

家有青春期娃,家长们面对亲子关系大挑战

儿子甩开妈的手,女儿不想和爸聊天

陈帆(化名)很难接受,13岁儿子的变化,似乎就在一瞬间。

原本天天粘着自己,一天得叫几百声“妈妈”的小宝宝,已经比自己还高了,和身高一起长的还有脾气,动不动就摆臭脸,念叨着:“烦不烦!”

12岁女儿的冷漠,也让王奇(化名)五味杂陈。那个曾称他为“最好的爸爸”的女儿,竟然当面吐槽他“爹味太重”。

孩子怎么突然变了?变得不再亲密。家长们想要改变和孩子的关系,却老是碰一鼻子灰,无奈,也无力。



小学六年级后,“小公主”成了“小刺头”

王奇是一位工程师,是同事眼中的工作榜样,而他自己更在意另一个身份——女儿的好爸爸。在很多人眼里,女儿小雨漂亮、乖巧,是令人艳羡的别人的孩子。但最近,王奇却面临着前所未有的挑战——他的“小公主”突然成了青春期的“小刺头”。

女儿突然爱上打扮,嫌弃爸爸“爹味太重”

“我最爱爸爸,他是世界上最好的爸爸!”王奇手机相册的个人收藏中,珍藏着女儿小雨的很多照片、视频,五六岁的童花头女孩,满脸笑容,喜欢蹦蹦跳跳。小雨从小和爸爸很亲近,爱缠着爸爸讲故事、玩游戏,王奇总是推掉应酬,尽可能每天按时下班、空出双休日,陪伴小雨。但最近一年多,这份亲密逐渐疏远。王奇明白,这可能是女儿长大带来的必然,但身为父亲,那份渐行渐远的感觉让他五味杂陈。

六年级前的暑假,王奇就发现小雨开始很在意穿衣打扮。以前,小雨对穿着并不在意,妈妈买啥就穿啥。但突然有一天,小雨在饭桌上跟爸妈说,要留长发。

“你的童花头很好看、很可爱,而且早上梳头也方便。”夫妻俩试图劝说,但小雨一点都听不进去。

小学六年级开始,小雨洗脸、涂面霜、穿衣服的时间越来越长,经常会因为梳一个满意的刘海花上五六分钟,在家反反复复照镜子,因为脸上长了

一个痘而大呼小叫。小雨对穿衣打扮也有了更多要求,拉着妈妈去逛街,买了很多以前嫌不方便的裙子。周末时间,小雨总是要求用iPad,在社交平台上看穿衣打扮、化妆的视频。王奇觉得,青春期的女孩子对美的追求是正常的,但他担心会影响小雨的学习。

王奇是个很重视教育的父亲,希望一直成绩优异的小雨能把心思都放在学习上。每当小雨的成绩稍有波动,他都会不自觉地开始说教,讲述自己的读书经历,如何从小县城考上名校,希望以此激励小雨。

“现在最重要的事是学习,马上小升初了。穿衣打扮差不多就行了,多放点心思在学习上。”有次,王奇又忍不住教育女儿。

他至今记得小雨抬头看他的表情,带着不耐烦:“谁说爱漂亮就学习不好了?你太老土了。”小雨随口一句“爹味太重”把他噎得说不出话来。他想着让女儿多专注“重要的事”,但在女儿眼中,成了“爹味”十足的表现。

爸爸想聊聊青春期萌动,女儿立刻变了脸

回想起过去,王奇与女儿的关系很亲密。小雨总爱粘着他,分享学校里的趣事、小秘密,有啥不懂的,也爱问他。在女儿心中,他一直是那个似乎无所不能的爸爸。但现在,小雨在王奇面前,变得沉默寡言,有心事也不再找他倾诉。

一次周末晚饭后,王奇想和小雨聊聊学校、好朋友,但小雨只是低头看着iPad,敷衍地回答了几句,马上进房间关上了门。看着女儿的背影,他心里涌起一股无力感。他意识到,自己与女儿之间的鸿沟,已经变得越来越深。

另一个让王奇担心的是“早恋”。小雨长得漂亮,性格开朗,在学校里很受欢迎。有段时间,小雨在饭桌上提到某个男生的名字多了一些,王奇就很紧张,稍微旁敲侧击问几句,女儿感觉到了爸爸的追问,马上闭口不谈了。

有一次,王奇试图以朋友的身份和小雨聊聊青春期的萌动,聊聊爱情,没想到小雨立刻变了脸色,说他“指桑骂槐”,一脸不高兴。王奇感到既挫败又焦虑,他不知道如何才能好好引导女儿,又不伤害她的自尊心。

王奇开始尝试改变自己的沟通方式,尝试重新了解小雨当下的兴趣爱好,比如陪她一起看喜欢的漫画,学唱小雨喜欢的英文歌……他发现,这样做,似乎让他看到了父女关系回暖的曙光,虽然还没能恢复如初。

“我会继续蹲下来,站在她的角度,和她一起看世界,陪她一起度过青春期。”王奇说。



读初中的儿子,把“妈妈”改成了“妈”

陈帆第一次感觉到儿子和自己疏远,是今年6月。

有次陈帆开车送儿子上学,主动挑起话题。

“最近班里有什么好玩的事情吗?”

“没有。”

“昨天中饭吃了哪些菜?有特别好吃的吗?”

“忘了。”

陈帆的问话有一堆,儿子的回答却是言简意赅。她不禁怀念小时候的小田,上下学都紧紧地拉着她的手,兴高采烈地说着一堆学校的事情,哪个同学做了件搞笑的事,哪位老师说了有趣的话。

“真的好难接受!我从小在儿子心目中是排第一的。我在家,儿子24小时都要粘着我。不在家,他还时不时打电话来找我!”接受记者采访时,陈帆止不住失落。

陈帆发现,儿子对她的称呼也变了。

原先“妈妈”叫个不停,但现在,家里再也听不到小田此起彼伏的“妈妈”,而变成了一点都不亲昵的“妈”或者带点抱怨的“老妈”,有时候甚至连个称呼都没有了。

今年9月,小田成了一名初中生。“不知道是不是因为学习太忙,儿子在家和我聊天的时间很少。以前有好玩的事情,他总是急匆匆跑过来第一个跟我说。现在我问他,他也没回应。以前周末,他最盼着和我们一起去玩,现在喊他出去,也不愿意去。”

有天,一家三口郊外散步,远处青山连绵,近处溪水潺潺,一切都美好。陈帆很自然地伸手想拉住儿子,没想到,小田微微侧了侧身,避开了妈妈的手:“老妈,我自己走。”陈帆心头一颤:儿子长大了,有了自己的界限。那一刻,她太怀念那个随时随地要抱抱的小宝贝了。她还记得儿子的手总是汗津津的,有时候她还忍不住要放开,擦一擦汗。

就在两周前,母子俩的关系急转直下。导火线是期中考试。

进入初中后的第一次重要考试,小田的成绩不尽如人意。“比入学考退步了很多,而且平时作业错误率高、听课不专注、完成学校作业磨磨蹭蹭,看着就很‘戳’,也没办法给他布置‘妈妈牌作业’,进行自主练习和预习、复习。”陈帆和老公对儿子进行了一场“混合双骂”。

“儿子小学成绩不错,上初中后,我们对他的期待挺高的,家里每天吃饭都会忍不住说起学习。”但每次陈帆一开口,想和儿子好好聊聊学习,小田就嫌弃妈妈唠叨,每次都以沉默、关上房门或者大吵一顿来应对。

“儿子每天早出晚归,上学的确很辛苦。到了初中一下子要学5门课,难度也增加了,我知道不容易,也很心疼,但看到他期中成绩不太理想,我很着急。原来我们的目标是重高,慢慢也降低了要求,但现在他的成绩,我担心连优高也不稳。”

陈帆告诉记者,最近自己和小田的关系岌岌可危。“我知道这样下去肯定不行,一定要调整了!”她意识到,儿子长大了,处于青春期,和他的交流方式该改变了,“我先努力调整自己的情绪,寻找一个新的和儿子的相处方式,努力建立新的亲子连接”。