

马拉松持续火热,“能跑的浙江”又玩出新花样

# 浙江人1小时到底能跑多远



本报记者 李颖 王琼

浙江人太爱跑了!一项新的马拉松赛事9月25日晚在黄龙体育场诞生,它的名字是:浙马时速赛。

1小时能跑多远?是这场全国首创的马拉松赛最大的亮点。只要1小时内能完成6公里的跑者都可以参加这场挑战,接下来浙马时速赛将在全省范围铺开,浙江人又多了一个马拉松赛事选项。

2024“黄龙杯”浙马时速赛9月25日在黄龙体育中心体育场正式开跑。

这场新的马拉松赛事由浙江省体育局指导,浙江省黄龙体育中心、浙江省马拉松及路跑协会和浙江省体育场馆协会联合主办。由于是新赛事,受到的关注度非常高,赛前,浙江马拉松的大神级选手“浙马一哥”羊小军、数十项大赛冠军选手陈林明、“双胞胎”姐妹唐晓芬和唐晓芳纷纷为赛事助力打call,当晚他们也从各地赶到黄龙体育场,参加这场赛事的首秀。

“亚运场馆!全国首创!”是这场新马拉松赛事的标签。

黄龙体育场是亚运竞赛场馆,赛道为400米标准田径赛道,比赛采用分组芯片计时,以跑者在1小时内完成的圈数排名,同等距离再按时速高低排名。本次比赛吸引了来自浙江各地的300名跑友参赛,赛事按照年龄分别设置元老组(50-70岁)、大师组(35-49岁)、精英组(18-34岁)。1小时到底能跑多远?是所有参赛选手想给自己的一个答案。

一般来说,初跑者可以1小时跑6公里左右,而1小时10公里是一个门槛,它意味着你已经晋升成为一名严肃跑者,超过16公里,那就已经是大神水平。

国际级的高标准赛道、黄龙南北双塔大屏实时更新赛事排名、直播车跟圈拍摄、主持人现场解说……比赛当晚,走进黄龙体育场的每一个人都被浙马时速赛的“高配”呈现惊呆了。在现场,“浙马一哥”羊小军也忍不住赞叹:“这样高大上的比赛场地,氛围太好了!”他也庆幸自己第一时间就报了名,“1小时能跑多远?我自己平时的训练不会针对这个距离,所以今天也是一种全新的挑战,也当是马拉松季备战中的一场训练赛,准备慢慢跑,好好享受比赛。我感觉这场比赛就像打擂台,是全民健身的一种非常好的形式,希望浙江各地市都能推广这个赛事。”

经过3小时激战,1小时能跑多远的答案也最终揭晓。

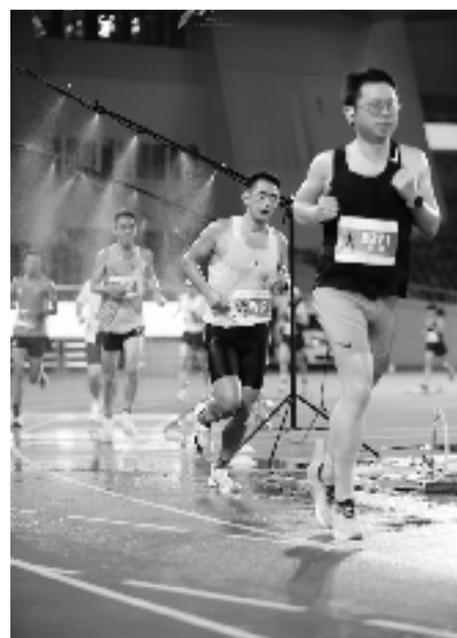
最能跑的是精英组的章侣楠,他以44圈(每圈400米,超过17公里)用时59分15秒

的成绩,排名第一。

“不管是6公里还是16公里,每个人都值得拥有一个浙江马拉松一小时成绩。”黄龙体育中心副主任潘华群说,这是他们为这场赛事初定的slogan(口号),“全民健身提倡每天锻炼一小时,如果这一小时你来跑步,那能跑多远?浙马时速赛的创意就是这么来的。浙江马拉松有精英赛,有团队接力赛,现在又有了时速赛,这场比赛由浙江省马拉松及路跑协会和包括黄龙在内的浙江省体育场馆协会联合主办,浙江场馆协会在全省有很多场馆会员单位,接下来,我们希望各地市的体育场馆和马拉松协会携手,整合专业资源,共同推进浙马时速赛的系列赛事。”

“马拉松,精英选手和大众选手同场竞技;浙马时速赛,不同选手不仅能同场,更能同框,希望这场赛事带动更多人跑起来,每个人都拥有一个自己的浙马时速赛成绩。”潘华群介绍说,接下来,赛事将以5岁为一个年龄组,滚动排名“浙马时速赛”成绩排名,跑友可以实时下载。

你的1小时成绩是多少?跑起来,给自己一张“1小时马拉松成绩单”吧。



潮新闻·钱江晚报

联合省全民健身中心送福利

## 200个公益体育课名额 快让你家孩子动起来

本报讯 杭州年轻人正被各种公益夜校圈粉;现在,针对青少年的“公益体育课”也来了。

快让你家孩子动起来!国庆期间,一个大型青少年儿童公益体育活动就要开练。

9月26日,由浙江省全民健身中心主办的2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨“跃动金秋”公益体育欢乐季活动,正式开启报名,200个公益免费名额,涉及羽毛球、篮球、体适能、跳绳、跆拳道等五大项目,6个周末10次课程(10月6日开课、11月9日结课),帮助青少年儿童学习体育技能,促进全面发展。

“潮新闻”客户端为活动官方唯一报名渠道,将联合省全民健身中心送出200个免费公益名额,9月26日15点正式开放报名,截至9月27日15点,先到先得(部分课程已报满)。

9月18日,国务院新闻办公室举行“推动高质量发展”系列主题新闻发布会,国家体育总局副局长周进强提到“青少年体育生机勃勃”,将充分发挥体育在促进人的全面发展中的重要作用,积极深化体教融合,激发青少年体育发展动力和活力,努力提高青少年健康水平。

怎么让孩子们跑起来、跳起来、动起来?

浙江省全民健身中心发起2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨“跃动金秋”公益体育欢乐季活动,将通过丰富多彩的体育项目,鼓励青少年参与体育活动,掌握体育技能,促进其全面发展。活动是实实在在送给青少年儿童们的“超级运动大礼包”,公益0费用,享受最专业的体育培训。

想要报名的家长注意了,本次公益体育课的年龄限制为小学一年级至初中三年级,每个孩子只可选择羽毛球、篮球、体适能、跳绳、跆拳道等五大项目中的其中一个项目。报名成功后,相应课程老师从9月28日起电话通知入选家长确认信息,最终以电话通知确认为准。快来扫码给你家孩子抢名额吧!

本报记者 李颖 王琼

