣号码,有的是三位数,有的还是四位数。
这些号码背后是一个个关于生命的故事。
队员中有老师、医生、民警、地铁司机……他们都有一个共同的身份——浙江省造血干细胞捐献者。
这是国内首支省级造血干细胞捐献者足球队。



特殊的球衣号码 受访者供图

捐献者能踢足球 是最强有力的宣传

球队队长何云东,今年45岁。体育老师出身的他是杭州余杭良渚第二小学副校长,也是浙江省第568位造血干细胞捐献者。“568”正是他的球衣号码。

他打小酷爱足球,在余杭当地足球圈小有名气。

2016年,他在西部山区支教,一次无偿献血时,听志愿者介绍造血干细胞捐献,“加入造血干细胞中华库,说不定哪天可以救人一命。”他当场做出这个决定。

3年后,他为一位素未谋面的患者成功捐献280毫升造血干细胞混悬液,挽救了对方的生命。

“捐献,对我而言不是终点,而是新起点,我要呼吁更多的人加入到造血干细胞捐献这项事业中。”然而,很多人对于捐献有顾虑:会不会影响身体健康?

于是,何云东想着,成立一支捐献者组成的足球队,现身说法。“捐献者能参加足球这样高强度的运动,就是对造血干细胞捐献最有效、最强有力的宣传。”

2020年,在何云东动员下,余杭区红十字会成立了“生命爱相‘髓’”足球队。这支球队最初只有6名队员,连首发都凑不齐。

何云东通过各种渠道去拉人,只要是余杭当地对足球感兴趣的捐献者,他都会发出邀请,教他们基本功,带他们参加比赛。几年间,球员发展到了16人,均为余杭当地的造血干细胞捐献者。

每个月,球队都会组织一场公益足球赛。每次赛后,何云东和队友们都会动员兄弟球队队员加入造血干细胞志愿者队伍。截至目前,已有27人在他们的带动下加入志愿者行列。

今年4月,球队还受邀前往海南参加了全国红十字会年会经验交流。

一个大胆的想法在何云东心中逐渐成形——成立国内首支省级造血干细胞捐献者足球队。



球队队长何云东

匹配成功率只有十万分之一 期待更多人加入



球队首场公益足球赛,以3:1战胜杭州师范大学女足 受访者供图

9月22日,在省红十字会的关心下,经过两年多筹备,这支省级足球队在杭州成立。全队28人,来自杭州、宁波、温州等地。

成立当天,这支“拼装”而成的球队举行了首场公益足球赛,对手是杭州师范大学女足,最终以3:1取胜。“赢球当然很开心,但其实输赢对我们不重要,重要的还是享受比赛,让更多人了解造血

干细胞捐献。”887号队员徐杰说。

徐杰今年33岁,是余杭交警的一名铁骑队员,也是何云东的学生。去年3月,徐杰成为全省第887位造血干细胞捐献者。

“捐之前我也担心会不会对身体不好,后来发现没有。”更让他感到自豪的是,单位不少同事也受到他的影响,申请成为入库志愿者。

徐杰说,除了通过组织公益足球赛,大家通过各种方式宣传造血干细胞捐献。比如浙江第四监狱民警、浙江省第106位造血干细胞捐献者靳毅,这些年多次通过参加杭州马拉松的方式来宣传。

“我们所有人也都是造血干细胞捐献宣讲团成员,每个月都会在红十字会的组织下,走进社区宣讲。”徐杰说。

杭马、西湖毅行、“生命接力跑团”例跑、趣味运动会等“体育+生命”的全省性宣传品牌不断应运而生。

何云东明显感觉到,这些年大家对造血干细胞捐献的认知度、认可度越来越高了。

据“浙江省红十字会”公号,截至9月22日,全省造血干细胞入库志愿者超12万人,实现捐献1103例,为上千名血液病患者重新点燃了生命之光。

“造血干细胞匹配成功率只有十万分之一,多一个人捐献,就多一分成功的希望,我们期待有更多的爱心人士加入。”何云东说。

137人抢一个名额 夜校最受欢迎的课程开课 只要想学 什么时候都不算晚

本报讯 “深吸一口气,大家戴着泳镜不用怕,下水时把眼睛睁开。”对着即将下水的学员,教练叶方杰温柔地嘱咐道。

9月23日晚上,杭州黄龙体育中心,包玉刚游泳场灯火通明,秋季夜校游泳班的学员们迎来了第一堂课。

此前,由省文化馆推出的“文艺赋美”全民艺术学堂秋季公益课首次推出体育课程,涉及游泳、网球、羽毛球等八项运动20个班。游泳课的人气最旺,成为了报名人数最多、最受欢迎的课程。

数据显示,单游泳二班的报名人数就达到了1366人,大约137人抢一个名额。

“学员们好,欢迎来到游泳课堂。今天,我们将从最基础的人水适应、呼吸控制开始学起。”教练叶老师温和又贴心的话语瞬间缓解了学员们下水前的紧张情绪。

一旁,21岁的大四学生小黄认真跟着叶老师的动作努力拉伸。“机会来之不易,必须认真学。”小黄告诉记者,这次夜校游泳课是由教练系统性地开展教学,第一节课她就感受到老师的专业。

“奥运会上潘展乐舒展帅气的泳姿和夺得冠军的霸气给我留下了深刻印象,我也想真正掌握这项技能。”在小黄看来,游泳不仅能锻炼身体,还是一项很好的放松方式,“能帮助我在紧张的毕业求职阶段释放压力。”

“对于久坐的上班族来说,来泳池里活动活动非常舒服。”90后小赵说,一节课上下来,他和不少学员还感觉意犹未尽。

“学员大多是年轻人,很有活力,上课氛围很轻松。”一位年纪较长的学员笑着表示,“我也给他们当个榜样,只要想学,什么时候都不算晚。”本报记者 滕一韬 文/摄



叶老师正在示范如何正确蹬腿