



# 爸爸是高三班主任,女儿是高考生 高考前的春节,拼搏着甜蜜着

对于朱兴旺老师一家来说,这个春节很特殊。

作为杭州第十四中学康桥校区物理老师,朱兴旺还担任着高三毕业班的班主任。这是他当班主任的第二十年,送过一届届考生进考场,很有经验;但他也要面对人生的第一次——今年,女儿朱芷筠也将高考。

一个家庭,爸爸是高三班主任,女儿是高考生,“高考”成为绕不过的关键词,而“拼搏”则成为了这个春节的主旋律。

## 女儿18岁生日 春节合拍一张全家福

春节前,朱兴旺老师一家,有一项重要的行程安排——女儿迎来18岁生日,全家组团拍摄一张全家福。这个高考前的春节,被赋予了特殊的意义。

对于女儿,朱老师觉得自己有很多亏欠。他送过一届届学生进入高考考场,但女儿刚刚过去的首考以及即将迎来的6月高考,因为工作关系,他都要缺席。

今年1月首考前夕,女儿整理了好几个物理方面的问题,等他回家解答,但久等不到,忍不住抱怨。朱老师总想着,要留在学校多给学生解答问题,一个接一个,到家已经晚上8点多。

在女儿成长过程中,这种缺席似乎成为常态,但父母之爱并不会减少。

1月20日是女儿18岁的生日,也是“成人”的重要时刻。一家人为她点上生日蜡烛,没有轰轰烈烈的大场面,小小的仪式感里,却有着温馨与暖意。

另一边,朱老师也早早和妻子商量,要给女儿送上一份特别的礼物——拍一张全家福,定格高考前这个特殊的时刻,记录全家努力拼搏的时光。“春节期间拍照档期不太好约,但这张全家福是肯定会拍的。”

## 看望亲人短途游 高考生的寒假劳逸结合

高三生的节奏就是一个字——忙。

高考选考,朱芷筠选择了物理、化学、政治三门学科,这也是全家综合分析考虑后的结果。“选择物化两门,大学专业可选余地比较大,选择政治对未来的考研、考公等都有利。”朱老师说,女儿平时物理成绩还可以,但今年的高考首考中,女儿不太适应新题型,打算在接下来6月份的高考中,再重新拼一把。

“她以前想过当老师,现在想当医生。”对于首考成绩,作为一名有着资深经



朱老师和他的高三学生们



一家人给女儿过18岁生日

验的高中班主任,朱老师可能比其他高考生家长更理性,“高考要二考很正常,首考就是感受高考风向标的过程,能一次性把三门学科都放掉的同学,少之又少。”

这个春节假期,朱老师给女儿的节奏定位是“劳逸结合”。女儿每天都有作业安排,能真正走出杭州的时间,大概只有一周。

朱老师的老家在永康,双方长辈都在富阳定居。春节期间,一家人会去富阳农村,一方面是看望老人,享受春节阖家团圆的喜乐;另一方面,也是全家放松的时刻,会在周边的景区走走、看看。

## 提供情绪价值 比多刷题更重要

高考前的这个春节假期,如同冬季和春天的交接,是一个阶段的结束,也是一个新阶段的开始。“寒假前,首考复习比较紧张,一轮复习刚结束就考试了,所以后面要提炼题型和方法,假期里要刷一刷题目。”不过,相比让孩子多刷题目,朱老师更想给孩子多提供一点情绪价值。

“每年春节,班主任大概都会接到不同家长的求助电话,有些是因为家长抓得太紧,产生了亲子冲突;有些是家长干脆放任不管,让孩子打游戏、看电视,没有节制,造成一系列问题。”这些班主任的“实战经验”,有利于朱老师成为一个更好的爸爸,“考得好,以后养老爸;考得不好,老爸养你”,这是我对她说过话,虽然是句玩笑话,但也是真实的想法。”

作为高三毕业班的物理老师,朱老师自己也肩负着一项重任。

首考前一个半月,杭十四中康桥校区高三物理备课组的老师们花了一个多月时间,合力编撰了一本66页的高中《物理笔记》,对高中物理教材的知识点、重要图形、解题方法、高考热点等进行整理。

“如今的学科教学,更需要年级组老师们的团队支撑、合作。”在6月高考前,朱老师还要和同事们完成一本自编教材的整理,取名《火星计划》。这个寒假,他也要着手进行整理工作。

家庭中的每一个成员,都努力成为更好的自己,这个拼搏年,一定收获满满。

### 小贴士

#### 班主任们有一说一 晚上早点睡,早上晚点起

在杭州第二中学高三班主任罗迪老师看来,春节期间,高三生一件重要的事,就是根据首考成绩做出学习调整。“先评估首考情况,分析强弱项,比如失分点是知识点掌握问题,还是解题技巧问题,然后再根据情况制订合理的寒假目标。”罗老师建议,目标尽量具体化,细化到每一天,比如英语要完成多少词汇量,理科复习几个章节。

当然,假期的心态调整也很重要。“春节亲子相处时间增加,建议家长少唠叨,多做后勤保障工作。”罗老师说,家长不要只看到成绩,“要多陪伴,多给孩子鼓励。”

杭州第十四中学高三班主任徐剑老师说,经历了首考、等待出分的漫长过程,高三同学都已经有点疲惫,这个春节,需要调整作息,为复习冲刺蓄力。“晚上早点睡,早上晚点起,休息好,不要埋头刷题,也不要一味放松。”

徐老师发现首考对同学们数学学科的冲击挺大。“数学题三天不做就手生了,寒假可以尝试做一些综合卷。”在语文学科上,她建议大家积累下作文题材,做一个整理归类,并回归课本。

徐老师说,距离6月高考还有几个月时间,完全有时间夯实知识点。

