

### 孩子的小烦恼

1.我特别害怕写作文,马上就要期末考试了,临时背诵几篇范文来得及吗?有没有快速提高作文水平的方法呢?

答:期末考试中,作文确实是很重要的一部分,复习时我们可以这样做:

第一步,把本学期各个单元的习作好好总结梳理,按写人、写事等类别进行归纳,从中找出实用的素材,比如描写人物外貌、性格特点的好词好句,或者事情发展过程中的精彩细节,把它们积累下来。

第二步,着重训练审题能力。拿到题目后,认真思考题目要求,圈出关键词,然后在脑海中迅速连接自己积累的素材,尝试列出思维导图,有条理地安排文章结构,开头、中间、结尾分别写什么,让作文更加清晰连贯。

第三步,准备一个灵感秘籍本。在平时的学习生活中,把看到的、听到的、想到的有趣小素材,像路边绽放的小花、同学间的一个小玩笑、家人的一句温暖叮嘱等都记录下来,考前前翻翻,说不定就能为作文增添光彩,让你的作文更加生动、鲜活。

最后,老师想说的是:要想写出好文章还需要我们平时多积累、勤练笔,相信你也能写出佳作。

2.我很喜欢田径运动,放学后都会留在学校里训练,但是妈妈觉得期末考前应该暂停这些活动,好好投入到复习中。我应该听妈妈的吗?该怎么跟她沟通?

答:你能在校园生活中找到自己的热爱,真替你高兴。是否要听取妈妈的建议,取决于你是否能够合理安排好自己的时间。

期末复习是繁忙的,适当的运动能让你劳逸结合,释放压力,或许能让你在学习时更加集中精力,更能提高学习效率。

当然田径训练是辛苦的,需要你花费大量的时间与精力。

你可以与妈妈展开一个“家庭圆桌会”,将期末阶段的备考和训练时间做一个合理的规划,争取找到一个最佳方案。如果你能做到让学习和运动相辅相成,相信这样能够打消妈妈的担忧,得到她的支持。

3.期末了,妈妈给我布置了很多额外作业,可是我很想玩。难道不复习就考不好吗?

答:首先,我很欣赏你大大方方地承认自己“想玩”这一想法,对于小朋友而言,这是真实且合理的。

对于妈妈额外布置的很多作业,不得不说,这也是真实的。当下的父母,总是希望孩子通过做题目获得一些知识技能,在各种测试中取得不错的成绩,一来他们欣喜,二来孩子也很有成就感。

很多学生谈到期末如临大敌,但你依然有考好的信心,可见你平时复习得较为扎实,也说明你对自己的学习有一定的规划。

期末、额外作业、想玩、考好,这几个词凑在一起,看似矛盾,实则不然。建议你不妨和妈妈来一次“真心话大敞开”,或者写封信谈谈你的看法,也听听她的想法,沟通往往会让问题变得不再像座大山一样难以跨越。

# 错题本整理易错题型,反复研究灵感秘籍本记录生动素材,考前多翻

# 期末闯关,懂的变化,会的做熟

### 家长的小担忧

1.孩子三年级,感觉进入了一个新阶段,期末特别明显,各科老师都发了很多复习资料,感觉孩子时间不够用。该如何对待这些资料?

答:三年级是孩子从依赖父母到自理能力增强的转型期,孩子在生理和心理上都会发生显著变化。另外,孩子从一、二年级的无纸化测评慢慢过渡到三年级的笔试,尤其期末复习阶段,复习资料纷纷而至,家长除了心理上做孩子坚强的后盾,也要学会利用好这些资料。

首先,精准定位,筛选利用。作为家长,首先要对自己的孩子有客观的评估和认识——孩子在学习过程当中暂时处于什么状态?他(她)能应对哪些资料?

假如孩子觉得太基础,那就快速浏览复习资料,把重心放在更高难度的资料进行复习;假如孩子对基础知识还没有完全掌握,就选取资料中的基础部分进行复习。总之,根据孩子的实际情况,筛选出适合的任务或资料,这样才能事半功倍。

第二,小步原则,循序渐进。资料中的部分作业,不单关心是否完成了,更要关心做会了多少,稳扎稳打,把会的做熟练,把听懂的转变为会做,边复习边调整,优化复习资料,一步一个脚印,踏踏实实地复习。

最后,整理错题,私定资料。结合自己平时的练习情况,整理出一份属于自己的错题资料,研究错题,重做错题。这本私人订制的错题资料也会帮助孩子在期末阶段更好地掌握学习内容。

2.周末让孩子复习,他却跟我起了冲突。放任他不管,怕他考砸;逼着他学习,又担心亲子关系搞僵。期末阶段家长该怎么引导孩子好好复习?

答:作为家长,我们是孩子温和而坚定的引导者。学习、成绩固然是孩子成长中重要的课题,但是这并不是成长的全部,也非教育的全貌;“情绪调节”“沟通方法”“关系维系”,更是孩子、家长乃至一个家庭的重要课题。因此,我们可以尝试做以下三点:

第一,“平和心态”。孩子很敏感,容易受到成人情绪的影响。如果我们焦躁,孩子会变得更加不安,更容易产生反抗情绪。

第二,“平等沟通”。成人与孩子的注意力水平存在差异,有时我们制订的计划并不一定适合孩子。所以,复习之前,可以与孩子协商制订计划。若孩子无法坚持,倾听其中原因,对计划进行调整。若孩子坚持下来了,或取得了进步,就及时给予鼓励。

第三,“享受亲子时光”。期末学习讲究“张弛有度”,完成一定计划后,安排一些轻松的亲子活动,既放松身心又能增进亲子关系。

3.学校期末有无纸化测试,邀请家长当志愿者。我想参加,但不太能抽出时间;不参加又担心老师觉得我们家长不积极,孩子被区别对待,很纠结。

答:首先您有一份为学校为班级出力的心,为您点赞。

如您所说,实在抽不出时间来参加学校活动,相信老师会理解,不会因此而觉得您不够积极,更不会因此而区别对待您的孩子。

不过您可以想想其他途径,成为一位给力的家长。

比如试着抽空主动和老师保持联系,了解孩子在学校的表现和学习情况,让老师感受到您的用心;可以试着支持老师的教学工作,尊重老师的教学风格和教育方式;可以和学校老师的教育理念相呼应,共同培养孩子的好习惯,促进孩子的行为习惯的养成……

### 特别感谢

杭州市滨和小学  
滨江区周吕班班主任工作室:  
郭晓峰、康津宁、杨阳、周吕、张舒天

## 成长读本

cheng zhang du ben

中国福利彩票“15选5”开奖公告

第 2525010 期

开奖日期:2025年01月11日

中奖号码: 01 03 07 13 15

特别号码: 06

中奖情况: 一等奖 1注 2000000元; 二等奖 1注 100000元; 三等奖 10注 10000元; 四等奖 100注 1000元; 五等奖 1000注 100元

中国福利彩票“3D”浙江省开奖公告

第 2525010 期

开奖日期:2025年01月11日

中奖号码: 3 3 3

特别号码: 06

中奖情况: 一等奖 1注 1000000元; 二等奖 1注 100000元; 三等奖 10注 10000元; 四等奖 100注 1000元; 五等奖 1000注 100元

中国福利彩票“七乐彩”第2525005期开奖公告

第 2525005 期

开奖日期:2025年01月11日

中奖号码: 23 13 15 9 6 2 21 18

特别号码: 06

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	0	0
二等奖	7	33300
三等奖	118	1818
四等奖	355	809
五等奖	3520	50
六等奖	7832	30
七等奖	64913	5

珍惜点滴能源 创造美好环境

中国节能网 中国文明网