

从新茶饮上婚宴餐桌看茶俗新风

新春,品茶论新

农历乙巳蛇年,闰六月,双立春,这是充满希望与生机的新一年。值得一提的两件喜事,更增添了春节的氛围。一是除夕放假,假期增加了。二是中国春节申遗成功,进一步提升了中国文化国际影响力。

中国人的年味,茶永远都是少不了的那一味。春节的茶俗作为中华春节文化的重要组成部分,将随着春节的申遗成功得到更多关注度。事实上,在两年前,“中国传统制茶技艺及其相关习俗”已经申遗成功,列入世界非物质文化遗产代表作名录。

中华茶文化与春节文化有着高度的交集与融合,也必将在新时代得到更多的创造性转化,创新性发展。

知名茶文化专家、民俗研究专家余悦告诉记者,自中国人开始种茶、饮茶起,茶俗便逐渐形成。尤其是逢年过节时,凡有华人处,各种茶礼、茶俗是少不了的。

随着“国际茶日”的设立,以及中国茶和中国春节相继申遗成功。像余悦这样的茶文化专家把关注点聚焦在一个“新”字。他认为,传统的东西,当然要好好挖掘、继承与弘扬。更值得注意的是,新时代之下茶俗茶文化的新变化、新发展。“当代茶俗,以传统与时尚相融合的方式,已经进入了我们的生活。”余悦表示。

可以说,从传统的泡茶到新茶饮、新茶食,中国人对于茶的全新应用,悄悄改变了茶俗和茶文化的内涵与外延。42万家门店、超3000个品牌,2024年新茶饮市场规模超2000亿元。这是数据呈现的现实。

如今,新茶饮甚至已经进入婚宴市场,“婚礼奶茶”也一度成为网上热门话题。新华社报道,2024年10月,广西南宁的一对90后新人希望举办婚礼,订购了320杯新中式茶饮,以取代传统的酒水敬酒。相比传统的“酒文化”,新茶饮更贴近年轻人的生活方式。中国人民大学商学院市场营销系教师王雪表示,新茶饮进入婚宴市场,以其健康、时尚和文化内涵满足了年轻人对仪式感和品质的双重需求。

从婚宴到春节,可以想见,新的饮茶方式和新茶俗将会不断涌现,年轻一代对传统文化的热爱与创新精神,将为春节茶俗带来新的风尚。

本报记者 唐旭锋



视觉中国 供图

中国各地新春茶俗

守正才能创新。

我们看到了春节茶俗的新变化。但是传统的茶俗依然是重要的,中国各地的新春茶俗一代代保留下来,作为民族文化的一部分,也深深植入了一代代中国人的基因。

广东:叹茶

广东的饮茶文化,粤语俗称“叹茶”,这里的“叹”意为享受。“叹茶”在广东地区十分流行也颇为接地气。人们平日里就有“叹茶”的习惯,新年第一天更是约上家人早早来到茶楼,泡好一壶茶,点上虾饺、叉烧包、肠粉、榴莲酥……与各位亲朋好友谈天说地,慢慢喝茶,吃点心,美好的一年从早茶开始!

广东茶客们更倾向于点普洱茶,特别是茶桌上有老人小孩的。普洱茶解油腻,暖胃不伤胃,广东人普洱茶的消耗量最大可不是浪得虚名。

浙江:元宝茶

在浙江一些地区,春节每家每户会喝“元宝茶”,一般在大年初一早上喝,寓意:“新的一年喝碗元宝茶,一年四季元宝来”。客人来,主人也会奉上“元宝茶”,祝福客人年年发财。

所谓“元宝茶”,即在瓷花碗里沏绿茶,在茶汤中加入两颗金橘或橄榄,橙黄碧绿,形似元宝,讨喜又吉利。

江西:表嫂茶

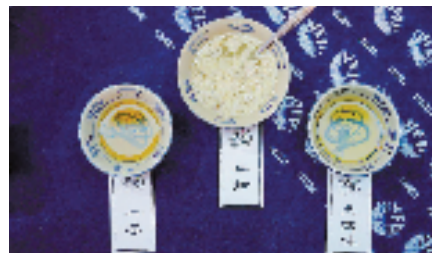
江西安福一带,妇女们有喝“表嫂茶”的风俗。每年从正月十六开始,妇女们以自然村为单位,每天早餐后,从村头第一家起,一天喝一家,一直喝到村尾的最后一家才收壶停杯。因参与者都是已婚妇女(当地习惯称上了年纪的女性为“表嫂”),故称此茶为“表嫂茶”。

喝表嫂茶时,表嫂们自带茶碗,还喜欢在茶碗上系红带,象征春暖花开。其红带系法不一,算是各自的记号。碗里装着自产的上等茶叶以及姜、芝麻、橘皮等茶点,一起冲泡后,茶汤因此香、甜、咸、辣,风味独特。

安徽:锡格子茶

锡格子是安徽黟县用来盛放传统茶点的锡制器具。大年初一早上,用锡盒装上点心,见“锡”即见“喜”,寓意皆大欢喜。再摆上两杯茶,一糖茶一香茶,象征生活甜美、活色生香。一般先喝香茶再喝甜茶,象征“先苦后甜,好日子在后头”。喝完茶后再吃两枚五香茶叶蛋,代表“好事成双”。

这些地区的茶俗除了是礼数的象征,在春节饮茶对健康也大有裨益。在这个相聚的喜庆日子,大家平常对饮食的控制都会暂且被搁置。放开吃肉、大口喝酒,往往会导致身体吃不消。在这个时候,喝点茶能解油腻,促进身体的新陈代谢。



云南:三道茶

云南大理白族,逢年过节也必备“三道茶”,白族的“三道茶”指的是“苦茶”“甜茶”“回味茶”。头道为苦茶,又称“烤茶”或“百斗茶”,止渴生津,消除疲劳;二道为甜茶,提神补气,神清气爽;三道为回味茶,满口清香,回味无穷。寄予着先祖对子孙后代最朴实的告诫:要先苦后甜,勤劳才能有幸福。

本报记者 唐旭锋 车轶姘 通讯员 王珂



春节特刊

团圆

新春寄语

一杯清茶,传递着浓浓的亲情和友情,也寄托着人们对新年的美好祝愿。