

请客吃饭不如呼朋唤友一起畅快流汗

运动过年, 这些体育场馆免费开放



潮新闻资料图

属于你的春节免费运动福利来了!

春节长假,除了走亲访友,还可以呼朋唤友一起去运动场上畅快流汗。近日,杭州各大运动场馆陆续发布了春节期间免费开放信息。羽毛球、网球、壁球、篮球、游泳,各种热门运动项目一网打尽;从除夕到正月十二,节后也有免费开放福利。

◆黄龙体育中心场馆

免费公益开放时间:1月28日~31日(除夕~初三)10:00~16:00

免费公益开放项目:

省老年体育活动中心:乒乓球、壁球、网球

少儿体育馆(气膜馆):羽毛球

室内训练馆:网球、壁球

黄龙体育馆副馆、室外篮球场:篮球

游泳跳水馆:羽毛球、篮球、游泳

预约方式:关注“黄龙体育中心”微信公众号点击“场地预订”进行预约。

◆大小莲花奥体中心

免费公益开放时间/项目:

杭州奥体中心室外网球场

1月28日~1月31日(除夕~初三)7:00~6:00 免费对外开放

田径训练场、室外篮球场、室外排球馆、室外羽毛球场

1月28日~2月4日(除夕~初七)正常对外开放,开放时间为07:00~22:00 免费对外开放

预约方式:“浙里办”app—“亚运场馆在线”“乐动力”小程序。

◆杭州全民健身中心

免费公益开放时间/项目:

1月28日(除夕)12:00~15:00 游泳

1月28日(除夕)9:00~14:00 乒乓球 羽毛球

1月29日~2月1日(初一~初四)

12:00~15:00 游泳

1月29日~2月1日(初一~初四)

9:00~21:00 乒乓球 羽毛球

◆杭州大关游泳健身馆

免费公益开放时间/项目:

1月28日~1月31日(除夕~初三)12:00~15:00 游泳

2月1日(初四)12:00~14:00 游泳

1月28日~2月1日(除夕~初四)12:00~17:00 健身房

1月28日~2月4日(除夕~初七)12:00~17:00 乒乓球

1月28日~2月1日(除夕~初四)12:00~17:00 羽毛球

◆杭州体育馆

免费公益开放时间:

1月28日(除夕)9:00~14:00

1月29日~1月30日(初一、初二)9:00~17:00

1月31日(初三)9:00~21:00

2月1日(初四)9:00~17:00

免费公益开放项目:

壁球、乒乓球、羽毛球、篮球

预约方式:浙里办—“杭州体育在线”

◆乐动力九堡体育中心

免费公益开放时间:

2月5日~2月7日(初八~初十)

免费公益开放项目:

9:00~21:00 网球、羽毛球、足球、乒乓

6:00~18:00 游泳

场馆联系电话:89716088

◆乐动力上城区全民健身中心

免费公益开放时间/项目:

2月5日~2月7日(初八~初十)

6:30~8:30、9:00~16:00、19:00~21:30 游泳

9:00~21:00 篮球、综合馆

场馆联系电话:18705787820

◆滨江体育馆

免费公益开放时间:

1月29日~31日(初一~初三)9:00~16:00

免费公益开放项目:

羽毛球场地12片

预约方式:

浙里办app—杭州体育在线预约

◆乐动力上城体育中心

免费公益开放时间/项目:

1月29日~1月31日(初一~初三)6:00~18:00 篮球、网球

2月5日~2月7日(初八~初十)6:30~8:30、9:00~16:00、19:00~21:00

游泳

9:00~21:00 健身、乒乓、气排球

场馆联系电话:18705787820

◆乐动力丁兰文体中心

免费公益开放时间/项目:

1月29日~1月31日(初一~初三)6:00~18:00 篮球、羽毛球、足球

2月5日~2月7日(初八~初十)6:00~8:30、12:00~21:00 游泳

2月7日~2月9日(初十~十二)9:00~21:00 乒乓

场馆联系电话:18705787820

◆乐动力拱墅体育中心

免费公益开放时间:

1月29日~1月31日(初一~初三)6:00~18:00

免费公益开放项目:

羽毛球、篮球全场免费开放

场馆联系电话:13429100556

春节特刊



新春寄语



新的一年,动起来,拥抱更好的自己。

本报记者 王琼 李颖

