

# 多数运动队是集体过年的,教练和队友就是他们的家人 冬训如进补,春节不打烊



浙江队训练备战(资料图) | C photo供图

春节假期即将到来,运动员们又是如何过节的呢?他们中有的迎来了短暂假期,得以利用这段时间和家人团圆,而有的则是因为训练和备战的需要只能“春节不打烊”,为新的一年陆续到来的职业联赛、全运会等各项赛事苦练内功。

时间不长,只有四五天,不过这些年都这样,已经习惯了。”另外吴前自己也要在这段时间抓紧恢复状态,在因伤缺阵了第二阶段比赛后,俱乐部杯和第三阶段的赛事他就会复出。

浙江广厦男篮没有了俱乐部杯赛的比赛压力,加上目前球队排在积分榜首位位置稳固,所以收假时间会略晚一些。第一年打CBA的宝岛球员林秉圣也会利用这段时间回家和家人团聚,在1月初,林秉圣的父母曾经到杭州和儿子团聚,并且好好在杭州游览了一番,这次回家就是整个大家庭的团聚了。

赛场。

泰国羽毛球大师赛国羽主要由新人和二线主力报名参赛。随后的2025亚洲羽毛球混合团体锦标赛是很多羽迷关注的赛事,赛事最大的焦点是浙江名将陈雨菲将正式复出。

## “散落在天涯”冬训 水上健儿过节很充实

作为全年训练周期中体能储备的黄金时期,每年春节,浙江水上运动员都会如期开展冬训,为开年后的比赛提升“战力”。

但与往年不同的是,今年情况较为特殊,不同水上项目的队伍奔赴各地开展冬训,颇有“散落在天涯”的味道。据了解,除了浙江省赛艇队留在千岛湖水上基地与国家队一起训练外,省皮划艇队前往温州泰顺、国家队则在江西南昌开展训练,省激流回旋队在福建南安,省帆船帆板队分散在海南海口和福建东山两地,海岸赛艇国家队则在广东阳江。

虽然各地的运动员们因为训练没办法欢度新春假期,但浙江省水上运动管理中心组织了一系列文体活动,让冬训中的运动员们也能感受春节氛围,“像在温州泰顺的浙江省皮划艇队,我们与当地政府合作,会在大年三十这天组织运动员们营地烧烤和联欢晚会等活动。”浙江省水上运动管理中心副主任方海波告诉本报记者。

## 浙江FC海外备战 年夜饭准备了家乡味道

和近年来的联赛周期相比,今年中超开赛时间格外早,2月21日就要正式开启。冬训备战时间紧、任务重,正因如此,浙江队今年的春节不放假,要在训练场上度过了。

球队已经于1月24日启程前往阿联酋冬训,一直到2月14日(正月十七)才会回国。

在18日结束男足国家队的集训后,浙江队中场程进也回归到了俱乐部的训练中。程进是一对两岁半双胞胎儿子的爸爸,虽然和家人相隔万里,但他每天都会和夫人视频,也会隔着屏幕看看孩子们一解思念之情。“孩子们还没意识到过年是很重要的节日,只是会在我刚离开那段时间偶尔哭闹,要找爸爸。”自己能够在外心无旁骛地训练,程进很感谢家人的支持,“感谢我的老婆能把孩子们和家里照顾好,让我能够没有顾虑地在外训练。”

虽然假期没有了,但年夜饭不能不吃。据了解,俱乐部计划在阿联酋当地找一位中餐师傅为球队准备大餐,让中国球员们在异国他乡也能尝到家乡的味道。

## 备战粤港澳全运会 游泳队过年照样练

“过年不放假,我们都要训练。”当记者问及浙江游泳队过年期间的计划和安排时,浙江省游泳运动管理中心(浙江体育职业技术学院游泳系)主任王伟表示,今年是备战粤港澳全运会周期最后一次冬训,也是备战洛杉矶奥运会周期的首次冬训,在巴黎奥运会上为我省斩获诸多荣誉的浙江泳军更要充分夯实体能基础、提升个人能力。

“今年不回宁波老家,我们就留在杭州原地过年了。”奥运冠军汪顺表示,目前全队上下都在厉兵秣马,自己也按照队伍的要求,在有限的休假时间里原地休整,将全部精力投入到全运会备战当中。展望今年的全运会目标,汪顺只说了四个字:全力以赴!

## 羽毛球赛事不停歇 陈雨菲复出在即

2025年春节期间,世界羽坛共进行两项重要赛事。一项是1月28日(除夕)~2月2日(初五)举行的2025年泰国羽毛球大师赛;另外一项是2月11日(正月十四)~16日(正月十六)在中国青岛举行的亚洲羽毛球混合团体锦标赛。因此,中国羽毛球名将们今年春节也将奋战在各大

春节特刊



新春寄语



新年里,继续在追梦的路上,不懈奋进。

本报记者 应璐洋 曹林波 赵磊 高华生 李文瑶

## CBA球员迎来短暂假期 珍惜和家人团聚的时间

每年过年,CBA会有一个休赛期,球员们也会利用这段时间回家和家人团聚。

浙江稠州金租男篮在春节后还有俱乐部杯决赛阶段的比赛,所以收假很早,1月31日(初三)晚上收假,2月1日(初四)就会恢复训练。队长吴前作为新手爸爸当然会带着全家回苍南老家过年,“团聚

